

# Klangschalen

---

**Samstag, 13.4.2024**

**Samstag, 19.10.2024**

Europakloster Gut Aich  
Seminarraum Klosterhof



Dieser Workshop bietet die Möglichkeit,  
die Welt der Schwingung zu erfahren.

**Leitung und Anmeldung:**

Doris Scheinast

Praxis für Meditation und Energiearbeit

0664 25 40 848

office@raum-der-mitte.at

www.raum-der-mitte.at

Schwingung und Sound  
hautnah spüren und erleben

Gemeinsam werden wir mit diesem  
exotischen „Instrument“ experimentieren  
und es zu unserem Wohlbefinden einsetzen.

Du lernst unterschiedlichen Arten  
von Klangschalen aus verschiedenen Ländern kennen,  
und übst verschiedene Techniken  
des zum Klang-bringens und den Einsatz am Körper  
in Einzel- und Paarübungen.

**Zwei Termine**

Sa, 13.4.2024

Sa, 19.10.2024

jeweils von 9.00 – ca.18.00 Uhr

**Seminarkosten**

€ 95,- inkl. Skript und Zertifikat

Maximal 8 Teilnehmer!

**Bitte mitbringen**

bequeme Kleidung, dicke Socken,  
eigene Klangschalen (wenn vorhanden);  
Jause für Mittag.

Ich freue mich  
auf das gemeinsame Hören!