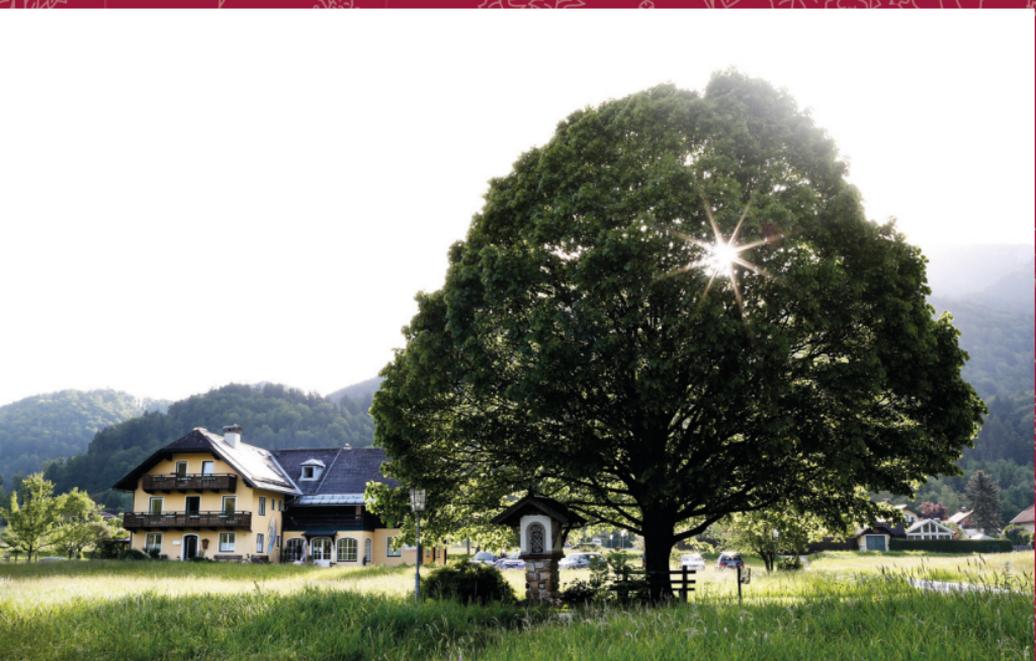


EUROPA
KLOSTER
GUT AICH

Hildegardzentrum

Ambulatorium für Massage,
Physio- und Psychotherapie



Zentrum für Europäische Klosterheilkunde

„In Beziehung kommen“

Physiotherapie und Massage

Anwendungsgebiete

- Wirbelsäulenprobleme
- Abnützungserscheinungen der Gelenke und der Wirbelsäule
- Nachbehandlung und Rehabilitation nach Unfällen und orthopädischen Operationen
- Rheumatische Erkrankungen
- Neurologische Krankheitsbilder
- Tiefere Muskelentspannung



Therapiemethoden:

- Heilgymnastik
- spezielle physiotherapeutische Behandlungsmethoden
- Massage
- Lymphdrainage
- diverse Elektrotherapien
- Ultraschall
- ganzheitliche Behandlungskonzepte
- Kryotherapie
- Wärmebehandlungen
- Moorpackungen

Psychotherapie

Situationen bei denen Psychotherapie eine sinnvolle Heilbehandlung sein kann:

- Ängste und Angstzustände
- nicht verarbeitete Erlebnisse, Schock, Trauma
- belastende Kindheitserfahrungen
- Familien- und Partnerschaftsprobleme
- Lern- und Entwicklungsstörungen bei Kindern
- Krisen in Beziehungen und Lebensübergängen
- unbewältigte Trauer
- Essstörungen
- belastende Stimmungsschwankungen
- Depression
- Selbstwertprobleme
- psychosomatische Erkrankungen
- Krisenbearbeitung
- u.a. psychische Erkrankungen

Therapiemethoden:

- Klientenzentrierte Psychotherapie
- Katathym - imaginative Psychotherapie
- Gestalttherapie
- Existenzanalyse und Logotherapie

Rahmenbedingungen der Psychotherapie:

Nach Abklärung der Situation in einem Erstgespräch, wird die Dauer und die Häufigkeit der Therapie festgelegt. Eine Sitzung dauert 50 Minuten.

Kombinationstherapie (PSKT)

Das Behandlungskonzept der PSKT geht im speziellen auf das Zusammenwirken von Körper und Seele ein.

In dieser Therapieform werden die psychotherapeutische und die physiotherapeutische Behandlung kombiniert.

Für die Behandlung ist eine ärztliche Überweisung notwendig.



Anwendungsgebiete:

- Nachbehandlung nach schweren Krankheiten und Operationen
- Depression
- chronisch – rezidivierende Wirbelsäulenschmerzen

Therapiemethoden:

- Bei der PSKT kommen Behandlungsmethoden der Physiotherapie, der Massage und der Psychotherapie zur Anwendung

Weitere Heilbehandlungen

- Fußreflexzonenmassage
- Teilkörpermassage
- Ganzkörpermassage
- Lymphdrainage
- Shiatsu
- Akupunkt-Massage
- Klangschalen-Massage
- Colon – Hydro Therapie
- Kräuterölpackungen
- Moorpackungen



Allgemeine Information

Die Therapien werden von diplomierten PhysiotherapeutInnen, MasseurInnen und PsychotherapeutInnen durchgeführt, die über diverse Zusatzausbildungen verfügen.

Das Ambulatorium ist Vertragspartner mit fast allen wichtigen Versicherungsträgern.

Weiters können über unseren ärztlichen Leiter, Dr. Peter Kowatsch, Gesunden- und Vorsorgeuntersuchungen in Anspruch genommen werden.

Colon-Hydro-Therapie

Patienteninformation

Der Darm - Hüter unserer Gesundheit

Darmspülungen und Einläufe sind uralte Heilweisen mit Wasser und Massage

Alle Organe stehen miteinander in Beziehung. Eine Schlüsselrolle spielt der Dickdarm. Wenn er „dicht“ macht, kann der Organismus vergiften – nichts geht mehr.



Die Aufgaben des Dickdarms sind vielfältig. Er produziert sowohl Vitamine als auch Hefen und leitet wichtige Mineralsalze und Spurenelemente in den Körper. Als Ausscheider von Fäkalmasse und ausgefilterten Giftstoffen sorgt er für unser körperliches Wohlbefinden und ist einer der Hauptträger unserer Abwehr.

Im Dickdarm können z.B. überblähte Abschnitte zu Irritationen des Herzens führen. Durch zu lange abgelagerten Stuhl können sich Giftstoffe wie

Indol, Skatol, Gresol, Kadaverin oder alkoholische Lösungen bilden. Diese „sickern“ durch die Darmwand in den Körper und können so zum Zusammenbruch unserer Abwehr führen.

Wenn die Gifte aus unserer Kotmasse nach innen geleitet werden, dann leidet

- die Leber
- die Haut
- die Lunge
- das Lymphsystem
- der Magen
- die Schleimhaut

Diese Organe sind dann „Ersatzausleitungsorgane“. Alle Krankheiten, die sie zeigen, können die Folgen eines nicht optimal funktionierenden Verdauungssystems sein.

Viele Darmoperationen könnten überflüssig werden, wenn die Wichtigkeit der Darmreinigung öfter und früher erkannt würde (Dr. Walker, Darmgesundheit).

Mit der Reinigung des Dickdarms durch die neue, sanfte und druckfreie Methode der Colon-Hydro-Therapie erreichen wir mit der Unterstützung einer leichten Bauchmassage eine wunderbare Grundlage für die Schaffung einer gestärkten Immunkraft.

Auch eine falsche Ernährung kann uns in Stoffwechselprobleme oder Krankheiten führen. Die „Einfuhr“ von Giften über den Darm stört den Stoffwechsel und so baut ein Problem das andere auf. Jede Darmträgheit fördert diesen abwehrschwächenden Prozess. Stauungssymptome im ganzen Körper können die Folge sein.

Was kann ich selber tun?

Die Umstellung der Ernährung ist ein wichtiger Schritt in die richtige Richtung. Ohne Darmspülung ist dieser Schritt allerdings zu vergleichen mit dem Projekt eines Bio-Bauernhofes, der auf dem Gelände einer Giftmülldeponie errichtet werden soll. Die Nahrung kann in einem verunreinigten Darm nicht aufgeschlüsselt werden. Der Körper kann trotz bester Ernährung nicht vollständig gesund sein.

Bei der notwendigen Bewusstseinsweiterung einer sauberen „Umwelt“ sollten wir auch eine gesunde „Innenwelt“ mit einbeziehen.

Wichtige Hinweise zum Aufbau einer gesunden Darmflora gibt uns u.a. W. Spiller in seinem Buch „Dein Darm“.

Ergänzende Massnahmen

Weitere unterstützende Möglichkeiten zur Ausleitung sind u.a. Heilfasten, Spezialeinläufe, Fußbäder mit ansteigenden Temperaturen (Schiele Kreislaufgerät), Kneippgüsse, Vollbäder mit entsprechenden Zusätzen (Schiele Vollbäder), Massagen, Lymphdrainagen und Hautbürstungen. Auch das Trinken ausleitender Kräutertees ist als eine Unterstützung anzusehen.

Gönnen Sie sich die Erfahrung einer gründlichen inneren Reinigung. Lassen Sie sich motivieren, eine neue Lebensqualität zu beginnen. Die sanfte Dickdarmreinigung, verbunden mit einer bewussten Ernährung, sind Schritte in eine gesunde Zukunft.

Buchtipps:

- Dein Darm, HP Wolfgang Spiller
- Darmgesundheit, Dr. N. W. Walker (Waldhausen-Verlag)
- Die Intestinale Ökologie, Dr. P. Rosler (Resonanz-Verlag)

Die Behandlung mit dem colon alpha Darmspülgerät

Die Behandlung findet in bequemer Rückenlage statt. Durch ein in sich geschlossenes System fließt das vorgewärmte Wasser in den Darm ein und die gelöste Fäkalmasse geruchsfrei durch einen Schlauch ab.

Mit einer sanften Bauchmassage wird während der etwa 60-minütigen Behandlungszeit die Lösung alter Ablagerungen gefördert. Die Spülun-



gen mit wechselnden Temperaturen führen zum Aufbau bzw. zur Wiederherstellung der natürlichen pumpartigen Muskeltätigkeit des Darms (Peristaltik).

Die Besserung des Allgemeinbefindens ist schon bald erreicht. Richtig behandelt, ist der Darm einer der besten Garanten für die Gesundheit. Das Wissen hierzu besteht schon sehr lange. In sehr alten Überlieferungen wird die Wichtigkeit der Darmreinigung für den gesamten Körper beschrieben (z.B. „Schriften der Essener“).





Kontakt und Anmeldezeiten Hildegardzentrum

Fürbergstraße 15, A-5340 St. Gilgen

Telefon +43 (0)6227 2318 - 480

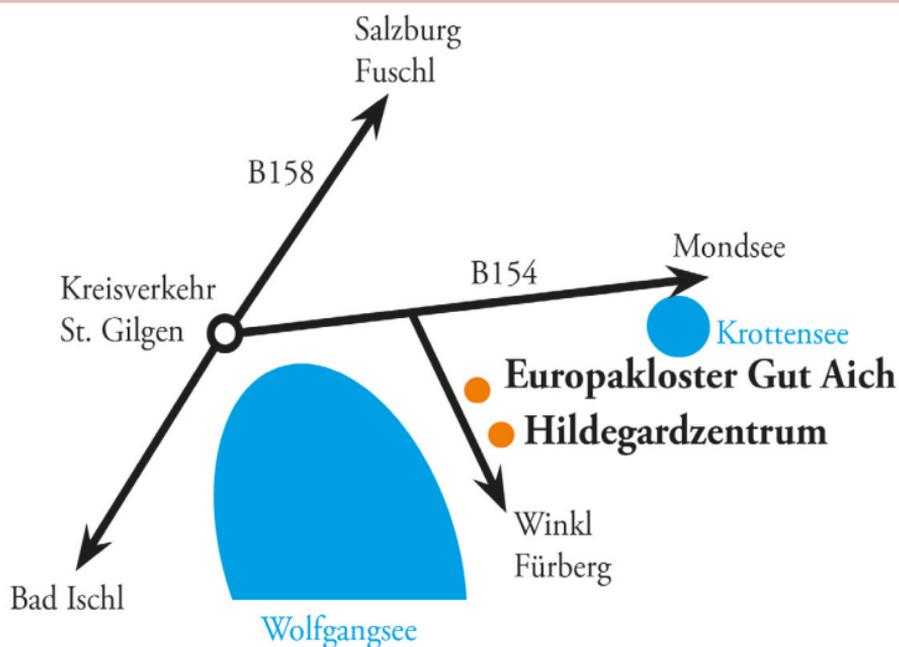
Fax +43 (0)6227 2318 - 479

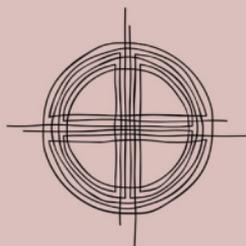
hildegardzentrum@europakloster.com

Mo - Fr 08:30 - 11:30

Mo - Mi 14:30 - 16:00

Anfahrt





EUROPA
KLOSTER
GUT AICH



Kontakt

Fürbergstraße 15, A-5340 St. Gilgen

Telefon +43 (0)6227 2318 - 480, Fax +43 (0)6227
2318 - 479

hildegardzentrum@europakloster.com

www.europakloster.com