



EUROPA
KLOSTER
GUT AICH



(IN BEZIEHUNG KOMMEN)

Jahresprogramm 2027

HERZLICH WILLKOMMEN

Liebe Gäste und Besucher*innen unseres Klosters!

Die Regel unseres Ordensvaters, des Heiligen Benedikt, beginnt mit dem Wort „Höre“. Ein Kloster soll ein Ort des Hörens sein. Dazu braucht es Räume der Stille und der Sammlung, sodass unser Glaube an Gott und unser Vertrauen in Gott wachsen und sich entfalten können. Besonders in einer Welt, die sehr laut geworden ist, sind Klöster Rückzugsorte in die Stille und zugleich Orte des miteinander Lernens. Unser Seminarprogramm bietet eine Vielzahl von Angeboten. Wir freuen uns, wenn für Sie etwas dabei ist und wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Bruder Benedikt Maria Hödlmoser OSB
Gästebruder des Europaklosters Gut Aich

EIN ORT, WO HOFFNUNG GESCHÖPFT WIRD



Glasfenster in der Klosterkirche

**„KUNST IST, LICHT UND SCHATTEN IN
BEZIEHUNG ZU SETZEN“.**

Bruder Thomas Hessler

Kunst berührt die Seele und eröffnet neue Räume für Inspiration und innere Entfaltung. Unter der Leitung von Bruder Thomas Hessler entstehen in den Kunstwerkstätten des Europaklosters Gut Aich Andachtsräume, Taufkapellen, Mahnmale und Aussegnungshäusern mit spiritueller Tiefe. Gerne gestalten wir auch individuelle Räume und Kunstobjekte nach Ihren Wünschen.



Überfließender Brunnen im Paradiesgarten

**„NICHT DIE GLÜCKLICHEN SIND DANKBAR. ES SIND DIE
DANKBAREN, DIE GLÜCKLICH SIND.“**

Bruder David Steindl-Rast

„Dankbar leben“, das Herzensprojekt von Bruder David Steindl-Rast, wird im Europakloster Gut Aich lebendig. Kurse, Meditationen, Achtsamkeitsübungen und Begegnungen laden dazu ein, Dankbarkeit bewusst im Alltag zu leben. So wachsen Freude, innere Ruhe und eine tiefe Verbundenheit mit sich selbst und anderen.

(KUNST BERÜHRT HERZEN)

kreativ leben

(DANKBARKEIT ERFAHREN)

dankbar leben



Teilnehmende des Interreligiösen Dialogs

„DEM LEBEN DIENEN HEISST, BRÜCKEN ZWISCHEN DEN MENSCHEN ZU BAUEN UND IN DER UNTERSCHIEDLICHKEIT GEMEINSAM FRIEDEN ZU SUCHEN.“

Bruder Thomas Hessler

„Friedvoll leben“ im Europakloster Gut Aich schafft Raum für interreligiösen Dialog und spirituelle Begegnung. Menschen unterschiedlicher Glaubensrichtungen kommen zusammen, um einander zuzuhören, gemeinsam zu beten und voneinander zu lernen. So wachsen Verständnis, Respekt und gelebter Frieden – im persönlichen Leben und darüber hinaus.

(FRIEDEN BEWUSST GESTALTEN)

friedvoll leben



Hildegard von Bingen im Paradiesgarten

„DAS LEBEN WILL GELIEBT WERDEN.“

Bruder Martin Kollmann

„Heilsam leben“ lädt dazu ein, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Entdecken Sie die Klosterheilkunde und die Weisheit Hildegards von Bingen in Seminaren, mit Heilpflanzen und ganzheitlichen Impulsen sowie bei Behandlungen im Hildegardzentrum. Im Klosterhofladen finden Sie Kräutereelixiere, Hildegardprodukte und klösterliche Spezialitäten für ein gesundes Leben.

(ZURÜCK ZU INNERER BALANCE)

heilsam leben



**„CHRISTUS SPRICHT ZU UNS,
HEILT DIE KRANKEN, DIE DORT SIND,
UND SAGT IHNEN:
DAS REICH GOTTES IST EUCH NAHE!“**

Lukasevangelium 10,9

Die Brüder aus dem Europakloster Gut Aich

Bruder Martin Kollmann, Pater Johannes Pausch,
Bruder David Steindl-Rast, Bruder Benedikt Maria Hödlmoser,
Prior Bruder Thomas Hessler, Bruder Simon Lutsch,
Bruder Franziskus Pavela, Bruder Raphael Gratzner,
Bruder Wolfgang Schachner (vlnr)

... damit in allem Gott verherrlicht werde ...

Regel des Heiligen Benedikt 57,9

Seminarangebot

Klosteraufenthalt

Tage im Kloster Seite 5

Fasten

Fasten im Kloster Seite 7

Meditation

Kontemplative Meditation Seite 8

Einzelübungen Seite 9

Zen-Christl. Meditationsabende Seite 21

Pilgern

11. Wolfgangsee Pilgertag Seite 6

Pilgertage im Kloster Seite 18

Auf den Spuren des Hl. Franziskus Seite 19

Heilsame Klänge

Gesänge der Hl. Hildegard Seite 24

Interreligiöser Dialog

Interreligiöser Dialog Seite 14

Musiktherapie

Musiktherapiewoche Seite 16

Bewegung

Qi Gong Seite 23

Zeit in der Natur

Waldzeit Seite 22

Freie Bewegung mit dem Pferd Seite 25

Kraft der Klosterheilkunde

Klosterheilkunde Seite 10

Hildegardwoche Seite 11

Dankbarkeit

Dankbar leben-Begegnungsraum Seite 21

Dankbar leben als spiritueller Weg Seite 16

Dankbar leben-Erfahrungsraum Seite 17

Achtsamkeit & Mitgefühl

Achtsamkeits- und

Selbst-Mitgefühlstraining Seite 12

8-Wochen-MBSR-&MBCL-Training Seite 13

Malen

Malkurs Mandalamalen Seite 20

Ein-Blick ins Kloster

Führung im Kloster Seite 26

Die Feste im Kirchenjahr Seite 28/29

Gebetszeiten Seite 30

Öffnungszeiten

Klosterhofladen und Pfortenladen Seite 27

Körperbehandlungen

www.hildegardzentrum.at Seite 27

Orientierung

Lageplan und Anfahrtsskizze Seite 32

Anmeldung

Seminarbuchung Seite 31



ANMELDUNG

Infos zur Anmeldung finden Sie auf Seite 31

SEMINARKALENDER-ONLINE

www.europakloster.com/gaeste/seminare



WOHLFÜHLTIPP FÜR ALLE SEMINARE



www.HILDEGARDZENTRUM.at

+43 6227-2318-480

Reservieren Sie Ihren

Wohlfühltermin -
entspannen und loslassen!

Tage im Kloster

Gäste dürfen in einem Kloster niemals fehlen – so schreibt der Hl. Benedikt in seiner Regel. Leben wächst in der Begegnung. Gemeinsam beten, gemeinsam hören, gemeinsam leben und in Bewegung kommen stärkt den Einzelnen und die Verbundenheit mit allem. Dadurch wird Ganzheit ermöglicht.

Möglichkeit zur Teilnahme an:

- Gebetszeiten der Klostersgemeinschaft
- Morgenübungen (Eutonie und Yoga) mit Bruder Thomas Hessler
- Progressive Muskelentspannung
- Bibliolog (kreativer Zugang zu einem Text in der Heiligen Schrift)
- Geistliche Begleitungsgespräche

Termine

① Sonntag,	14.3.2027, 17.00 h - Freitag,	19.3.2027, 13.00 h
② Sonntag,	4.4.2027, 17.00 h - Freitag,	9.4.2027, 13.00 h
③ Sonntag,	1.8.2027, 17.00 h - Freitag,	6.8.2027, 13.00 h
④ Sonntag,	21.11.2027, 17.00 h - Freitag,	26.11.2027, 13.00 h

Kosten Wochenbegleitung € 120,-
Vollpension siehe Seite 31

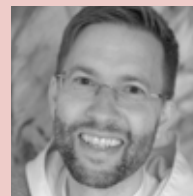
Ort Europakloster Gut Aich



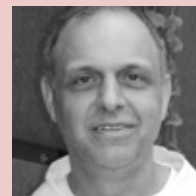
**„SCHENKE MIR EIN HERZ,
DAS ÜBER DICH NACHDENKT,
UND TÄTEN, DIE DICH GROSS MACHEN.“**

Benedikt von Nursia

BEGLEITUNG



**Br. Benedikt Maria
Hödlmoser OSB**
Seelsorger,
Gästebroder,
Kantor



**Br. Franziskus Maria
Pavela OSB**
Diplom-Sozialpädagoge,
Bibliolog Leiter,
Geistlicher Begleiter

ANMELDUNG ONLINE
www.europakloster.com/gaeste/seminare

11. Wolfgangsee Pilgertag

Ein Pilgertag mit spirituellen Impulsen auf dem alten Pilger- und Wallfahrtsweg nach St. Wolfgang. Aufbrechen, so wie die Natur es in dieser Osterzeit tut, die bewusste Wahrnehmung von Gottes Schöpfung und ein Ziel erreichen, das seit Jahrhunderten viele Menschen bewegt.

Ein Tag, der Körper – Geist – Seele wieder in Beziehung bringt. Pilgern erdet und himmelt. Das Gehen verbindet uns mit dem Boden, wir werden wieder „geerdet“ und durch schöne Zu-Fälle mit dem Himmel beschenkt.

Treffpunkt und Abschluss beim Europakloster Gut Aich.

- Pilgersegen und spirituelle Impulse am Wolfgangweg
- Leibliche Stärkung bei Pilgersuppe
- Rückfahrt nach Fürberg mit dem Schiff
- Führung durch Klosterkräutergarten

Parkmöglichkeit: Bitte nutzen sie den direkt vor dem Kloster liegenden öffentlichen, gebührenpflichtigen Parkplatz. Bei einem Einkauf im Klosterhofladen erhalten Sie einen Ausfahrtschein.

Angebote zum „Pilger-Wochenende“ unter www.wolfgangsee.at oder per Mail: brigitte@wolfgangsee.at

Keine Übernachtungsmöglichkeit im Kloster. Danke für Ihr Verständnis!

Termin Samstag, 17.4.2027, 8.00 h - 17.00 h

Kosten € 40,- inkl. Pilgersuppe, Pilgerschokolade, Schifffahrt nach Fürberg und spirituelle Begleitung

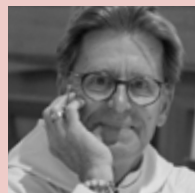
Ort Treffpunkt Dorfplatz Winkl/St. Gilgen



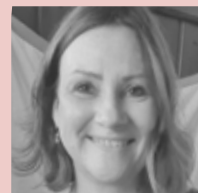
PILGERBEGLEITUNG



Br. Thomas Hessler OSB
Prior Europakloster Gut Aich, Künstler, Leiter Kunstwerkstätten



Br. Raphael Gratzner OSB
Maler, Kantor, Cellerar, Gärtner



Mag.ª Romana Worm
Germanistin, Dipl. Qigong Lehrerin, Ehrenamtl. Mitarbeiterin

ANMELDUNG PER MAIL
anmeldung@europakloster.com

Fasten im Kloster

Durch das bewusste Reduzieren wird Raum geschaffen für grundlegende Erfahrungen des Lebens. Im Weniger wird das Mehr spürbar. Im Freiraum, der entsteht, werden neue Energien frei, die mir helfen bewusster, achtsamer und heilsamer zu leben.

Das Fasten führt hin zu einer größeren Sehnsucht nach mehr Leben und Heilung durch die Erfahrung eines tieferen Friedens.

- Gesundheitsfasten mit Kräutertee und Dinkelgebäck
- Teilnahme am Gebetsrhythmus der Mönche
- Tägliches Impulsreferat und Erfahrungsaustausch
- Morgenübungen und Tanz
- Heilmassagen, Osteopathie und Colon-Hydro-Therapie sind unterstützend und im Hildegardzentrum möglich.



Reservieren Sie Ihren Wohlfühltermin - entspannen und loslassen!
www.HILDEGARDZENTRUM.at

Termine ① Sonntag, 21.2.2027, 17.00 h - Samstag 27.2.2027, 10.00 h

② Sonntag, 14.11.2027, 17.00 h - Samstag, 20.11.2027, 10.00 h

Kosten Seminargebühr: € 490,-
Übernachtung und Fastenverpflegung € 400,-
zzgl. Ortstaxe und Mobilitätsabgabe

Ort Seminarraum Klosterhof



**„EIN MEHR AN LEBEN
ERFAHRE ICH DURCH REDUKTION
UND BEWUSSTWERDUNG“**

Br. Thomas Hessler

SEMINARLEITUNG



Br. Thomas Hessler OSB
Prior Europakloster Gut
Aich, Künstler, Leiter
Kunstwerkstätten

ANMELDUNG ONLINE
www.europakloster.com/gaeste/seminare

Kontemplative Meditation

Wohnen bei sich selbst, mit großer Aufmerksamkeit auf das Göttliche Geheimnis - so geht der kontemplative Weg. Ein Erfahrungsweg. In uns - ein Heiliger Raum, bewohnt von der Göttlichen Wirklichkeit. Dort können wir zur Ruhe kommen, Halt finden und vielleicht erahnen, wer wir wirklich sind.

Um diesen Heiligen Raum wahrnehmen zu können, richten wir unsere Aufmerksamkeit auf das Jetzt. Das gesammelte, achtsame Schauen und was wir dabei erfahren, heißt KONTEMPLATION - ein Zusammenfließen des himmlischen und des irdischen „Tempels“ in uns, das unser Ganz Sein ermöglicht.

Termine

- ① Sonntag, 7.3.2027, 17.00 h - Freitag, 12.3.2027, 13.00 h
- ② Sonntag, 30.5.2027, 17.00 h - Freitag, 4.6.2027, 13.00 h
- ③ Sonntag, 18.7.2027, 17.00 h - Freitag, 23.7.2027, 13.00 h
- ④ Sonntag, 24.10.2027, 17.00 h - Freitag, 29.10.2027, 13.00 h

Kosten Seminargebühr € 540,-
Vollpension siehe Seite 31

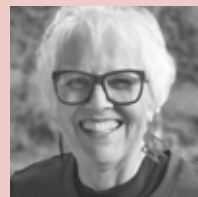
Ort Seminarraum Klosterhof

Wir üben eine einfache, fast wortlose, alltagstaugliche Meditationsmethode, die uns in tiefe Schichten führt. Das SCHWEIGEN während des Seminars vertieft diesen heilsamen Weg. Einzelgespräche mit den Leitenden sind natürlich möglich.

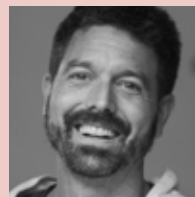
Körperlich kann der innere Prozess durch sanfte osteopathische Behandlung von Dr. Toni Huber unterstützt werden. Diese ist frei wählbar und kein „Muss“. Anmeldung während des Seminares, Kosten: € 90,- je Behandlung



SEMINARLEITUNG



Mag.ª Susanne Gross
Theologin, Oblatin, Dipl. Pädagogin, Spirituelle & Psychologische Beraterin, Autorin



Dr. Toni Huber
Osteopath, Internist, Allgemein- & Notfallmediziner, Musiktherapeut

ANMELDUNG ONLINE

www.europakloster.com/gaeste/seminare

ZEIT FÜR DICH

Einzelexerzitien

Sich für einige Tage ganz ins Schweigen zurückziehen, zur Ruhe kommen und dem eigenen inneren Weg Raum geben. Die Einzelexerzitien bieten die Möglichkeit, in einer geschützten Atmosphäre einen intensiven, persönlichen spirituellen Prozess zu erleben – achtsam begleitet und individuell gestaltet.

Termin Sonntag, 15.8.2027, 17.00 h - Freitag, 20.8.2027, 13.00 h

Kosten Seminargebühr € 280,-
Vollpension siehe Seite 31

Ort Europakloster Gut Aich

Ausbildungslehrgang Geistliche Begleitung 2027/28

Über zwei Jahre (acht Kurswochen) entsteht ein gemeinsamer Weg, auf dem Strukturen und Methoden vermittelt, erprobt und geistliches Leben eingeübt werden. Max. 16 Teilnehmer*innen

Jetzt noch anmelden! Mach dich mit uns auf den Weg – **noch sind Plätze frei.**

Termin **erste Kurswoche:** 24.1. - 29.1.2027

Ort Europakloster Gut Aich

Pro Tag hält man drei persönliche Gebets- oder Meditationszeiten (20–45 Minuten), inspiriert von Impulsen aus dem täglichen Begleitgespräch. Durch die freiwillige Teilnahme an den Gebetszeiten der Mönche kann man die Kraft des gemeinsamen Gebetes erleben. Geistliche Begleitung auf Anfrage möglich.

Infos bei Thomas Obermeir dioezese-linz.at
Mail: thomas.obermeir@dioezese-linz.at
Tel. +43 676 8776-3160

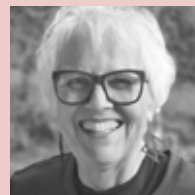
Referent*innen: Mag.^a Hermine Harra-Szyhska,
Dr. Reinhard König,
Bruder Thomas Hessler



„DEM SPIRITUELLEN DURST FOLGEN“

Susanne Gross

SEMINARLEITUNG



Mag.^a Susanne Gross
Theologin, Oblatin, Dipl.
Pädagogin, Spirituelle
& Psychologische Beraterin, Autorin

ANMELDUNG ONLINE

susanne.gross@europakloster.com

GEISTLICHE (SPIRITUELLE) BEGLEITUNG

Auf Anfrage sind monatliche Einzelgespräche im Europakloster Gut Aich möglich

Bitte melden Sie sich bei Susanne Gross
Tel. +43 677 62676031
Mail gross@asak.at

Klosterheilkunde

Thema Woche ①

Nix machen müssen - die heilsame Kraft des Lassens

Immer etwas tun, planen, leisten, organisieren – viele Menschen erleben ihren Alltag als ständige Herausforderung, die krank machen kann. Dieses Seminar lädt ein, einen anderen Weg kennenzulernen: innehalten, loslassen und einfach da sein dürfen. „Nix machen müssen“ bedeutet nicht Gleichgültigkeit, sondern die Erfahrung, dass Leben nicht nur aus Aktivismus besteht. Gerade im bewussten Lassen können sich Kräfte, Klarheit und innere Ruhe entfalten. Impulse aus der Klosterheilkunde, Zeiten der Stille, einfache Übungen, Naturerfahrung und gemeinsamer Austausch helfen dabei, wieder mehr bei sich selbst anzukommen.

Ein Seminar für Menschen, die sich nach Tiefe und neuer Lebensenergie sehen.

Termine ① Sonntag, 11.4.2027, 17.00 h - Freitag, 16.4.2027, 13.00 h
② Sonntag, 25.7.2027, 17.00 h - Freitag, 30.7.2027, 13.00 h

Kosten Seminargebühr € 490,-
Vollpension siehe Seite 31

Ort Seminarraum Klosterhof

Thema Woche ②

Gut leben, gut sterben - vom Leben, das trägt

Gut leben und gut sterben gehören zusammen. Wer sich dem Leben bewusst öffnet, begegnet auch Abschied, Vergänglichkeit und Endlichkeit anders.

Dieses Seminar lädt dazu ein, über das Wesentliche nachzudenken: Was trägt mich? Was schenkt Sinn? Was hilft in schweren Zeiten? Und was bedeutet Heilung – auch dort, wo nicht alles „gut“ wird? Impulse aus Klosterheilkunde, Spiritualität und Lebenserfahrung eröffnen einen Raum für Begegnung, Austausch und Stille. Dabei geht es nicht um fertige Antworten, sondern um ein Vertrauen in das Leben.

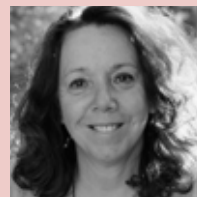
Ein Seminar für Menschen, die bewusst leben und in Fülle leben wollen.



SEMINARLEITUNG



Pater Johannes Pausch
Psychotherapeut,
Autor, Meditationsleiter,
Kellermeister,
Energetiker



Verena Reisinger
FNL-Kräuterexpertin,
Wildnispädagogin



Kristina Proleta, BA
Vorstand Verein Europäische Klosterheilkunde Gut Aich, Themenzentrierte Interaktion

ANMELDUNG ONLINE

www.europakloster.com/gaeste/seminare

Hildegardwoche

Thema Woche 1:

Die Heilkraft der Freude und Trauer

Hildegard von Bingen sah Freude und Trauer nicht als oberflächliche Gefühle, sondern als Lebensenergie, die den Menschen innerlich aufrichtet und stärkt. **Diese Woche lädt dazu ein, Quellen der Lebensfreude neu zu entdecken:** im einfachen Dasein, in der Natur, in Gemeinschaft, Musik, Stille und Dankbarkeit. Gerade in herausfordernden Zeiten kann Freude, aber auch Trauer zu einer heilsamen Kraft werden, die Hoffnung schenkt und das Herz weit macht.

inkludierte Behandlungen und Übungen

- Tägliche Morgenübungen und Impulse
- 1 individuelle Körperbehandlung (zB. Shiatsu-, Klangschalen-, Heilmassage)
- Tägliche Qi-Gong Übungen
- Heilkräuterverarbeitung
- Naturerfahrungen

Termine ① Sonntag, 13.6.2027, 17.00 h - Freitag, 18.6.2027, 13.00 h
② Sonntag, 10.10.2027, 17.00 h - Freitag, 15.10.2027, 13.00 h

Kosten Seminargebühr € 690,-
Vollpension siehe Seite 31

Ort Seminarraum Klosterhof

Thema Woche 2:

Verwurzelt im Leben

Wir Menschen brauchen Halt, innere Stabilität und einen Ort, an dem wir wirklich zuhause sind. Hildegard von Bingen erinnert daran, dass Heilung dort beginnt, wo der Mensch wieder in Beziehung kommt – mit dem eigenen Körper, der Seele, der Schöpfung und dem eigenen Lebensrhythmus. **Diese Woche lädt dazu ein, wieder Boden unter den Füßen zu spüren, sich zum Himmel aufzurichten, lang-samer zu werden und den eigenen inneren Raum bewusster wahrzunehmen.**



**„DIE SEELE ENTSTAMMT
DER HIMMLISCHEN HARMONIE“**

Hildegard von Bingen

SEMINARLEITUNG



P. Johannes Pausch OSB
Psychotherapeut,
Autor, Meditationsleiter,
Kellermeister,
Energetiker



Kristina Proleta, BA
Vorstand Verein Europäische Klosterheilkunde
Gut Aich, Themenzentrierte Interaktion



Maria Skrein
Musikpädagogin, Dipl.
Shiatsu- und Qi Gong
Lehrerin



Dr. Toni Huber
Osteopath, Internist, Allgemein- & Notfallmediziner, Musiktherapeut

ANMELDUNG ONLINE

www.europakloster.com/gaeste/seminare

Achtsamkeit- und Selbstmitgefühl-Training

Wie einen Muskel können wir die heilsamen Kräfte des (Selbst-)Mitgefühls, der Achtsamkeit und der Dankbarkeit stärken – durch liebevolle Zuwendung, inneres Horchen und den Mut zur Sanftheit – auch in leidvollen Momenten. In der Weite der Achtsamkeit kommen wir zur Ruhe. Wir halten inne, horchen auf die Stille und öffnen mitfühlend unser Herz.

Diese Woche lädt ein, **uns liebevoll zu begegnen, in all unserer Verletzlichkeit und Unvollkommenheit**, getragen vom Geist der Stille und einer Poesie, die das Herz zum Klingen bringt.

- Morgenübungen (Yoga, BodyScan), im Körper beheimatet sein
 - Achtsamkeitsmeditationen
 - Naturerfahrung
 - Meditationen, die die Entwicklung der „Vier Lebensfreunde“ Freundlichkeit, Selbst-Mitgefühl, Mitfreude und Gleichmut fördern
 - Rituale, die die Dankbarkeit stärken und zur Versöhnung beitragen
 - Impulse, Poesie und Dyadenarbeit
- Alle Meditationen werden als digitale Audiodateien für die Praxis zu Hause zur Verfügung gestellt.**

Termine ① ACHTSAMKEIT- & SELBSTMITGEFÜHL-TRAINING

Termin 1: Sonntag, 23.5.2027, 17.00 – Freitag, 28.5.2027, 13.00 h

Termin 2: Sonntag, 17.10.2027, 17.00 – Freitag, 22.10.2027, 13.00 h

Übungen & Meditationen inkl. Impulse und Austausch,

Schweigen: Mo - Fr bei Frühstück & Mittagessen, ganzer Donnerstag

② **PRAXIS-TAG 1 im Schweigen:** Samstag, 29.5.2027, 10.00 -17.00 h

PRAXIS-TAG 2 im Schweigen: Samstag, 23.10.2027, 10.00 -17.00 h

Kosten Training: Seminargebühr € 495,-

Praxistage: € 95,-

Vollpension siehe Seite 31

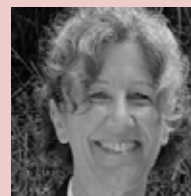
Ort Seminarraum Klosterhof



**„ACHTSAMKEIT UND MITGEFÜHL
- LICHT UND LIEBE -
ZWEI FLÜGEL, EINE STILLE.“**

Alexandra M.DG. Kreuzeder siehe Seite 31

SEMINARLEITUNG



**Mag.ª Alexandra
Magdalena DaiGen
Kreuzeder**

Soziologin, MBSR-Achtsamkeits- & MBCL-Mitgefühlstrainerin, Logotherapeutin, Geistliche Begleiterin, NLP-Lehrtrainerin, Zen-Schülerin, Autorin

ANMELDUNG ONLINE

- Achtsamkeit- & Mitgefühl-Training:
www.europakloster.com/gaeste/seminare
- Praxistage:
www.salzburg-coaching.at/anmeldeformular

8-Wochen Achtsamkeits- und Selbst-Mitgefühlstraining

8-WOCHEN-MBSR- ACHTSAMKEITSTRAINING:

MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) – Stressbewältigung durch Achtsamkeit – ist ein umfassendes Geistes- und Körpertraining, in dem wir die nicht bewertende Haltung der Achtsamkeit kultivieren. **Wir üben ein, bewusst mit unseren Gedanken, Gefühlen und Körperempfindungen umzugehen**, um aus dem Autopilotenleben auszusteigen, bewusst zu handeln und im Alltag Ruhe und inneren Frieden zu finden.

8-WOCHEN-MBCL- SELBSTMITGEFÜHLSTRAINING:

MBCL (Mindfulness-Based Compassionate Living) ist ein achtsamkeitsbasiertes Selbstmitgefühlstraining. **Acht Wochen lang trainieren wir die heilsame Qualität des Mitgefühls**, die uns hilft, wertschätzend mit uns und herausfordernden Gefühlen umzugehen und kultivieren u.a. die vier Lebensfreunde – Freundlichkeit, Mitgefühl, Mitfreude und Gleichmut. Meditationserfahrung ist Voraussetzung für die Teilnahme des MBCL-Trainings.

- Termine* ❶ MBSR-Achtsamkeitstraining ab Oktober 2026, Samstag 18.00 - 20.30 h
2026: 31.10., 7.11., 21.11., 28.11., 12.12.2026
2027: 9.1., 16.1., 23.1.2027
Achtsamkeitstag im Schweigen: Samstag, 5.12.2026, 10.00-16.00 h
- ❷ MBCL-Mitgefühlstraining ab Jänner 2027, Freitag 18.00 - 20.30 h
29.1., 5.2., 12.2., 19.2., 26.2., 5.3., 12.3., 19.3.2027
Mitgefühlstag im Schweigen: Samstag, 6.3.2027: 10.00 - 16.00 h

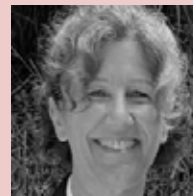
Kosten pro Training inkl. Tag im Schweigen: € 450,-
Alle Meditationen stehen für zu Hause in digitaler Form zur Verfügung.

Ort Atelier Hildegardzentrum (max. 12 Teilnehmer*innen)

„DEN GEIST BERUHIGEN
UND DAS HERZ STÄRKEN.“

Alexandra M.DG. Kreuzeder

SEMINARLEITUNG



Mag.ª Alexandra
Magdalena DaiGen
Kreuzeder

Soziologin, MBSR-Achtsamkeits- & MBCL-Mitgefühlstrainerin, Logotherapeutin, Geistliche Begleiterin, NLP-Lehrtrainerin, Zen-Schülerin, Autorin

ANMELDUNG ONLINE

www.salzburg-coaching.at/anmeldeformular

Interreligiöser Dialog

In Zusammenarbeit mit dem Verein Weltkloster unter der Leitung von Mag.^a Alexandra Mann, treffen sich Repräsentant*innen unterschiedlicher religiöser Traditionen zur jährlichen Dialogwoche vom 20. - 25. Juni 2027 im Europakloster Gut Aich.

Es geht um ein vertieftes Verständnis für den Dialog unter den verschiedenen Traditionen dieser Welt durch Erfahrungsaustausch in Theorie und Praxis.

Wir bieten interessierten Menschen die Möglichkeit, am interreligiösen Erfahrungsdialog von Mönchen und Mönchinnen der großen Weltreligionen teilzunehmen.

Genauere Infos entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.europakloster.com

Termin Offener Dialogabend: Donnerstag, 24.6.2027, 19.15 - 21.00 Uhr

Kosten € 15,- Spende für den Dialogabend

Ort Europakloster Gut Aich, Seminarraum Klosterhof



SEMINARLEITUNG



Mag.ª Alexandra Mann
Vorstand Weltkloster e.V., Religionswissenschaften, Philosophie, Historische Ethnologie



Br. Thomas Hessler OSB
Prior Europakloster Gut Aich, Künstler, Leiter Kunstwerkstätten

ANMELDUNG ONLINE
anmeldung@europakloster.com

Musiktherapiewoche

Eingebettet in den klösterlichen Alltag der benediktinischen Tradition möchten wir euch einladen, gemeinsam mit uns auf Entdeckungsreise durch die Welt der Natur und der Klänge zu gehen.

Unsere Absicht ist es, durch Einzel- und Gruppenprozesse heilsame Erfahrungen und kreative Räume zu schaffen, in denen das eigene Erleben reflektiert und transformiert werden kann. Dadurch können die eigene Identität und unsere spirituellen Wurzeln lebendiger und unsere Ressourcen spürbarer werden. **Wir lassen unsere Seele im Spiegel der Natur**

erklingen, atmen Verbundenheit in der Beziehung zu uns selbst, der Schöpfung und Gott. Es bedarf dabei keines musikalischen Könnens. Wir verfügen über Instrumente, die ohne Vorkenntnis bespielbar sind und mit denen man gut experimentieren kann. Das Mitbringen von eigenen Instrumenten ist sehr willkommen.

Als therapeutische Leitung möchten wir für all das einen guten Boden und eine Atmosphäre der Sicherheit und Freiheit schaffen, in der alles daSEIN darf und nichts muss.

Wir freuen uns auf Dich!

Termin Sonntag, 18.4.2027, 17.00 h - Freitag, 23.4.2027, 13.00 h

Kosten Seminargebühr € 590,-

Vollpension siehe Seite 31

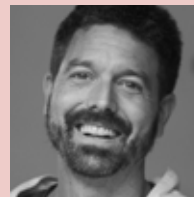
Ort Seminarraum Klosterhof



SEMINARLEITUNG



Sabine Sinhart
Musiktherapeutin,
Familientherapeutin,
Kreative Leibtherapeutin (AKL), Dozentin
für Musiktherapie



Dr. Toni Huber
Osteopath, Internist, Allgemein- & Notfallmediziner, Musiktherapeut

ANMELDUNG ONLINE

www.europakloster.com/gaeste/seminare

Dankbar leben als spiritueller Weg

„Dankbar leben“ ist eine Lebenshaltung mit der Praxis „Stop-Look-Go“: innehalten, den gegenwärtigen Augenblick bewusst wahrnehmen und die Gelegenheit erkennen, schöpferisch zu antworten.

Das Schöne sehen und feiern und die inneren Ressourcen stärken und dem Noch-Nicht-Guten mit Mitgefühl zu begegnen und zu Verbundenheit spüren.

Dieser Kurs bietet Meditationen, Übungen zu Dankbarkeit, kreative Impulse, Erfahrungsaustausch, Dyaden und achtsamen Dialog, Naturmeditation ums Kloster, wissenschaftliche Forschung zu Dankbarkeit, Achtsamkeit, Umgang mit herausfordernden Emotionen und Stress durch Empathie und (Selbst-)Mitgefühl.

Dieser Kurs ist für alle interessierten Menschen offen. Es braucht keine Vorerfahrung.

Termin Sonntag, 9.5.2027, 17.00 h - Freitag, 14.5.2027, 13.00 h
Anmeldeschluss: 1.5.2027

Kosten Seminargebühr € 550,-
Vollpension siehe Seite 31

Ort Seminarraum Klosterhof

Eine Veranstaltung des Europäischen Netzwerks Dankbar leben.

Dankbar leben
www.dankbar-leben.org



**„DIE WURZEL DER FREUDE
IST DANKBARKEIT.“**

Br. David Steindl-Rast

SEMINARLEITUNG



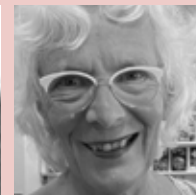
Mirjam Luthé
M.A. European Studies,
zertifiz. MBSR, MSC,
MBST, Naturmeditation,
Yoga, Dyaden



Andrea Zacke
Ergotherapeutin, PZ
Gesprächs-
psychotherapeutin,
zertifiz. MBSR/MSR



Tina Fleck
Fachwirtin für Orga-
nisation und Führung,
Kommunikations-
formate



Christiane Liptak
Dipl.-Kunsttherapeutin,
Geologin,
Buchhändlerin

ANMELDUNG ONLINE

www.europakloster.com/gaeste/seminare

„Wir müssen uns auch dessen bewusst sein, dass wir ein Netzwerk von Netzwerken bauen wollen, um wirklich der Zukunft zu dienen.“ *Bruder David Steindl-Rast in „Vision zum Netzwerk“, 2016*

Termin Freitag, 14.5.2027, 18.00 h - Sonntag, 16.5.2027, 13.00 h
Anmeldeschluss: 1.5.2027

Kosten Workshop-Beitrag (an das Netzwerk Dankbar leben): € 100,- bis € 200,-
Verpflegung und Übernachtung bitte zeitnah selbst organisieren!

Ort Atelier Hildegardzentrum

*"Die Zukunft liegt nicht in
einem neuen Turm zu Babel,
sondern in wohlausgetretenen
Pfaden von Haus zu Haus."
Raimón Panikkar*

Eine Veranstaltung des Europäischen Netzwerks Dankbar leben.



WORKSHOPLEITUNG



Mirjam Luthe
M.A. European Studies,
zertifiz. MBSR, MSC,
MBST, Naturmeditation,
Yoga, Dyaden



Tina Fleck
Fachwirtin für Orga-
nisation und Führung,
Kommunikations-
formate

ANMELDUNG ONLINE

anmeldung@dankbar-leben.org

Pilgertage im Kloster

Pilgern ist eine Kraftquelle. Wir sind frei vom Alltag. **Frei für bewusstes und achtsames Gehen. Frei für Stille und Ruhe im Antlitz der Natur.** Frei für Begegnung und Gespräch. Frei zum Feiern und Genießen. So kann das Leben mit all seinen Saiten zum Klingen kommen.

Das Europakloster Gut Aich ist Ausgangspunkt für unsere Pilgerwege. Jede Tagesetappe wird uns einen anderen Einblick in die Seelenlandschaft rund um den Wolfgangsee ermöglichen.

Je nach Wetterlage gehen wir vier Wege in verschiedenen Höhenlagen.

Weglänge: ca. 12 – 16 km.

Höhenmeter: ca. 300 – 600 Hm

- Einstieg in den Tag mit Yogaübungen und meditativer Ausklang am Abend
- Teilnahme an den Gebetszeiten der Klostergemeinschaft
- Vier Pilgerwege mit Impulsen, Schweigezeiten im Gehen, GEH-spräch (Mi-Nachmittag zur freien Verfügung)
- Freitag: Zusammenschau/Nachklang/ Ausklang

Termin Sonntag, 29.8.2027, 17.00 h - Freitag, 3.9.2027, 13.00 h

Anmeldeschluss: 29.7.2027

Mindestteilnehmer*innenzahl: 12 Personen

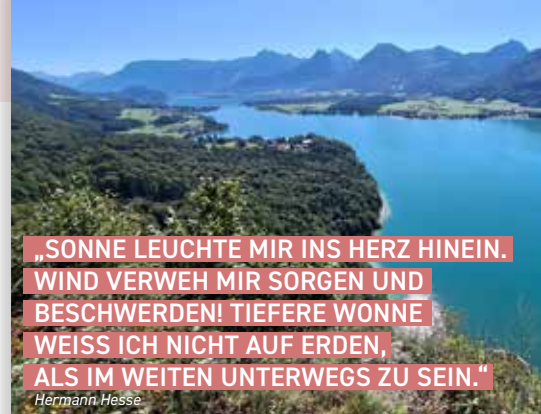
Anfragen zum Pilgern bei Johannes Hessler:

TelNr. +43 660 5321788 oder per Mail: johannes.hessler@johko.at

Kosten Seminargebühr € 480,-

Vollpension siehe Seite 31

Ort Seminarraum Klosterhof, Natur rund um den Wolfgangsee



„SONNE LEUCHTE MIR INS HERZ HINEIN.
WIND VERWEH MIR SORGEN UND
BESCHWERDEN! TIEFERE WONNE
WEISS ICH NICHT AUF ERDEN,
ALS IM WEITEN UNTERWEGS ZU SEIN.“

Hermann Hesse

SEMINARLEITUNG



Mag. Johannes Hessler

Sportwissenschaftler,
Theologe, Geistlicher
Begleiter, Meditations-
leiter, Pilgerbegleiter,
Yogalehrer

ANMELDUNG ONLINE

www.europakloster.com/gaeste/seminare

Pilgerreise

Der Franziskusweg führt uns in fünf Tagen durch die eindrucksvolle Landschaft Umbriens und des Rietitals zu jenen Orten, die eng mit dem Leben des Hl. Franziskus verbunden sind. Ausgangspunkt ist das Rietital mit den vier bedeutenden franziskanischen Einsiedeleien Poggio Bustone, La Foresta, Fonte Colombo und Greccio. In der Umgebung von Spoleto – einer der ältesten römischen Siedlungen Umbriens – pilgern wir weiter zum ehe-

maligen Benediktinerkloster Sassovivo und zur Einsiedelei Maria Giacobbe. Der letzte Wegabschnitt bringt uns schließlich von Spello nach Assisi, wo wir einen ganzen Tag verbringen, um den Geist dieses besonderen Ortes bewusst auf uns wirken zu lassen. **Spirituelle Impulse, Zeiten des Schweigens sowie gemeinsame „Halte“-Stellen in Kirchen, Klöstern und in der Natur begleiten unseren Weg.**

Termin Freitag, 23.4.2027 - Freitag, 30.4.2027

Anmeldeschluss: 1.3.2027

Teilnehmer*innenzahl: mindestens 24 Personen

Anmeldung und Anfragen bei Johannes Hessler:

johannes.hessler@johko.at, Tel. +43 660 5321788

Leistungen • Fahrt im Komfort-Reisebus ab Europakloster Gut Aich

- 2 x HP *** Hotel Serena in Rieti
- 3 x HP **** Hotel Clitunno in Spoleto
- 2 x HP Domus Laetitia in Assisi
- durchgehende Pilgerbegleitung (Weglänge 11,5-16 km/250–650 Hm)
- Führung Basilika San Francesco, Besichtigung der Quellen des Clitunno
- Spirituelle Impulse: Br. Thomas Hessler OSB, Johannes Hessler
- exkl. Getränke und Jause

Kosten € 1320,- im DZ / Einzelzimmerzuschlag € 180,-



SEMINARLEITUNG



Mag. Johannes Hessler
Sportwissenschaftler,
Theologe, Geistlicher
Begleiter, Meditations-
leiter, Pilgerbegleiter,
Yogalehrer



Br. Thomas Hessler OSB
Prior Europakloster Gut
Aich, Künstler, Leiter
Kunstwerkstätten

ANMELDUNG ONLINE

johannes.hessler@johko.at

Malkurs Mandalamalen

In diesem Kurs werden Menschen begleitet, frei und ungezwungen aus sich selber heraus mit Farbstift und Aquarellkreide eine neue Welt zu entdecken.

Von der Mitte eines Kreises aus entsteht ein Mandala. Die Formen und Symbole ergeben sich im Werdegang. Die entspannte, konzentrierte Atmosphäre ermöglicht eine tiefe Verbundenheit mit dem Malprozess. Ein intensiver inspirativer Kurs, der auf eine entspannende Weise kreati-

ve und schöpferische Fähigkeit im Menschen weckt. **Farben machen frei und bringen Freude ins Leben!**

Erfahrung mit Malen ist nicht notwendig. Bei diesem Kurs ist die Verpflegung und die Übernachtung selbstständig zu organisieren. Gerne leitet Ihnen die Kursleiterin einen Überblick von Übernachtungsmöglichkeiten in der nahen Umgebung des Europaklosters Gut Aich zu.

- Termin**
- ① Freitag, 12.2.2027 15 h - Sonntag, 14.2.2027, 13 h
 - ② Freitag, 12.3.2027 15 h - Sonntag, 14.3.2027, 13 h
 - ③ Freitag, 23.4.2027 15 h - Sonntag, 25.4.2027, 13 h
 - ④ Freitag, 21.5.2027 15 h - Sonntag, 23.5.2027, 13 h

Individuelle Termine auf Anfrage bei der Seminarleitung

Kosten Seminargebühr € 235,-
Verpflegung und Übernachtung
bitte selbst organisieren. Keine
Übernachtung im Kloster möglich.

Ort Atelier Hildegardzentrum

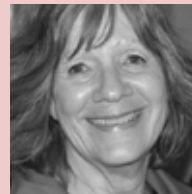
*Das sagt eine Kursteilnehmerin
„Der Malkurs bei Sonja war für mich
eine wunderbare Erfahrung. Trotz
fehlender Malkenntnisse fühlte ich mich
bestens begleitet und entdeckte die
Freude am intuitiven Malen.
Die Tage waren inspirierend, stärk-
ten die Verbindung zu mir selbst und
schenkten mir wertvolle neue Impulse.
Herzlichen Dank!“ – R.*



**„INNERE BILDER BEWUSST MACHEN,
SODASS DIE ENERGIE WIEDER
FREI STRÖMEN KANN.“**

Sonja Meijer

SEMINARLEITUNG



Sonja Meijer
Dipl. Maltherapeutin
nach C.G. Jung,
Dipl. Analytische
Zeichnetherapeutin,
Malerin

ANMELDUNG ONLINE

**Sonja Meijer, Tel: +43 6227-21002
oder +43 677-62851844
sonjahmeijer@hotmail.com
www.sonjameijer.eu**

DANKBARKEIT IM DIALOG UND IM ALLTAG

Dankbar leben-Begegnungsraum

Erfüllt von Dankbarkeit sagen wir „Ja“ zu einem Leben in inniger Zugehörigkeit. Dankbarkeit weckt in uns Lebendigkeit und Freude und weitet den Raum für die Erfahrung von Sinn. Diesen Begegnungs-

raum leben wir im Sinne von Br. David Steindl-Rast im Europakloster Gut Aich, dem er zugehört. Br. David gründete im Jahr 2000 das internationale Netzwerk „Gratefulness.org“.

Termin jeden 1. Freitag im Monat, 19.15 h - 20.45 h
Sommerpause im August und September

Kosten Spendenkörberl liegt auf

Ort Seminarraum Klosterhof

MEDITATION UND AUSTAUSCH

Zen-Christliche Meditationsabende

Ein Abend, der die Stille der Zen-Meditation mit der Tiefe der christlich-benediktinischen Spiritualität verbindet und Raum für achtsamen Austausch bei einer Tasse

Tee bietet. In der Begegnung beider spiritueller Wege lauschen wir dem Schweigen und lassen Herz und Geist zu Ruhe kommen. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Termin jeden 1. Donnerstag im Monat, 19.15 h - 20.45 h
Sommerpause im August und September

Kosten Spendenkörberl liegt auf

Ort Atelier im Hildegardzentrum



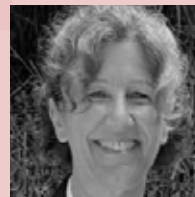
**„ERST IN DER STILLE
KÖNNEN WIR DIE TIEFE
DER DANKBARKEIT SPÜREN.“**

Br. David Steindl-Rast

SEMINARLEITUNG

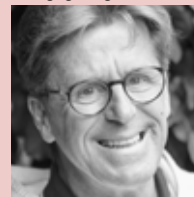
- Dankbar-leben
Begegnungsraum
- Zen-Christliche
Meditationsabende

- Dankbar-leben
Begegnungsraum



**Mag.ª Alexandra
Magdalena DaiGen
Kreuzeder**

Soziologin, MBSR-Achtsamkeits- & MBCL-Mitgefühlstrainerin, Logotherapeutin, Geistliche Begleiterin, NLP-Lehrtrainerin, Zen-Schülerin, Autorin



Br. Raphael Gratzter OSB
Maler, Kantor,
Cellarer, Gärtner

ANMELDUNG ONLINE

www.salzburg-coaching.at/anmeldeformular

Waldzeit

Wir wollen in dieser Woche täglich viel Zeit im wunderschönen Kloster-Wald verbringen. **Wir gehen in Resonanz mit dem, was uns im Innen und Außen begegnet und nehmen den Wald mit all seinen Lebensraumbewohnern wahr.** Dabei versuchen wir, in einer guten Balance zwischen gemeinsamen Zeiten und Alleinsein, tiefer in diese Verbundenheit einzutauchen und das Aufgehobensein in der Schöpfung einzuüben.

Was uns zu Füßen liegt und in die Hände fällt, wollen wir zu Waldspezialitäten verarbeiten und für die Waldapotheke nutzen. Geschichten und Mythologien rund um die Bäume runden unsere Waldzeit ab. Diese Woche richtet sich an Menschen, die trittsicher und wetterfest mehrere Stunden im Wald verbringen möchten.

Termin Sonntag, 27.6.2027, 17.00 h - Freitag, 2.7.2027, 13.00 h

Kosten Seminargebühr € 550,-
Vollpension siehe Seite 31

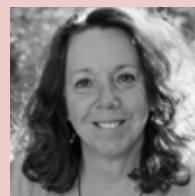
Ort Klosterwald und Atelier Hildegardzentrum



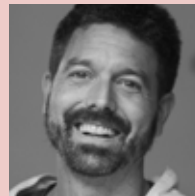
**„DIE NATUR ÖFFNET FENSTER
ZU DEN RÄUMEN DEINER SEELE.“**

Verena Reisinger und Toni Huber

SEMINARLEITUNG



Verena Reisinger
FNL-Kräuterexpertin,
Wildnispädagogin



Dr. Toni Huber
Osteopath, Internist, All-
gemein- & Notfallmedizi-
ner, Musiktherapeut

ANMELDUNG ONLINE

www.europakloster.com/gaeste/seminare

Qi Gong

Die Erde ist unten, die Erde ist rund, sie ist YIN und nicht perfekt. Der Himmel ist oben, der Himmel ist weit, er ist YANG und nicht perfekt. Erst durch die Arbeit des Menschen werden Erde und Himmel in Harmonie gebracht. Diese Harmonie spiegelt sich im Üben.

Qi Gong ist eine über Jahrtausende gewachsene, aus China stammende Methode zur Kultivierung von Körper und

Geist. Durch sanfte Bewegungen werden Atmung, Körper und Geist in Einklang gebracht, die Energiebahnen (Meridiane) geöffnet, der Energiefluss und die Lebensenergie (Qi) im Körper gestärkt.

Qi Gong ist für jedes Lebensalter geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe o.ä

Termine 2026 - am Freitag von 17.30 bis 18.45 Uhr
9.10., 15.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11.2026
2027 - am Donnerstag von 17.30 bis 18.45 Uhr
7.1., 14.1., 21.01., 4.2., 11.2., 25.2., 4.3., 11.3.2027

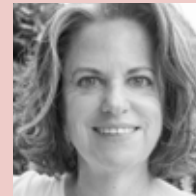
Kosten freiwillige Spende

Ort Seminarraum Klosterhof oder Atelier Hildegardzentrum



**"ENERGY FLOWS,
WHERE ATTENTION GOES."**
Milton Erickson

SEMINARLEITUNG



Maria Skrein
Musikpädagogin,
Dipl. Shiatsu practioner,
Heilmasseurin,
Dipl. Qi Gong Lehrerin

ANMELDUNG

Maria Skrein-Neuhardt
Tel. +43 676-6165040

Gesänge der Hl. Hildegard

Die Musik und der Klang haben bei Hildegards Heilkunst eine zentrale Bedeutung. Die heilsame Wirkung der Musik bei Hildegard beruht auf der Erinnerung des Menschen an seinen heilen Ursprung, nach dem er sich sehnt und zu dem es ihn hinzieht. Somit hat die Musik bei Hildegard nicht nur eine ästhetische oder emotionale Bedeutung, sondern auch eine tiefere, spirituelle Dimension. Musik ist für sie eine Art „Brücke“, die den Menschen mit dem göttlichen Klang und dem Urgrund des Seins verbindet.

Elemente der Woche:

- Morgenübungen (sanfte Yogaübungen) – sich im Körper beheimaten
- Eintauchen in die Klangwelt Hildegards: Durch Impulse/Im Hören ihrer Musik (die Gesänge werden von Ute Kreidler gesungen) /Im Tönen und Singen ihrer Gesänge an verschiedenen Orten im und rund um das Kloster
- Meditativer Tagesausklang
- Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten des Klosters

Eingeladen sind alle, die interessiert sind, die Heilkraft von Hildegards Musik im Hören und mit der eigenen Stimme zu erfahren. Voraussetzung ist Neugierde und Freude am Ausprobieren.

Termin Sonntag, 6.6.2027, 17.00 h - Freitag, 11.6.2027, 13.00 h
Anmeldeschluss: 3.5.2027
Mindestteilnehmer*innenzahl: 12 Personen

Kosten Seminargebühr € 600,-
Vollpension siehe Seite 31

Ort Seminarraum Klosterhof, Natur rund um das Kloster



„DENN DAS HERZ DES MENSCHEN IST SYMPHONISCH GESTIMMT.“

Hildegard von Bingen

SEMINARLEITUNG



Mag. Johannes Hessler
Sportwissenschaftler,
Theologe, Geistlicher
Begleiter, Meditations-
leiter, Pilgerbegleiter,
Yogalehrer



Ute Kreidler
Sängerin, Solistin für
Alte Musik, Funktionale
Stimmpädagogin

ANMELDUNG ONLINE

www.europakloster.com/gaeste/seminar

Freie Begegnung mit dem Pferd

Pferde nehmen uns so wahr, wie wir sind – ohne zu bewerten und ohne Erwartungen. Sie reagieren unmittelbar auf unsere Körpersprache, Ausstrahlung und innere Haltung. Dadurch können sie uns helfen, eigene Verhaltensmuster, Gefühle und Potenziale bewusster wahrzunehmen.

Die Begegnung mit dem Pferd eröffnet neue Perspektiven, stärkt Vertrauen und unterstützt dabei, innere Klarheit und Ruhe zu finden. Besonders Menschen, die viel denken und alles kontrollieren möchten, erleben diese Form der Begleitung oft als überraschend und bereichernd.

Vorkenntnisse mit Pferden sind nicht erforderlich. Alle Übungen finden vom Boden aus statt und werden professionell begleitet. Die Erfahrungen mit dem Pferd werden anschließend gemeinsam reflektiert und in Bezug zum eigenen Leben gesetzt.

Ich freue mich auf die Begegnung mit Ihnen/Dir im Pferdestall des Europaklosters Gut Aich!

Jeanette de Jong

Kosten € 60,- pro Stunde

Ort Pferdestall Europakloster Gut Aich



**„ICH BIN DANKBAR,
DIESE ARBEIT MACHEN ZU DÜRFEN
UND DASS DIE PFERDE
MIR VERTRAUEN.“**

Jeanette de Jong

SEMINARLEITUNG



Jeanette de Jong
Therapeutin mit Pferden,
Geistliche Begleiterin

ANMELDUNG ONLINE

Jeanette de Jong Tel +31 652246340
ubbens@hetnet.nl
www.benediktstabilas.nl

Führung im Kloster

Freuen Sie sich auf die Besichtigung der **Klosterkirche**, Informationen über das Klosterleben, Einblicke in die unterschiedlichen Arbeitsbereiche, Kräutergarten und die Schaukellerei mit **Klosterlikörverkostung**. Im Anschluss an die Führung haben Sie die Gelegenheit zum Einkauf im **Klosterhofladen** mit Eigenerzeugnissen und ausgewählten Produkten aus vielen europäischen Klöstern.

Selbst gestaltete Andachten oder Gottesdienste in der Klosterkirche in Kombination mit einer Führung sind nach Absprache und Voranmeldung gerne möglich. Für **Gruppenführungen** (ab 10 Personen) ist eine Anmeldung erforderlich. Klein-Gruppenführungen bis 10 Personen: Unkostenbeitrag € 120,-

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage
per Mail fuehrungen@europakloster.com
oder telefonisch unter +43 6227-2318.

- Termine* ① jeden Donnerstag um 14.30 h von Mai - Oktober
ausgenommen Feiertage 6.5. und 27.5.2027
Anmeldung für Gruppen erforderlich!
- ② Sonderführungen an den Donnerstagen im Advent um 14.00 h
3.12., 10.12. und 17.12.2026
Anmeldung für Gruppen erforderlich!

Unkostenbeitrag € 12,- pro Person
€ 10,- Senior*innen
Kinder frei

Ort Treffpunkt an der Klosterpforte

KULTURVERMITTLER*INNEN



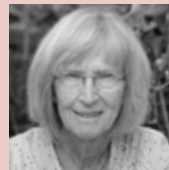
Mag.ª Susanne Gross



Br. Martin Kollmann OSB



Christian Pötzberger



Barbara Schock



Johanna Kogler



Johannes Schwarzmann



Bernhard Pfusterer

ANMELDUNG

Führungen am Donnerstag:
direkt an der Klosterpforte
Führungen für Gruppen:
fuehrungen@europakloster.com
Tel.Nr +43 6227-2318

WIR SIND FÜR SIE DA

Klosterhofläden

Im Europakloster Gut Aich gibt es zwei Kaufläden, in denen Sie Kostbarkeiten aus unseren Gärten und Almen erhalten können: Elixiere, Kräuterspezialitäten aus Bitterkräutern, Salze, Balsame, Liköre ... und vieles mehr!

Pfortenladen direkt beim Klostereingang
Montag - Donnerstag 8.00 - 11.00 und 14.00 - 17.00 h
Freitag 8.00 - 11.00 h
Tel. +43 6227-2318, klosterpforte@europakloster.com

Klosterhofladen befindet sich im Klosterhof,
30 m vom Kloster entfernt, Richtung Schafberg.
Wir haben täglich geöffnet!

Montag - Samstag 10.00 - 12.00 und 12.30 - 17.00 hr
Sonntag und Feiertag 10.00 - 12.00 h

Tel. +43 6227-2318-260
klosterhofladen@europakloster.com

HEILUNG FÜR LEIB, GEIST UND SEELE

Hildegardzentrum

Genießen Sie **wohltuende Körperbehandlungen** im Europakloster Gut Aich! Ihren Termin können Sie direkt im **Hildegardzentrum - Ambulatorium für Physiotherapie, Heilmassage, Psychotherapie und Osteopathie** - vereinbaren.

Online-Terminvereinbarung WWW.HILDEGARDZENTRUM.AT

oder telefonisch an der Rezeption von Mo - Fr 8.30 - 11.30 h, Tel +43 6227-2318-480



ONLINESHOP



Die Kraft der Natur –
jetzt im Onlineshop entdecken
www.shop.europakloster.com



ANMELDUNG HILDEGARDZENTRUM



www.hildegardzentrum.at
+43 6227-2318-480
Reservieren Sie Ihren Wohlfühltermin ...
entspannen und loslassen!

Die Feste im Kirchenjahr

Unsere Klosterkirche ist tagsüber für das persönliche Gebet geöffnet. Wir freuen uns über das gemeinsame Gebet, das gemeinsame Singen und gemeinsame Stillwerden. Gottes Segen+
Die Brüdergemeinschaft

Kirchweihfest

Sonntag, 25. Oktober 2026

9.00 h Gottesdienst

Maria Empfängnis

Dienstag, 8. Dezember 2026

9.00 h Feierlicher Gottesdienst mit Braunauer Dreigesang

Weihnachten

Hl. Abend - Donnerstag, 24. Dezember 2026

21.00 h Nachtgottesdienst-Vigilfeier

22.00 h Christmette

Christtag - Freitag, 25. Dezember 2026

9.00 h Festgottesdienst

Stefanitag - Samstag, 26. Dezember 2026

9.00 h Familiengottesdienst mit Kindersegen

Jahreswechsel

Donnerstag, 31. Dezember 2026

21.00 h Vigilfeier

21.45 h Meditative Nachtwanderung

23.15 - 24.00 h Meditationszeit in Stille mit Jahressegen

Neujahr

Freitag, 1. Jänner 2027, 9.00 h, Neujahrsgottesdienst

Dienstag, 5. Jänner 2027, 17.30 h, Vesper

mit Segnung von Wasser, Salz, Weihrauch, Kreide

Mittwoch, 6. Jänner 2027, 9.00 h, Gottesdienst

zum Fest Erscheinung des Herrn



Winterstimmung im Advent



Meditative Nachtwanderung zur Wolfgangkapelle am Falkenstein in der Osternacht.



AKTUELLE FEIERLICHKEITEN

www.europakloster.com

MITEINANDER FEIERN ... IN BEZIEHUNG KOMMEN

Lichtmess

Dienstag, 2. Februar 2027

17.30 h Lichterprozession im Kreuzgang, Hl. Messe

Palmsonntag

21. März 2027

9.00 h Palmzweigsegnung, Prozession und Eucharistiefeier

Gründonnerstag

25. März 2027

19.00 h Abendmahlmesse mit Fußwaschung und Anbetung

Karfreitag

26. März 2027

7.00 h Trauermette

9.00 h Kreuzwegbetrachtung

11.30 h Mittagsmeditation

15.00 h Karfreitagsliturgie

20.00 h Nachtgebet

Karsamstag

27. März 2027

7.00 h Trauermette

11.30 h Mittagsmeditation

17.30 h Abendgebet

Ostersonntag

28. März 2027

1.00 h Nachtwachen auf den Falkenstein

5.00 h Feier der Osternacht, anschließend Osterfrühstück

Ostermontag

29. März 2027

9.00 h Familiengottesdienst mit Osternestsuchen

Pfingstsonntag

16. Mai 2027

9.00 h Pfingstgottesdienst

Fronleichnam

Donnerstag, 27. Mai 2027

9.00 h keine Hl. Messe im Kloster,

die Brüder feiern mit der Pfarrgemeinde St. Gilgen

Maria Himmelfahrt

Sonntag, 15. August 2027

9.00 h Prozession mit Festmesse und Frühschoppen



Das Osterfeuer im inneren Kreuzgang des Klosters.



Prozession durch das Dorf mit der Muttergottes-Statue am 15. August zum Hochfest Maria Himmelfahrt.



AKTUELLE FEIERLICHKEITEN

www.europakloster.com

Gebetszeiten

Unsere Klosterkirche ist tagsüber für das persönliche Gebet geöffnet.
Wir freuen uns über das gemeinsame Gebet, Singen und Stillwerden.

Laudes

Klosterkirche
Mo - Sa 6.30 h So 7.00 h

Mittagsmeditation

Meditationsraum
Mo - Fr & So 11.30 (keine Meditation am Sa)

Hl. Messe mit integrierter Vesper

Klosterkirche
Mo - Fr 17.30 h

Vesper

Klosterkirche
Sa & So 17.30 h

Komplet

Klosterkirche
Mo, Di, Do & So 21.00 h

Eucharistische Anbetung mit anschließender Komplet

Klosterkirche
Mi & Fr 21.00 h

Eucharistische Anbetung am 1. Freitag des Monats

Klosterkirche
Fr 21.00 h musikalisch gestaltet

Vigilfeier

Klosterkirche
Sa & Vorabend von Hochfesten 21.00 h

Eucharistiefeier

Klosterkirche
So & Feiertag 9.00 h

Familiengottesdienst

Klosterkirche
einmal im Monat am So 9.00 h - und manchmal schaut
auch der Kasperl im Klosterhof vorbei ...
Info unter www.europakloster.com

Änderungen vorbehalten!

**„RÜHRE DU DIE HERZEN
DER MENSCHEN AN UND
GIB UNS GEDANKEN DES FRIEDENS
UND DER VERSÖHNUNG.“**

aus dem Friedensgebet Europakloster Gut Aich



AKTUELLE FEIERLICHKEITEN
www.europakloster.com



Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die **ONLINE Buchung** auf unserer Homepage **WWW.EUROPAKLOSTER.COM**

Unter **GÄSTE/Seminare und Workshops** finden Sie das Anmeldeformular und das „Infoblatt Online Anmeldung“ (PDF). Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie automatisch eine Anmeldebestätigung.

Anzahlung

Mit der **Anzahlung von € 200,-** ist Ihre Buchung verbindlich.

Sollte es schwierig sein, die Kosten aufzubringen, bitten wir Sie, dies mit Bruder Benedikt Maria Hödlmoser OSB abzuklären.

Tel. +43 6227 2318

br.benedikt@europakloster.com

BANKVERBINDUNG

Salzburger Sparkasse Bank AG
IBAN: AT72 2040 4008 0028 3002

Bitte geben Sie den Kursnamen und den Termin beim „Verwendungszweck“ an.

Nächtigung

Im Europakloster Gut Aich übernachten Sie in unterschiedlichen Häusern: Klosterhaus, Hildgardzentrum oder im Mühlauhof (Zahlung vor Ort bei Frau Maria Zopf). Jeweils ca. zwei Minuten Fußweg zum Kloster.

Kosten

*Vollpension inkl. Übernachtung:

Sonntagabend bis Freitagmittag

€ 430,- (ohne Dusche/WC am Zimmer)

€ 450,- (mit Dusche/WC am Zimmer)

zuzüglich Ortstaxe: € 3,-/Nacht

und Mobilitätsabgabe: € 0,50



Sie können während Ihres Urlaubs im Salzburger Land uneingeschränkt mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln fahren. (Änderungen vorbehalten)

Mehr Infos: www.fahrplan.salzburg-verkehr.at und www.salzburg-erfahren.at. Wenn Sie das Ticket digital für die Anreise nutzen möchten, schreiben Sie an Br. Wolfgang Schachner: br.wolfgang@europakloster.com

Verpflegung

Die Mahlzeiten werden im Kloster frisch zubereitet. **Es wird ausschließlich Vollpension angeboten.** Essen wird nicht rückvergütet. Falls Sie vegetarisch essen möchten, geben Sie dies bei der Anmeldung bekannt. **Bei Unverträglichkeiten aller Art bitten wir Sie um Selbstversorgung in einer unserer Gästeküchen.** Ein Kühlschrank steht im Speiseraum bereit.

Anreise

Den Zimmerschlüssel erhalten Sie am Sonntag, 16.00 - 17.00 h an der Klosterpforte.

Einchecken mit Lichtbildausweis.

Abreise

Check-out Zimmer für alle Seminare **um 9.00 h**

Kursende am Freitag 13.00 h (ausgenommen

Fastenkurs endet am Samstag um 10.00 h)

Parkmöglichkeiten

Das Parken ist für Kursteilnehmer*innen kostenlos. Details erhalten Sie bei der Ankunft und über die Kursleitung.

Anmeldeschluss

jeweils bis zu vier Wochen vor dem Seminar

Storno

Falls Sie Ihren gebuchten Termin nicht in Anspruch nehmen können, bitten wir um eine

rechtzeitige Absage unter

kursanmeldung@europakloster.com

Stornobedingungen: **bis vier Wochen** vor dem vereinbarten Termin, refundieren wir die Anzahlung. **Bis 7 Tage** vor dem vereinbarten Termin wird die Anzahlung (€ 200,-) einbehalten.

Ab 7 Tage vor vereinbartem Termin wird die gesamte Seminargebühr in Rechnung gestellt.



1 KLOSTER
KIRCHE
PFORTE

2 HILDEGARDZENTRUM
GÄSTEHAUS

3 KLOSTERHAUS
VERTRIEB

4 KLOSTERHOF
SEMINARRÄUME
VERWALTUNG
KLOSTERMANUFAKTUR
KUNSTWERKSTATT
KLOSTERHOFLADEN

5 PARADIESGARTEN
KRÄUTERSCHAUGARTEN
PILGERBRUNNEN
6 NOREIA-GARTENHAUS
7 PARKPLATZ/WC
8 MÜHLAUHOF