



EUROPA
KLOSTER
GUT AICH



Jahresprogramm 2026

IN BEZIEHUNG KOMMEN... WWW.EUROPAKLOSTER.COM

HERZLICH WILLKOMMEN

Liebe Gäste und Besucher*innen unseres Klosters!

In einer Zeit voll Hektik und Unsicherheiten braucht es Orte und Zeiten, um wieder gut bei sich anzukommen, körperlich und seelisch aufzutanken und dabei dem Geschenk des Lebens auf der Spur zu sein.

Unser Jahresprogramm 2026 bietet ein vielfältiges Angebot, auf das wir gerne hinweisen möchten. Wir freuen uns, wenn für Sie etwas dabei ist.

Ihr Br. Benedikt Maria Hödlmoser OSB

Seelsorger und Gästebruder Europakloster Gut Aich



Die Brüder aus dem Europakloster Gut Aich

P. Johannes Pausch, Br. Benedikt Maria Hödlmoser,
Prior Br. Thomas Hessler, Br. David Steindl-Rast,
Br. Wolfgang Schachner, Br. Raphael Gratzner,
Br. Franziskus Maria Pavela, Br. Michael Lustig (v.l.n.r)

... damit in allem Gott verherrlicht werde ...

Regel des Heiligen Benedikt 57,9

Seminarangebot

Klosteraufenthalt

Tage im Kloster Seite 4

Fasten

Fasten im Kloster Seite 5

Meditation

Kontemplation Seite 8

Übungstage Kontemplation Seite 9

Einzelübungen Seite 9

Zen-Christl. Meditationsabende Seite 17

Pilgern

10. Wolfgangsee Pilgertag Seite 6

Pilgertage im Kloster Seite 18

Auf den Spuren des Hl. Benedikt Seite 19

Geistliche Begleitung

Lehrgang 2027/28 Seite 7

Interreligiöser Dialog

Interreligiöser Dialog Seite 14

Musiktherapie

Musiktherapiewoche Seite 15

Bewegung

Qi Gong Seite 23

Zeit in der Natur

Waldzeit Seite 22

Freie Bewegung mit dem Pferd Seite 25

Klosterheilkunde

Klosterheilkunde Seite 10

Hildegardwoche Seite 11

Abende der Klosterheilkunde Seite 24

Dankbarkeit

Dankbar leben-Begegnungsraum Seite 17

Dankbar leben als spiritueller Weg Seite 16

Dankbar leben-Erfahrungsraum Seite 16

Achtsamkeit & Mitgefühl

Achtsamkeits- und

Selbst-Mitgefühlstraining Seite 12

8-Wochen-MBSR-&MBCL-Training Seite 13

Malen

Malkurs Mandalamalen Seite 20

Malkurs Farbenlehre Seite 21

Ein-Blick ins Kloster

Führung im Kloster Seite 26

Die Feste im Kirchenjahr Seite 28/29

Gebetszeiten Seite 30

Öffnungszeiten

Klosterhofladen und Pfortenladen Seite 27

Körperbehandlungen

www.hildegardzentrum.at Seite 27

Ankommen und Dasein

Lageplan und Anfahrtsskizze Seite 32



ANMELDUNG

Infos zur Anmeldung finden Sie auf Seite 31

SEMINARANGEBOT-ONLINE

www.europakloster.com/gaeste/seminare



WOHLFÜHLTIPP FÜR ALLE SEMINARE



www.HILDEGARDZENTRUM.at

+43 6227-2318-480

Reservieren Sie Ihren

Wohlfühltermin -
entspannen und loslassen!

Genießen Sie **wohlthuende Körperbehandlungen** im Hildegardzentrum - Ambulatorium für Heilmassage, Osteopathie, Physio- und Psychotherapie: Shiatsu-, Kräuterstempel- und Klangschalenmassagen, Colon-Hydro-Therapie, Heilmassage. Während den Seminaren sind zeitlich gut geeignet: täglich 12.30 - 14.30 h und Mittwochnachmittag. Unsere Therapeut*innen freuen sich auf Sie!

Tage im Kloster

Gäste dürfen in einem Kloster niemals fehlen – so schreibt der Hl. Benedikt in seiner Regel. Leben wächst in der Begegnung. Gemeinsam beten, gemeinsam hören, gemeinsam leben und in Bewegung kommen stärkt den Einzelnen und die Verbundenheit mit allen. Dadurch wird Ganzheit ermöglicht..

Möglichkeit zur Teilnahme an:

- Gebetszeiten der Klostergemeinschaft
- Morgenübungen (Eutonie und Yoga)
- Progressive Muskelentspannung
- Bibliolog (kreativer Zugang zu einem Text in der Heiligen Schrift)
- Geistliche Begleitungsgespräche (freiwillige Spende erbeten)

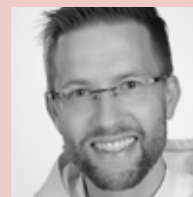
Termine ① Sonntag, 22.3.2026, 17.00 h - Freitag, 27.3.2026, 13.00 h
② Sonntag, 3.5.2026, 17.00 h - Freitag, 8.5.2026, 13.00 h
③ Sonntag, 17.5.2026, 17.00 h - Freitag, 22.5.2026, 13.00 h
④ Montag, 23.11.2026, 10.00 h - Freitag, 27.11.2026, 13.00 h

Kosten keine Seminargebühr
€ 415,- Vollpension für 5 Tage
€ 332,- Vollpension für 4 Tage

Ort Europakloster Gut Aich



BEGLEITUNG



Br. Benedikt Maria Hödlmoser OSB
Seelsorger,
Gästebroder,
Kantor



Br. Franziskus Maria Pavela OSB
Diplom-Sozialpädagoge,
Bibliolog Leiter,
Geistlicher Begleiter

ANMELDUNG ONLINE
www.europakloster.com/gaeste/seminare

Fasten im Kloster

Durch das bewusste Reduzieren wird Raum geschaffen für grundlegende Erfahrungen des Lebens. Im Weniger wird das Mehr spürbar. Im Freiraum, der entsteht, werden neue Energien frei, die mir helfen bewusster, achtsamer und heilsamer zu leben.

Das Fasten führt hin zu einer größeren Sehnsucht nach mehr Leben und Heilung durch die Erfahrung eines tieferen Friedens.

- Gesundheitsfasten mit Kräutertee und Dinkelgebäck
- Teilnahme am Gebetsrhythmus der Mönche
- Tägliches Impulsreferat und Erfahrungsaustausch
- Morgenübungen und Tanz
- Heilmassagen, Osteopathie und Colon-Hydro-Therapie sind unterstützend und im Hildegardzentrum möglich (wird separat verrechnet)

Termine ① Sonntag, 22.2.2026, 17.00 h - Sonntag 1.3.2026, 10.00 h
② Sonntag, 15.11.2026, 17.00 h - Sonntag, 22.11.2026, 10.00 h

Kosten € 490,- Seminargebühr
€ 400,- Übernachtung und Fastenverpflegung

Ort Seminarraum Klosterhof



**„EIN MEHR AN LEBEN
ERFAHRE ICH DURCH REDUKTION
UND BEWUSSTWERDUNG“**

Br. Thomas Hessler

SEMINARLEITUNG



Br. Thomas Hessler OSB
Prior Europakloster Gut
Aich, Künstler, Leiter
Kunstwerkstätten

ANMELDUNG ONLINE
www.europakloster.com/gaeste/seminare

10. Wolfgangsee Pilgertag

Ein Pilgertag mit spirituellen Impulsen auf dem alten Pilger- und Wallfahrtsweg nach St. Wolfgang. Aufbrechen, so wie die Natur es in dieser Osterzeit tut, die bewusste Wahrnehmung von Gottes Schöpfung und ein Ziel erreichen, das seit Jahrhunderten viele Menschen bewegt. Ein Tag, der Körper – Geist – Seele wieder in Beziehung bringt. Pilgern erdet und himmelt. Das Gehen verbindet uns mit dem Boden, wir werden wieder „geerdet“ und durch schöne Zu-Fälle mit dem Himmel beschenkt.

- Pilgersegen und spirituelle Impulse am Wolfgangweg
- Leibliche Stärkung bei Pilgersuppe
- Rückfahrt nach Fürberg mit dem Schiff
- Führung durch Klosterkräutergarten

Termin Samstag, 25.4.2026, 8.00 h - 17.00 h

Kosten € 35,- inkl. Pilgersuppe, Pilgerschokolade, Schifffahrt nach Fürberg und spirituelle Begleitung

Ort Treffpunkt Dorfplatz Winkl/St. Gilgen

Treffpunkt und Abschluss beim Europakloster Gut Aich. Direkt vor dem Kloster gibt es einen öffentlichen, gebührenpflichtigen Parkplatz.

Rückfragen bei Anton Wintersteller
Tel. +43 650-4001968.

Keine Übernachtungsmöglichkeit im Kloster! Angebote zum „Pilger-Wochenende“ unter www.wolfgangsee.at oder per Mail: brigitte@wolfgangsee.at



**„DER MENSCH BRAUCHT ERDE
UNTER DEN FÜßEN,
SONST VERDORRT IHM DAS HERZ“**

Gertrud von le Fort

PILGERBEGLEITUNG



Anton Wintersteller
Erwachsenenbildner,
Pilgerbegleiter,
Ehrenamtl. Mitarbeiter,
Klosterführungen



Br. Thomas Hessler OSB
Prior Europakloster Gut
Aich, Künstler, Leiter
Kunstwerkstätten



Br. Raphael Gratzner OSB
Maler, Kantor,
Cellerar, Gärtner

ANMELDUNG PER MAIL
anmeldung@europakloster.com

Ausbildungslehrgang Geistliche Begleitung 2027/28

Der Lehrgang soll helfen, den eigenen geistlichen Weg zu finden und Kompetenz für geistliche Begleitung zu erwerben. Dies geschieht durch die Erfahrung eines Lernprozesses über zwei Jahre durch das Vermitteln und Erlernen von Strukturen, Methoden und die Einübung geistlichen Lebens.

Für alle interessierten Menschen, die geistliche Begleitung anbieten wollen. Teilnehmer*innen: max. 16 Personen

Termin Informationstag: 13.6.2026, 9.00 - 15.00 h

Der Tag ist Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang.

Ort Europakloster Gut Aich

Ein Beitritt zum Netzwerk der spirituellen Wegbegleiterinnen in Oberösterreich ist mit der absolvierten Ausbildung möglich.

Ein Ausbildungslehrgang für geistliche Begleitung in Zusammenarbeit mit dem Referat für Spiritualität der Diözese Linz.
www.dioezese-linz.at/spiritualitaet
+43 676 8776-3160



„SICH FRAGEN
NACH SINN
UND ZIEL STELLEN.“

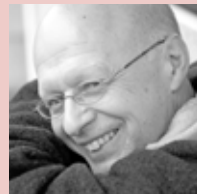
SEMINARLEITUNG



Br. Thomas Hessler OSB
Prior Europakloster Gut Aich, Künstler, Leiter Kunstwerkstätten



Mag.ª Hermine Harra-Szyhska
Theologiestudium, Leitende Krankenhausseelsorgerin, Geistliche Begleiterin, Mitglied der benediktinische Weggemeinschaft Europakloster Gut Aich, Dipl. Erwachsenenbildnerin



Dr. Reinhard König
Wissenschaftler und Privatdozent, Geistlicher Begleiter, Mitglied der Benediktinischen Weggemeinschaft Europakloster Gut Aich

ANMELDUNG

spiritualitaet@dioezese-linz.at

Kontemplation

Vom Hl. Benedikt heißt es: „Dann kehrte er in seine geliebte Einsamkeit zurück. Allein, unter den Augen Gottes, wohnte er bei sich selbst.“

Ein heiliger „Raum“ in uns, bewohnt von der Göttlichen Wirklichkeit. Dort sind wir ganz bei uns. Aus der Angst und der Atemlosigkeit dürfen wir immer wieder dorthin zurückkehren. Unsere Sehnsucht ahnt diesen Raum. Um ihn wahrnehmen zu können, richten wir unsere Aufmerksamkeit auf die Gegenwart. Dieses tiefe Schauen heißt KONTEMPLATION.

Das ist für unseren Verstand nicht einfach. Deswegen erlernen Sie bei diesem Seminar eine einfache, alltagstaugliche Meditationsmethode und hören Impulse zu Kontemplation im Alltag. SCHWEIGEN während des ganzen Seminares.

Körperlich kann der innere Prozess durch sanfte osteopathische Behandlung von Dr. Toni Huber unterstützt werden. Diese ist frei wählbar und kein „Muss“. Anmeldung während des Seminares, Kosten: € 90,-

Termine

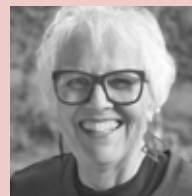
- ① Sonntag, 15.3.2026, 17.00 h - Freitag, 20.3.2026, 13.00 h
- ② Sonntag, 31.5.2026, 17.00 h - Freitag, 5.6.2026, 13.00 h
- ③ Sonntag, 5.7.2026, 17.00 h - Freitag, 10.7.2026, 13.00 h
- ④ Sonntag, 4.10.2026, 17.00 h - Freitag, 9.10.2026, 13.00 h

Kosten € 510,- Seminargebühr
€ 415,- Vollpension

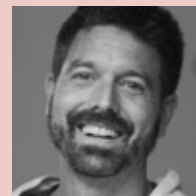
Ort Seminarraum Klosterhof



SEMINARLEITUNG



Mag.ª Susanne Gross
Theologin, Oblatin, Dipl. Pädagogin, Spirituelle & Psychologische Beraterin, Autorin



Dr. Toni Huber
Osteopath, Internist, Allgemein- & Notfallmediziner, Musiktherapeut

ANMELDUNG ONLINE

www.europakloster.com/gaeste/seminare

EINTAUCHEN IN STILLE

Übungstage Kontemplation

Gemeinsam einige Stunden meditieren, der Gruppe stärken lassen, in der Stille eintauchen in eine Atmosphäre von Stille und Aufmerksamkeit, sich von der Kraft zur Ruhe kommen.

Termine

- ① Samstag, 21.3.2026, 9.00 - 16.00 h
- ② Samstag, 11.7.2026, 9.00 - 16.00 h
- ③ Samstag, 10.10.2026, 9.00 - 16.00 h

Kosten € 55,-/Tag

Ort Seminarraum Klosterhof

INDIVIDUELL UND SPIRITUELL

Einzelexerzitien

Die Tage im Schweigen verbringen, einen intensiven, individuellen spirituellen Weg gehen und dabei begleitet werden. Täglich drei persönliche Gebets- bzw. Meditationszeiten von 20 - 45 Minuten. Impulse beim täglichen Gespräch mit der Begleiterin. Teilnahme an den Gebeten der Mönche möglich.

Termine

- ① Sonntag, 17.5.2026, 17.00 h - Freitag, 22.5.2026, 13.00 h
- ② Sonntag, 2.8.2026, 17.00 h - Freitag, 7.8.2026, 13.00 h

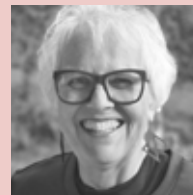
Kosten € 280,- Seminargebühr
€ 415,- Vollpension

Ort Europakloster Gut Aich



**„KONTEMPLATION:
ZULASSEN, DASS UNSER TIEFSTES
SEIN SICH SELBER ZEIGT.“** *Susanne Gross*

SEMINARLEITUNG



Mag.ª Susanne Gross
Theologin, Oblatin, Dipl.
Pädagogin, Spirituelle
& Psychologische Beraterin, Autorin

ANMELDUNG ONLINE

susanne.gross@europakloster.com

Klosterheilkunde

Thema Woche 1:

Miteinander – füreinander – voneinander

Selbstfürsorge ist mehr als ein warmes Bad oder eine Auszeit. Sie ist ein Weg, auf dem wir üben dürfen: achtsam, ehrlich, liebevoll – und gemeinsam.

In diesem Seminar tauchen wir ein in die Klosterheilkunde:

Wie kann ich gut für mich sorgen ohne mich abzugrenzen?

Wie entsteht Kraft aus Gemeinschaft und nicht aus Selbstoptimierung?

Wir wollen miteinander sein, füreinander da sein und voneinander lernen.

Thema Woche 2:

Die heilsame Kraft der Bäume

Was heilt uns, wenn wir im Schatten einer Linde zur Ruhe kommen? Warum wird unser Atem tiefer, wenn wir unter Buchen verweilen? Und was haben Fichte, Tanne und Lärche mit der spirituellen Kraft der Klöster zu tun?

Dieses Seminar widmet sich ganz der heilsamen Kraft der Bäume – auf körperlicher, seelischer und spiritueller Ebene. In der Tradition der Klosterheilkunde verbinden wir alte Weisheiten mit neuen Erkenntnissen: über das Wesen der Bäume, ihre Botschaften, ihre Wirkung auf unsere Gesundheit und ihre Bedeutung für das gute Leben.

Termine ① Sonntag, 12.4.2026, 17.00 h - Freitag, 17.4.2026, 13.00 h

② Sonntag, 26.7.2026, 17.00 h - Freitag, 31.7.2026, 13.00 h

Kosten € 490,- Seminargebühr

€ 415,- Vollpension

Ort Seminarraum Klosterhof



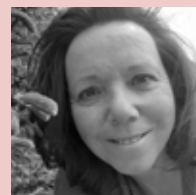
**„KEINER HEILT SICH ALLEIN.
WIR HEILEN IMMER
IN BEZIEHUNG.“**

P. Dr. Johannes Pausch

SEMINARLEITUNG



P. Johannes Pausch OSB
Psychotherapeut,
Autor, Meditationsleiter,
Kellermeister,
Energetiker



Verena Reisinger
FNL-Kräuterexpertin,
Wildnispädagogin



Kristina Proleta, BA
Vorstand Verein Europäische Klosterheilkunde Gut Aich, Themenzentrierte Interaktion

ANMELDUNG ONLINE

www.europakloster.com/gaeste/seminare

Hildegardwoche

Thema Woche 1:

Mystik des Alltags

Die Spiritualität nach Hildegard von Bingen beginnt dort, wo wir sie am wenigsten erwarten: im einfachen Tun, im Duft der Kräuter, im Klang der Stille und im achtsamen Miteinander. Sie lebte eine Mystik, die das Alltägliche durchdrang – ohne abzuheben, mit beiden Beinen fest auf der Erde.

Diese Woche lädt ein, das Heilige im Gewöhnlichen neu zu entdecken – im Rhythmus der Tage, in der Arbeit der Hände und im Lauschen auf das, was sich zeigen will.

inkludierte Behandlungen und Übungen

- Tägliche Morgenübungen und Impulse
- 1 individuelle Körperbehandlung (zB. Shiatsu-, Klangschalen-, Heilmassage)
- Tägliche Qi-Gong Übungen
- Heilkräuterverarbeitung
- Naturerfahrungen

Termine ① Sonntag, 14.6.2026, 17.00 h - Freitag, 19.6.2026, 13.00 h
② Sonntag, 18.10.2026, 17.00 h - Freitag, 23.10.2026, 13.00 h

Kosten € 690,- Kursgebühr
€ 415,- Vollpension

Ort Seminarraum Klosterhof

Thema Woche 2:

Die Sprache des Körpers und der Seele verstehen

Unser Körper und unsere Seele sprechen zu uns – in Symptomen, in Spannungen und im Wohlgefühl. Hildegard von Bingen lehrte, dass jede Krankheit auch eine Botschaft ist. In dieser Woche lernen wir, die Zeichen des Körpers und der Seele zu hören und zu deuten, ihre Weisheit zu erkennen und heilsame Schritte zu setzen.



SEMINARLEITUNG



P. Johannes Pausch OSB
Psychotherapeut,
Autor, Meditationsleiter,
Kellermeister,
Energetiker



Kristina Proleta, BA
Vorstand Verein Europäische Klosterheilkunde
Gut Aich, Themenzentrierte Interaktion



Maria Skrein
Musikpädagogin, Dipl.
Shiatsu-Practitioner, Heil-
masseurin, Dipl. Qi Gong
Lehrerin



Dr. Toni Huber
Osteopath, Internist, All-
gemein- & Notfallmediziner,
Musiktherapeut

ANMELDUNG ONLINE

www.europakloster.com/gaeste/seminare

Achtsamkeits- und Selbst-Mitgefühlstraining

Wie einen Muskel können wir die heilsamen Qualitäten von Achtsamkeit, Selbst-Mitgefühl und Dankbarkeit trainieren. In der nicht bewertenden Haltung der Achtsamkeit finden wir Ruhe und weiten den Raum, um mit Stress besser umzugehen. Mitfühlend mit uns selbst, finden wir Resonanz mit uns und im Miteinander. In der Einübung von Lebensvertrauen als Wurzel der Dankbarkeit kultivieren wir eine Schlüsselqualität für Resilienz und Freude.

- Morgenübungen (Yoga, BodyScan), im Körper beheimatet sein
- Achtsamkeitsmeditationen, Naturerfahrungen
- Meditationen, die die Entwicklung der „Vier Lebensfreunde“ Freundlichkeit, Selbst-Mitgefühl, Mitfreude und Gleichmut fördern
- Rituale, die die Dankbarkeit stärken und zur Versöhnung beitragen
- Reflexion und Dyadenarbeit

Termine

1 ACHTSAMKEIT- & MITGEFÜHL-TRAINING:

Sonntag, 28.6.2026, 17.00 - Freitag, 3.7.2026, 13.00 h
Übungen & Meditationen inkl. Impulse und Austausch,
Schweigen: Mo - Fr Frühstück, Mittagessen und ganzer Donnerstag

2 ACHTSAMKEIT- & MITGEFÜHL-RETREAT:

Sonntag, 25.10.2026, 17.00 - Freitag, 30.10.2026, 13.00.
Schweigen: Montag bis Donnerstag, geführte Meditationen und Impulse

3 PRAXIS-TAG 1 im Schweigen: Samstag, 13.6.2026, 10.00 -17.00 h

4 PRAXIS-TAG 2 im Schweigen: Samstag, 10.10.2026, 10.00 -17.00 h

Kosten Training/Retreat: € 490,- Seminargebühr: € 415,- Vollpension
Praxistage: € 85,-

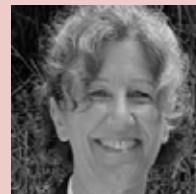
Ort Seminarraum Klosterhof (max. 12 Teilnehmer*innen)



**„ACHTSAMKEIT UND MITGEFÜHL
- LICHT UND LIEBE -
ZWEI FLÜGEL, EINE STILLE.“**

Alexandra M.DG. Kreuzeder Salzburger Hof

SEMINARLEITUNG



**Mag.ª Alexandra M.DG.
Kreuzeder**

Soziologin, MBSR-Achtsamkeits- & MBCL-Mitgefühlstrainerin, Logotherapeutin, Spirituelle Begleiterin, NLP-Lehrtrainerin, Zen-Schülerin, Autorin

ANMELDUNG ONLINE

- Achtsamkeit- & Mitgefühl-Training/-Retreat:
www.europakloster.com - Gäste
- Praxistage:
www.salzburg-coaching.at/anmeldeformular

8-Wochen Achtsamkeits- und Selbst-Mitgefühlstraining

8-WOCHEN-MBSR- ACHTSAMKEITSTRAINING:

MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) – Stressbewältigung durch Achtsamkeit – ist ein umfassendes Geistes- und Körpertraining, in dem wir die nicht bewertende Haltung der Achtsamkeit kultivieren. Wir üben ein, bewusst mit unseren Gedanken, Gefühlen und Körperempfindungen umzugehen, um mehr und mehr aus dem Autopilotenleben auszu-steigen, bewusst zu handeln und im Alltag Ruhe zu finden.

8-WOCHEN-MBCL- MITGEFÜHLSTRAINING:

MBCL (Mindfulness-Based Compassionate Living) ist ein achtsamkeitsbasiertes (Selbst-)Mitgefühlstraining. Acht Wochen lang trainieren wir die heilsame Qualität des Mitgefühls, die uns hilft, wertschätzend mit uns und herausfordernden Gefühlen umzugehen und kultivieren u.a. die vier Lebensfreunde – Freundlichkeit, Mitgefühl, Mitfreude und Gelassenheit. Meditationserfahrung ist Voraussetzung für die Teilnahme des MBCL-Trainings.

- Termine* ❶ **MBSR-Achtsamkeitstraining ab Oktober 2025:**
17.30 - 20.00 h: 17.10, 24.10, 31.10, 14.11, Mi 19.11, 12.12.2025
17.00 - 19.00 h: 7.11, 5.12.2025
Achtsamkeitstag im Schweigen: 15.11.2025: 10.00-16.00 h
- ❷ **MBCL-Mitgefühlstraining ab Jänner 2026:**
17.30 - 20.00 h: 23.1, 30.1, 13.2., 27.2., 13.3., 27.3.2026
17.00 - 19.00 h: 6.2., 6.3.2026
Mitgefühlstag im Schweigen: 7.3.2026: 10.00 - 16.00 h

Kosten pro Training: € 450,-

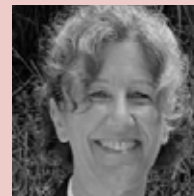
Alle Meditationen stehen für zu Hause in digitaler Form zur Verfügung.

Ort Atelier Hildegardzentrum (max. 12 Teilnehmer*innen)

**„DEN GEIST BERUHIGEN
UND DAS HERZ STÄRKEN.“**

Alexandra M.DG. Kreuzeder

SEMINARLEITUNG



**Mag.ª Alexandra M.DG.
Kreuzeder**

Soziologin, MBSR-Achtsamkeits- & MBCL-Mitgefühlstrainerin, Logotherapeutin, Spirituelle Begleiterin, NLP-Lehrtrainerin, Zen-Schülerin, Autorin

ANMELDUNG ONLINE

www.salzburg-coaching.at/anmeldeformular

Interreligiöser Dialog

Seit vielen Jahre ist der Interreligiöse Dialog im Europakloster Gut Aich eine Tradition. Anlässlich 10 Jahre Interreligiöser Dialog, eine Zusammenarbeit mit dem Verein Weltkloster unter der Leitung von Mag.^a Alexandra Mann, treffen sich Repräsentant*innen der Weltreligionen zum Austausch und zur Begegnung 2026 in der Benediktinerabtei Frauenwörth.

Es geht um ein vertieftes Verständnis für den Dialog unter den verschiedenen reli-

giösen Traditionen dieser Welt aufgrund von gemeinsamer spiritueller Praxis.

Wir bieten interessierten Menschen die Möglichkeit am interreligiösen Erfahrungsdialo von Mönchen und Mönchinnen der großen Weltreligionen teilzunehmen.

Genauiere Infos entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.europakloster.com

Termin Dialogabend: Donnerstag, 25.6.2026, 16.30 - 19.30 h

Kosten Infos auf unserer Homepage www.europakloster.com ab Herbst 2025. Übernachtung im Umkreis der Fraueninsel bitte selber organisieren.

Ort Benediktinerinnenabtei Frauenwörth, Fraueninsel, Chiemsee, Deutschland



SEMINARLEITUNG



Mag.ª Alexandra Mann
Vorstand Weltkloster e.V., Religionswissenschaften, Philosophie, Historische Ethnologie



Br. Thomas Hessler OSB
Prior Europakloster Gut Aich, Künstler, Leiter Kunstwerkstätten

ANMELDUNG ONLINE
anmeldung@europakloster.com

Musiktherapiewoche

Eingebettet in den klösterlichen Alltag der benediktinischen Tradition möchten wir euch einladen, gemeinsam mit uns auf Entdeckungsreise durch die Welt der Natur und der Klänge zu gehen. Unsere Absicht ist es, durch Einzel- und Gruppenprozesse heilsame Erfahrungen und kreative Räume zu schaffen, in denen das eigene Erleben reflektiert und transformiert werden kann. Und dadurch die eigene Identität und unsere spirituellen Wurzeln lebendiger und unsere Ressourcen spürbarer werden können. Wir lassen unsere Seele im Spiegel der Natur

erklingen, atmen Verbundenheit in der Beziehung zu uns selbst, der Schöpfung und Gott. Es bedarf dabei keines musikalischen Könnens. Wir verfügen über Instrumente, die ohne Vorkenntnis beispielbar sind und mit denen man gut experimentieren kann. Das Mitbringen von eigenen Instrumenten ist sehr willkommen.

Als therapeutische Leitung möchten wir für all das einen guten Boden und eine Atmosphäre der Sicherheit und Freiheit schaffen in der alles daSEIN darf und nichts muss.

Wir freuen uns auf Dich!

Termin Sonntag, 19.4.2026, 17.00 h - Freitag, 24.4.2026, 13.00 h

Kosten € 590,- Kursgebühr
€ 415,- Vollpension

Ort Seminarraum Klosterhof



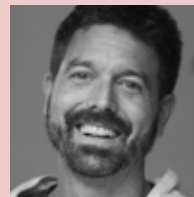
**„WO WÖRTE FEHLEN,
SPRUCHT DIE MUSIK“**

Hans Christian Andersen

SEMINARLEITUNG



Sabine Sinhart
Musiktherapeutin,
Familientherapeutin,
Kreative Leibthera-
peutin (AKL), Dozentin
für Musiktherapie



Dr. Toni Huber
Osteopath, Internist, All-
gemein- & Notfallmedizi-
ner, Musiktherapeut

ANMELDUNG ONLINE

www.europakloster.com/gaeste/seminare

BEWUSST IN BEZIEHUNG SEIN

Dankbar leben als spiritueller Weg

Angeleitete Meditationen, Übungen, Erfahrungsaustausch in Kleingruppen, Dyaden-Meditation und Dialog, wissenschaftliche Hintergründe zu Achtsamkeit und (Selbst-)Mitgefühl, ergänzt durch achtsame Bewegung und Naturmeditation.

Termin Sonntag, 24.5.2026, 17.00 h - Freitag, 29.5.2026, 13.00 h

Kosten € 500,- Kursgebühr
€ 415,- Vollpension

Ort Seminarraum Klosterhof

IN GEMEINSCHAFT STÄRKEN

Dankbar leben-Erfahrungsraum

Praxisorientierter Workshop für alle, die eine Dankbar leben-Gruppe gründen und das Halten von sicheren Erfahrungsräumen im Kontext „dankbar leben“ vertiefen möchten.

Termin Freitag, 29.5.2026, 18.00 h - Sonntag, 31.5.2026, 13.00 h

Kosten Workshop-Beitrag (an das Netzwerk Dankbar leben): € 100,-
Verpflegung und Übernachtung bitte selbst organisieren

Ort Seminarraum Klosterhof oder Atelier Hildegardzentrum.

Eine Veranstaltung des Europäischen Netzwerks Dankbar leben.

Dankbar leben
www.dankbar-leben.org



„DIE WURZEL DER FREUDE
IST DANKBARKEIT.“

Br. David Steindl-Rast

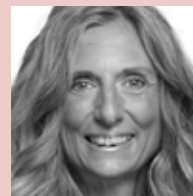
SEMINARLEITUNG



Mirjam Luthé
M.A. European Studies,
zertifz. MBSR, MSC,
MBST, Naturmeditation,
Yoga, Dyaden



Andrea Zacke
Ergotherapeutin, PZ
Gesprächs-
psychotherapeutin,
zertifz. MBSR/MSR



Tina Fleck
Fachwirtin für Orga-
nisation und Führung,
Kommunikations-
formate



Christiane Liptak
Dipl.-Kunsttherapeutin,
Geologin,
Buchhändlerin

ANMELDUNG ONLINE

- Dankbar leben als spiritueller Weg-Kurs:
www.europakloster.com/gaeste/seminare
- Dankbar leben-Erfahrungsraum-Workshop:
anmeldung@dankbar-leben.org

DANKBARKEIT IM DIALOG UND IM ALLTAG

Dankbar leben-Begegnungsraum

Erfüllt von Dankbarkeit sagen wir „Ja“ zu einem Leben in inniger Zugehörigkeit. Dankbarkeit weckt in uns Lebendigkeit und Freude und weitet den Raum für die Erfahrung von Sinn. Diesen Begegnungs-

raum leben wir im Sinne von Br. David Steindl-Rast im Europakloster Gut Aich, dem er zugehört. Br. David gründete im Jahr 2000 das internationale Netzwerk „Gratefulness.org“.

Termin jeden 1. Freitag im Monat, 19.15 h - 20.45 h
Sommerpause im August und September

Kosten Spendenkörberl liegt auf

Ort Seminarraum Klosterhof

MEDITATION UND AUSTAUSCH

Zen-Christliche Meditationsabende

Ein Abend, der die Stille der Zen-Meditation mit der Tiefe der christlich-benediktinischen Spiritualität verbindet und Raum für achtsamen Austausch bei einer Tasse

Tee bietet. In der Begegnung beider spiritueller Wege lauschen wir dem Schweigen und lassen Herz und Geist zu Ruhe kommen. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Termin jeden 1. Donnerstag im Monat, 19.15 h - 20.45 h
Sommerpause im August und September

Kosten Spendenkörberl liegt auf

Ort Atelier im Hildegardzentrum



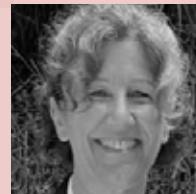
**„ERST IN DER STILLE
KÖNNEN WIR DIE TIEFE
DER DANKBARKEIT SPÜREN.“**

Br. David Steindl-Rast

SEMINARLEITUNG

- Dankbar leben-
Begegnungsraum
- Zen-Christliche
Meditationsabende

- Dankbar-leben
Begegnungsraum



**Mag.ª Alexandra M.DG.
Kreuzeder**

Soziologin, MBSR-Achtsamkeits- & MBCL-Mitgefühlstrainerin, Logotherapeutin, Spirituelle Begleiterin, NLP-Lehrtrainerin, Zen-Schülerin, Autorin



Br. Raphael Gratzter OSB
Maler, Kantor,
Cellerar, Gärtner

ANMELDUNG ONLINE

www.salzburg-coaching.at/anmeldeformular

Pilgertage im Kloster

Pilgern ist eine Kraftquelle. Wir sind frei vom Alltag. Frei für bewusstes und achtsames Gehen. Frei für Stille und Ruhe im Antlitz der Natur. Frei für Begegnung und Gespräch. Frei zum Feiern und Genießen. So kann das Leben mit all seinen Saiten zum Klingen kommen.

Das Kloster Gut Aich ist Ausgangspunkt für unsere Pilgerwege. Jede Tagesetappe wird uns einen anderen Einblick in die Seelenlandschaft rund um den Wolfgangsee ermöglichen. Je nach Wetterlage gehen wir vier Wege in verschiedenen

Höhenlagen. Weglänge: ca. 12 – 16 km.
Höhenmeter: ca. 300 – 600 Hm

- Einstieg in den Tag mit Yogaübungen
- Morgens und abends besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten
- 4 Pilgerwege mit Impulsen, Schweigezeiten im Gehen, Geh-spräch (Mi-Nachmittag - Zeit zur freien Verfügung)
- Freitag: Zusammenschau/Nachklang/Ausklang

Termin Sonntag, 7.6.2026, 17.00 h - Freitag, 12.6.2026, 13.00 h

Anmeldeschluss: 21.05.2026

Mindestteilnehmer*innenzahl: 12 Personen

Anfragen zum Pilgern bei Johannes Hessler:

TelNr. +43 660 5321788 oder per Mail: johannes.hessler@johko.at

Kosten € 370,- Seminargebühr

€ 415,- Vollpension

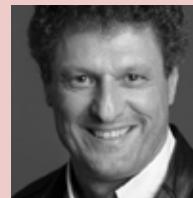
Ort Seminarraum Klosterhof



**„NUR WO DU ZU FUSS WARST
BIST DU AUCH
WIRKLICH GEWESEN.“**

Johann Wolfgang v. Goethe

SEMINARLEITUNG



Mag. Johannes Hessler

Sportwissenschaftler,
Theologe, Geistlicher
Begleiter, Meditations-
leiter, Pilgerbegleiter,
Yogalehrer

ANMELDUNG ONLINE

www.europakloster.com/gaeste/seminare

Pilgerreise - Rom nach Subiaco

Die Pilgerreise führt uns auf einen 5-tägigen Pilgerweg von Rom nach Subiaco. Unser Weg beginnt an der Basilica di San Sebastiano. Von dort führt uns die Via Appia Antica hinaus aus der Ewigen Stadt. Über die sanften Hügel der Albanerberge geht es zum höchstgelegenen Marienheiligtum Latiums: dem Santuario della Montorella. Tag für Tag nähern wir uns

der mystischen Landschaft um Subiaco. Nach vier Tagen erreichen wir die „Höhle des Hl. Benedikt“, jenen Rückzugsort, an dem Benedikt Jahre in Stille und Gebet verbrachte. Dort nehmen wir uns einen Tag Zeit, um den Spirit des Ortes auf uns wirken zu lassen. Auf dem Weg begleiten uns spirituelle Impulse, Schweigephasen und „Halte“-stellen in Kirchen und Natur.

Termin Freitag, 1.5.2026 (Abfahrt 5.00 Uhr, Europakloster Gut Aich) –
Freitag, 8.5.2026 (Rückankunft ca. 19.00 h; Europakloster Gut Aich)
Anmeldeschluss: 1.3.2026
Teilnehmer*innenzahl: 22 TN min, 30 TN max
Anmeldung bei Johannes Hessler: johannes.hessler@johko.at
Anfragen: Tel. +43 660 5321788

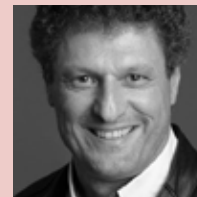
Leistungen

- Fahrt im Komfort-Reisebus ab Europakloster Gut Aich
- 1xHP *** Hotel in Chianciano Terme
- 5xHP Villa Pastore/Casa Manresa – von Jesuiten geführtes Haus
- 1xHP ****Hotel Bristol Sottomarina Chioggia Venezia
- Durchgehende Pilgerbegleitung (Weglängen 7-17 km/250 Hm–650 Hm)
- Führungen: Katakomben San Sebastiano/Kloster San Benedetto
- Eintritt: Archäologiepark Tusculum
- Spirituelle Impulse: Br. Thomas Hessler OSB, Johannes Hessler

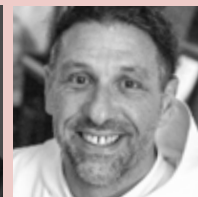
Kosten € 1.290,- im DZ / Einzelzimmerzuschlag € 150,-



SEMINARLEITUNG



Mag. Johannes Hessler
Sportwissenschaftler,
Theologe, Geistlicher
Begleiter, Meditations-
leiter, Pilgerbegleiter,
Yogalehrer



Br. Thomas Hessler OSB
Prior Europakloster Gut
Aich, Künstler, Leiter
Kunstwerkstätten

ANMELDUNG ONLINE

johannes.hessler@johko.at

Malkurs Mandalamalen

In diesem Kurs werden Menschen begleitet, frei und ungezwungen aus sich selber heraus mit Farbstift und Aquarellkreide eine neue Welt zu entdecken.

Von der Mitte eines Kreises aus entsteht ein Mandala. Die Formen und Symbole ergeben sich im Werdegang. Die entspannte, konzentrierte Atmosphäre ermöglicht eine tiefe Verbundenheit mit dem Malprozess. Ein intensiver inspirativer Kurs, der auf eine entspannende Weise

kreative und schöpferische Fähigkeit im Menschen weckt. Farben machen frei und bringen Freude ins Leben!

Erfahrung mit Malen ist nicht notwendig.

Bei diesem Kurs ist die Verpflegung und die Übernachtung selbständig zu organisieren. Gerne leitet Ihnen die Kursleiterin einen Überblick von Übernachtungsmöglichkeiten in der nahen Umgebung des Europaklosters Gut Aich zu.

- Termin*
- ① Freitag, 6.2.2026 15 h - Sonntag, 8.2.2026, 13 h
 - ② Freitag, 10.4.2026 15 h - Sonntag, 12.4.2026, 13 h
 - ③ Freitag, 12.6.2026 15 h - Sonntag, 14.6.2026, 13 h
 - ④ Freitag, 16.10.2026 15 h - Sonntag, 18.10.2026, 13 h

Kosten € 215,- Seminargebühr

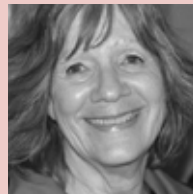
Ort Atelier Hildegardzentrum



**„INNERE BILDER BEWUSST MACHEN,
SODASS DIE ENERGIE WIEDER
FREI STRÖMEN KANN.“**

Sonja Meijer

SEMINARLEITUNG



Sonja Meijer
Dipl. Maltherapeutin
nach C.G. Jung,
Dipl. Analytische
Zeichnetherapeutin,
Malerin

ANMELDUNG

**Sonja Meijer, Tel: +43 6227-21002
oder +43 677-62851844
sonjahmeijer@hotmail.com
www.sonjameijer.eu**

Malkurs Farbenlehre

Farbe ist Schwingung. Farbe ist Energie. Farbe hat eine starke energetische Kraft auf uns Betrachtende. Der Umgang mit ihr verstärkt und aktiviert den Geist und die Seele.

In diesem Kurs werden alle Farbkontraste (Komplementärkontrast, Licht-Dunkelkontrast usw.) beleuchtet sowie auch die psychologische und physiologische Seite und das Mischen der Farben.

Alle Regenbogenfarben werden mit Pastellkreide auf DIN A2 Papierformat in Mandalaform ausgearbeitet.

Stimmen wir uns konzentriert und meditativ auf eine Farbe ein, erleben wir das Farbgefühl, das spezifisch dieser Farbe zukommt.

Jede/r Teilnehmer*in empfängt am Anfang einen Syllabus.

Erfahrung mit Malen ist nicht notwendig.

Termin Sonntag, 16.8.26, 17.00 h - Freitag, 21.8.2026, 13.00 h

Kosten € 470,- Seminargebühr
€ 415,- Vollpension

Ort Seminarraum Klosterhof



„FARBE WIRKT AUF DEN GEIST,
FARBE IST MACHT,
DIE DIREKT AUF DIE SEELE WIRKT.“

Wassily Kandinsky

SEMINARLEITUNG



Sonja Meijer

Dipl. Malttherapeutin
nach C.G. Jung,
Dipl. Analytische
Zeichnenthérapeutin,
Malerin

ANMELDUNG ONLINE

www.europakloster.com/gaeste/seminare

Waldzeit

Wir wollen in dieser Woche täglich viel Zeit im wunderschönen Kloster-Wald verbringen. Wir gehen in Resonanz mit dem, was uns im Innen und Außen begegnet und nehmen den Wald mit all seinen Lebensraumbewohnern wahr. Dabei versuchen wir, in einer guten Balance zwischen gemeinsamen Zeiten und Alleinsein, tiefer in diese Verbundenheit einzutauchen und das Aufgehobensein in der Schöpfung einzuüben.

Was uns zu Füßen liegt und in die Hände fällt, wollen wir zu Waldspezialitäten verarbeiten und für die Waldapotheke nutzen. Geschichten und Mythologien rund um die Bäume runden unsere Waldzeit ab.

Diese Woche richtet sich an Menschen, die trittsicher und wetterfest mehrere Stunden oder auch einen ganzen Tag im Wald verbringen möchten und dabei auch längere Zeiten gut mit sich allein in der Stille des Waldes sein können.

Termin Sonntag, 2.8.2026, 17.00 h - Freitag, 7.8.2026, 13.00 h

Kosten € 550,- Seminargebühr
€ 415,- Vollpension

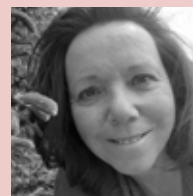
Ort Klosterwald und Atelier Hildegardzentrum



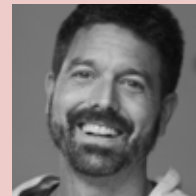
**„DIE NATUR ÖFFNET FENSTER
ZU DEN RÄUMEN DEINER SEELE.“**

Verena Reisinger und Toni Huber

SEMINARLEITUNG



Verena Reisinger
FNL-Kräuterexpertin,
Wildnispädagogin



Dr. Toni Huber
Osteopath, Internist, All-
gemein- & Notfallmedizi-
ner, Musiktherapeut

ANMELDUNG ONLINE

www.europakloster.com/gaeste/seminare

Qi Gong

Die Erde ist unten, die Erde ist rund, sie ist YIN und nicht perfekt. Der Himmel ist oben, der Himmel ist weit, er ist YANG und nicht perfekt. Erst durch die Arbeit des Menschen werden Erde und Himmel in Harmonie gebracht. Diese Harmonie spiegelt sich im Üben.

Qi Gong ist eine über Jahrtausende gewachsene, aus China stammende Methode zur Kultivierung von Körper und

Geist. Durch sanfte Bewegungen werden Atmung, Körper und Geist in Einklang gebracht, die Energiebahnen (Meridiane) geöffnet, der Energiefluss und die Lebensenergie (Qi) im Körper gestärkt.

Qi Gong ist für jedes Lebensalter geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe o.ä

Termine 2025 17.30 - 18.45 h:

17.10, 24.10, 31.10, 14.11, 21.11, 28.11.2025

2026 17.30 - 18.45 h:

16.1., 23.1, 30.1, 13.2., 20.2., 27.2., 12.3., 20.3.2026

Kosten freiwillige Spende

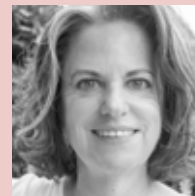
Ort Seminarraum Klosterhof



**„ENERGY FLOWS,
WHERE ATTENTION GOES.“**

Milton Erickson

SEMINARLEITUNG



Maria Skrein
Musikpädagogin,
Dipl. Shiatsu practitioner,
Heilmasseurin,
Dipl. Qi Gong Lehrerin

ANMELDUNG

Maria Skrein-Neuhardt
Tel. +43 676-6165040

Abende der Klosterheilkunde

Die Klosterheilkunde hat das Ziel des guten Lebens. Wir veranstalten vier Vortragsabende, welche die Klosterheilkunde von unterschiedlichen Aspekten beleuchten. Was hält? Was trägt? Was und wo ist Sinn? All diese Fragen beschäftigen viele Menschen und als Hörende wollen wir immer tiefer eindringen in das Leben - das gute Leben.

In den Vorträgen werden uns verschiedene Themengebiete beschäftigen: das gesunde, gute Leben, Tod und Sterben, Gott und die Menschen und auch unser menschliches Miteinander.

Natürlich spielen Kräuter auch eine Rolle - doch sie sind ein kleiner Teilaspekt der Klosterheilkunde.

Die Klosterheilkunde fußt auf 5 Säulen:

- Natur und Naturerfahrung
- Bewegung und Rhythmen
- Gemeinsames Lernen
- Behandlung und Anwendung
- Wohnen (zuerst in mir selbst)

Da leider noch nicht alle Referent*innen zugesagt haben, werden wir so bald als möglich die Termine online stellen.

Termine ab Herbst 2025 unter www.klosterheilkunde.com/termine

oder mittels QR-Code



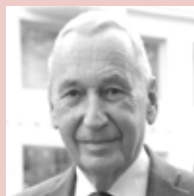
Kosten € 15,-

Ort Seminarraum Klosterhof

VORTRAGENDE mit fixer Zusage



P. Dr. Johannes Pausch OSB
Psychotherapeut,
Autor, Meditationsleiter,
Kellermeister,
Energetiker



Prof. Johannes Huber
Mediziner und Theologe

MODERATION



Kristina Proleta, BA
Vorstand Verein Europäische Klosterheilkunde Gut Aich, Themenzentrierte Interaktion

ANMELDUNG ONLINE

klosterheilkunde@europakloster.com

Freie Begegnung mit dem Pferd

Wenn Pferde frei agieren können, entsteht durch ihr nicht wertendes Verhalten eine Atmosphäre des Angenommen-Seins und der Geborgenheit. Die Pferde zeigen uns, unsere Ur-Natur zu lieben und zu leben, ohne durch unseren Verstand abzugrenzen. Die Ur-Natur ist der Ursprung des Menschen, welcher immer noch in unseren Zellen gespeichert ist und darauf wartet, bis wir ihn wiedererkennen und leben. Pferde sind Ego-los und verspüren keinen Widerstand gegen das Leben. **Die Pferde reagieren nicht auf die Wünsche unserer Egos. Sie können uns auf eine direkte Weise vom Schein ins Sein bringen und zeigen uns den Weg zu unserem Selbst: Eigenverantwortung.** Ein Pferd ist ein Fluchttier und kann jeder Zeit in der Natur gefressen werden. Trotzdem schwelgen sie im Urvertrauen und in einer unbeschreiblichen inneren Ruhe. Hingabe heißt ihre Melodie - Hingabe an das, was gerade ist.

Das Leben mit den Pferden ist authentisch und nicht theoretisch. Der Klient, die Klientin kann so zusammen mit dem Pferd zu einer verstehenden und annehmenden Haltung geführt werden, die ihm eine versöhnende Beziehung zu sich selbst und seinen Themen ermöglicht, z.B. bei Stress und Ängsten, sich anbahnendem Burnout-Syndrom, Verunsicherung, Überforderung, mangelnder Motivation, Durchsetzungs- und Beziehungsproblemen.

Mensch und Pferd begegnen sich in einem geschützten Rahmen, z.B. in einem Paddock oder Laufstall.

Die Begleiterin hält sich bei diesem non-verbalen Dialog des Klienten mit dem Pferd weitestgehend zurück. Sie unterstützt evtl. durch behutsames Fragen und gibt ansonsten Halt durch ihre achtsame und empathische Gegenwart.

Kosten € 60,- pro Stunde

Ort Pferdestall Europakloster Gut Aich



**„ICH BIN DANKBAR,
DIESE ARBEIT MACHEN ZU DÜRFEN
UND DASS DIE PFERDE
MIR VERTRAUEN.“**

Jeanette de Jong

SEMINARLEITUNG



Jeanette de Jong
Therapeutin mit Pferden,
Geistliche Begleiterin

ANMELDUNG ONLINE

Jeanette de Jong Tel +31 652246340
ubbens@hetnet.nl
www.benediktstabilas.nl

Führung im Kloster

Freuen Sie sich auf die Besichtigung der **Klosterkirche**, Informationen über das Klosterleben, Einblicke in die unterschiedlichen Arbeitsbereiche, Kräutergarten und die Schaukellerei mit **Klosterlikörverkostung**. Im Anschluss an die Führung haben Sie die Gelegenheit zum Einkauf im **Klosterhofladen** mit Eigenerzeugnissen und ausgewählten Produkten aus vielen europäischen Klöstern.

Selbst gestaltete Andachten oder Gottesdienste in der Klosterkirche in Kombination mit einer Führung sind nach Absprache und Voranmeldung gerne möglich. Für **Gruppenführungen** (ab 10 Personen) ist eine Anmeldung erforderlich. Klein-Gruppenführungen bis 10 Personen: Unkostenbeitrag € 110,-

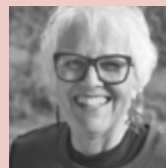
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage
per Mail fuehrungen@europakloster.com
oder telefonisch unter +43 6227-2318.

- Termine* ① jeden Donnerstag um 14.30 h von Mai - Oktober
ausgenommen Feiertage 14.5. und 4.6.2026
Anmeldung für Gruppen erforderlich!
- ② Sonderführungen an den Donnerstagen im Advent um 14.00 h
4.12., 11.12. und 18.12.2025
Anmeldung für Gruppen erforderlich!

Unkostenbeitrag € 11,- pro Person
€ 9,- Senior*innen
Kinder frei

Ort Treffpunkt an der Klosterpforte

KULTURVERMITTLER*INNEN



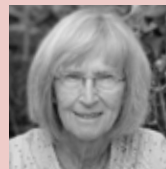
Mag. Susanne Gross



Anton Wintersteller



Christian Pötzberger



Barbara Schock



Johanna Kogler



Johannes Schwarzmann



Br. Martin Kollmann OSB



Bernhard Pfusterer

ANMELDUNG

- Führungen am Donnerstag:
direkt an der Klosterpforte
- Führungen für Gruppen:
fuehrungen@europakloster.com
Tel. +43 6227-2318

WIR SIND FÜR SIE DA

Klosterhofläden

Im Europakloster Gut Aich gibt es zwei Kaufläden, in denen Sie Kostbarkeiten aus unseren Gärten und Almen erhalten können: Elixiere, Kräuterspezialitäten aus Bitterkräutern, Salze, Balsame, Liköre ... und vieles mehr!

Pfortenladen direkt beim Klostereingang
Montag - Donnerstag 8.00 - 11.00 und 14.00 - 17.00 h
Freitag 8.00 - 11.00 h
Tel. +43 6227-2318, klosterpforte@europakloster.com

Klosterhofladen befindet sich im Klosterhof,
30 m vom Kloster entfernt, Richtung Schafberg.
Jänner bis Palmsonntag:
Mittwoch - Samstag 10.00 - 12.00 und 12.30 - 17.00 h
Sonntag 10.00 - 12.00 h
Karwoche bis Weihnachten:
Montag - Samstag 10.00 - 12.00 und 12.30 - 17.00 hr
Sonntag 10.00 - 12.00 h
Tel. +43 6227-2318-260, klosterhofladen@europakloster.com

HEILUNG FÜR LEIB, GEIST UND SEELE

Hildegardzentrum

Genießen Sie **wohltuende Körperbehandlungen** im Europakloster Gut Aich! Ihren Termin können Sie direkt im **Hildegardzentrum - Ambulatorium für Physiotherapie, Heilmassage, Psychotherapie und Osteopathie** - vereinbaren.

Online-Terminvereinbarung www.hildegardzentrum.at oder telefonisch an der Rezeption von Mo - Fr 8.30 - 11.30 h, Tel +43 6227-2318-480



ÖFFNUNGSZEITEN



Aktuelle Öffnungszeiten
Klosterhofläden



ANMELDUNG HILDEGARDZENTRUM



www.hildegardzentrum.at
+43 6227-2318-480
Reservieren Sie Ihren Wohlfühltermin ...
entspannen und loslassen!

Die Feste im Kirchenjahr

Unsere Klosterkirche ist tagsüber für das persönliche Gebet geöffnet. Wir freuen uns über das gemeinsame Gebet, das gemeinsame Singen und gemeinsame Stillwerden. Gottes Segen+ *Die Brüdergemeinschaft*

Kirchweihfest

Freitag, 31. Oktober 2025

17.30 h Messe, Agape und Buchpräsentation

Maria Empfängnis

Montag, 8. Dezember 2025

9.00 h Feierlicher Gottesdienst mit Braunauer Dreigesang

Weihnachten

Hl. Abend - Mittwoch, 24. Dezember 2025

21.00 h Nachtgottesdienst-Vigilfeier

22.00 h Christmette

Christtag - Donnerstag, 25. Dezember 2025

9.00 h Festgottesdienst

Stefanitag - Freitag, 26. Dezember 2025

9.00 h Familiengottesdienst mit Kindersegen

Jahreswechsel

Mittwoch, 31. Dezember 2025

21.00 h Vigilfeier

21.45 h Meditative Nachtwanderung

23.15 - 24.00 h Meditationszeit in Stille mit Jahressegen

Neujahr

Donnerstag, 1. Jänner 2026, 9.00 h, Neujahrsgottesdienst

Montag, 5. Jänner 2026, 17.30 h, Vesper

mit Segnung von Wasser, Salz, Weihrauch, Kreide

Dienstag, 6. Jänner 2026, 9.00 h, Gottesdienst

zum Fest Erscheinung des Herrn mit den Sternsängern



Winterstimmung im Advent



Meditative Nachtwanderung zur Wolfgangkapelle am Falkenstein in der Osternacht.

MITEINANDER FEIERN ... IN BEZIEHUNG KOMMEN

Lichtmess

Montag, 2. Februar 2026

17.30 h Lichterprozession im Kreuzgang, Hl. Messe

Palmsonntag

29. März 2026

9.00 h Palmzweigsegnung, Prozession und Eucharistiefeier

Gründonnerstag

2. April 2026

19.00 h Abendmahlmesse mit Fußwaschung und Anbetung

Karfreitag

3. April 2026

7.00 h Trauermette

9.00 h Kreuzwegbetrachtung

11.30 h Mittagsmeditation

15.00 h Karfreitagsliturgie

20.00 h Nachtgebet

Karsamstag

4. April 2026

7.00 h Trauermette

11.30 h Mittagsmeditation

17.30 h Abendgebet

Ostersonntag

5. April 2026

1.00 h Nachtwachen auf den Falkenstein

4.30 h Feier der Osternacht anschließend Osterfrühstück

Ostermontag

6. April 2026

9.00 h Familiengottesdienst mit Osternestsuchen

Pfingstsonntag

24. Mai 2026

9.00 h Pfingstgottesdienst

Fronleichnam

Donnerstag, 4. Juni 2026

9.00 h keine Hl. Messe im Kloster,

die Brüder feiern mit der Pfarrgemeinde St. Gilgen

Maria Himmelfahrt

Samstag, 15. August 2026

9.00 h Prozession mit Festmesse und Frühschoppen



Das Osterfeuer im inneren Kreuzgang des Klosters.



Prozession durch das Dorf mit der Muttergottes-Statue am Hochfest Maria Himmelfahrt.



AKTUELLE FEIERLICHKEITEN

www.europakloster.com

Gebetszeiten

Unsere Klosterkirche ist tagsüber für das persönliche Gebet geöffnet.

Wir freuen uns über das gemeinsame Gebet, Singen und Stillwerden.

Morgengebet

Klosterkirche
Mo - Sa 6.30 - 7.00 h; So 7.00 - 7.30 h

Mittagsgebet

Meditationsraum
Mo - So 11.30 - 12.00 h

Abendgottesdienst

Klosterkirche
Mo - Fr 17.30 - 18.20 h (Vesper mit Hl. Messe)

Vesper

Klosterkirche
Sa und So 17.30 - 18.20 h

Nachtgebet

Klosterkirche
So - Fr 21.00 - 21.30 h

Lichtfeier

Klosterkirche
Sa 21.00 - 21.45 h

Hl. Messe

Klosterkirche
So & kirchliche Feiertage 9.00 - 10.00 h

Stille Gebetszeit

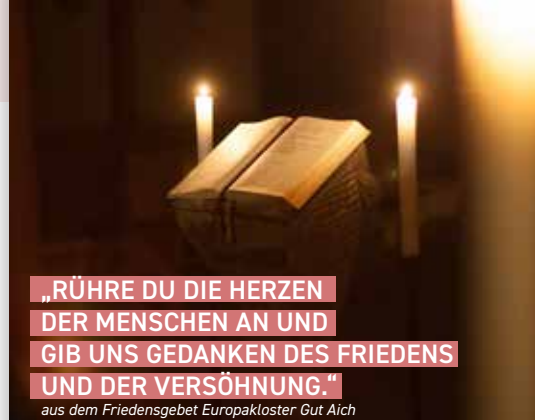
Klosterkirche
Mi & Fr 21.00 - 21.40 h

Anbetung

Klosterkirche
erster Freitag im Monat, 21.00 - 22.00 h

Familiengottesdienst

Klosterkirche
jeden ersten Sonntag im Monat 9.00 - 10.00 h
anschließend Kasperltheater im Klosterhof



**„RÜHRE DU DIE HERZEN
DER MENSCHEN AN UND
GIB UNS GEDANKEN DES FRIEDENS
UND DER VERSÖHNUNG.“**

aus dem Friedensgebet Europakloster Gut Aich



AKTUELLE FEIERLICHKEITEN
www.europakloster.com

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die **ONLINE Buchung** auf unserer Homepage **WWW.EUROPAKLOSTER.COM**

Unter **GÄSTE/Seminare und Workshops** finden Sie das Anmeldeformular und das „Infoblatt Online Anmeldung“ (PDF). Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie automatisch eine Anmeldebestätigung.

Anzahlung

Mit der **Anzahlung von € 200,-** ist Ihre Buchung verbindlich. Sollte es schwierig sein, die Kosten aufzubringen, bitten wir Sie, dies mit Br. Benedikt Maria Hödlmoser OSB abzuklären.

Tel. +43 6227 2318

br.benedikt@europakloster.com

BANKVERBINDUNG

Salzburger Sparkasse Bank AG
IBAN: AT72 2040 4008 0028 3002

Bitte geben Sie den Kursnamen und den Termin beim „Verwendungszweck“ an.

Nächtigung

Im Europakloster Gut Aich übernachten Sie in unterschiedlichen Häusern: Klosterhaus, Hildgardzentrum oder im Mühlauhof (Zahlung vor Ort bei Fr. Maria Zopf). Jeweils ca. zwei Minuten Fußweg zum Kloster. Die Zimmer werden bei der Online-Anmeldung zugewiesen.

Kosten

Übernachtung inkl. Vollpension

Sonntagabend bis Freitagmittag € 415,-

zuzüglich Ortstaxe € 3,50 je Nacht und

Guest Mobility Ticket/Öff-Gäste-Ticket € 0,50:

Sie können während Ihres Urlaubs im Salzburger Land uneingeschränkt mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln, die mit diesem Logo gekennzeichnet sind, fahren:



Mehr Infos: www.fahrplan.salzburg-verkehr.at und www.salzburg-erfahren.at

Wenn Sie das Ticket digital für die Anreise nutzen möchten, schreiben Sie an Br. Wolfgang Schachner: br.wolfgang@europakloster.com

Verpflegung

Die Mahlzeiten werden im Kloster frisch zubereitet. **Es wird ausschließlich Vollpension angeboten.** Essen wird nicht rückvergütet. Falls Sie vegetarisch essen möchten, geben Sie dies bei der Anmeldung bekannt. Bei Unverträglichkeiten aller Art bitten wir Sie um Selbstversorgung in einer unserer Gästeküchen. Ein Kühlschrank steht im Speiseraum bereit.

Anreise

Sonntag, 16.00 - 17.00 h an der Klosterpforte, wo Sie den Zimmerschlüssel erhalten.

Einchecken mit Lichtbildausweis.

Abreise

Check-out Zimmer für alle Seminare **9.00 h**

Kursende am Freitag 13.00 h (Ausnahme Fastenkurs endet am Sonntag um 11.00 h)

Parkmöglichkeiten

Das Parken ist für Kursteilnehmer*innen kostenlos. Details erhalten Sie bei der Ankunft und über die Kursleitung.

Anmeldeschluss

jeweils bis zu vier Wochen vor dem Seminar

Storno

Falls Sie Ihren gebuchten Termin nicht in Anspruch nehmen können, bitten wir um eine **rechtzeitige Absage unter kursanmeldung@europakloster.com**. Erfolgt die Absage vier Wochen vor dem vereinbarten Termin, refundieren wir die Anzahlung - bei späteren Abmeldungen wird die Anzahlung als Stornobetrag einbehalten.

Impressum

Herausgeber: Europakloster Gut Aich, 5340 St. Gilgen, Aich 3;
Redaktion: Br. Benedikt Hödlmoser, Iris Feitzinger, Susanne Windischbauer; **Foto:** De Jong S.24; Gross S.8; Hessler S.18,19; Kreuzeder S.12,13,17; Luthe S.16; Huber S.15,22; Meijer S.20; Proleta S.10,11,24; Privat S.5; Portraits; Skrein S.23; Windischbauer S.1,2,3,4,6,14,21,27,28,29,30; Malerei: Br. Thomas Hessler S. 7,9; **Gestaltung:** Susanne Windischbauer; **Lektorat:** Monika Pomeranke, Elisabeth Huber; **Druck:** Salzkammergut Media Ges.m.b.H., Salzburger Straße 32a, 4820 Bad Ischl.





1 KLOSTER
KIRCHE
PFORTE

2 HILDEGARDZENTRUM
GÄSTEHAUS

3 KLOSTERHAUS
VERTRIEB

4 KLOSTERHOF
SEMINARRÄUME
VERWALTUNG
KLOSTERMANUFAKTUR
KUNSTWERKSTATT
KLOSTERHOFLADEN

5 PARADIESGARTEN
KRÄUTERSCHAUGARTEN
PILGERBRUNNEN
6 NOREIA-GARTENHAUS
7 PARKPLATZ/WC
8 MÜHLAUHOF