



Heilkräuter für das Leben

aus dem Kräutergarten des Europaklosters Gut Aich





Heilkräuter und Gesundheit aus den Klostergärten

Wir Mönche bauen in unseren Gärten – unter Nutzung der örtlichen und klimatischen Bedingungen und des wechselseitigen Einflusses der Kräuter untereinander – unsere Pflanzen an. Der bewusste Umgang mit der Natur führt in unseren Klostergärten zu einer guten biologischen Entfaltung der Pflanzen. In den Klostergärten nutzen wir Mönche die vier Urelemente Erde, Wasser, Feuer und Luft auf optimale Weise für unseren Kräuteraanbau. Die Pflanzen nehmen die gut ausbalancierten Kräfte der Urelemente in sich auf und geben sie als Heilmittel an den Menschen weiter.

Unmittelbar um das Kloster haben wir mehrere Kräutergärten, vor allem unseren neuen umfriedeten Garten, in denen Sie die in diesem Katalog angeführten Kräuter finden können.

Jeder Kräutergarten ist ein verdichteter Kosmos. Er wurde in den Klöstern kunstvoll nach einer bestimmten Grundordnung angelegt. Die Klöster tauschten ihre Erfahrungen untereinander aus – so konnte im Laufe der Jahrhunderte ein umfangreiches Wissen über die Aufzucht und Wirksamkeit der Heilpflanzen zusammengetragen werden. Viele Wirkungsweisen der Kräuter wurden immer wieder in Frage gestellt oder bestätigt. Eine endgültige Einschätzung wird erst nach einer intensiven Auseinandersetzung über Inhaltsstoffe, Anbau, Verarbeitung und Anwendung möglich sein.

Wer in seinem Leben verstärkt Kräuter verwenden will – als Heilmittel, zur Erhaltung der Gesundheit oder als aromatische Gewürze, die nicht nur das Essen schmackhafter machen, sondern auch der Verdauung helfen – sollte sich auf jeden Fall ein Grundwissen verschaffen, damit er die wesentlichen Heilwirkungen kennen lernt.

Ganz ausdrücklich sei aber darauf hingewiesen, dass jede ernsthafte Erkrankung eine kompetente Diagnose und eine gute Behandlung braucht. Deshalb ist in jedem Fall auch ärztlicher Rat einzuholen.

Jedes unserer Kräuterelixiere und Baumessenzen trägt ein durch Meditation entwickeltes, individuelles Mandala.

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit unseren ausgewählten Produkten.

Pater Dr. Johannes Pausch OSB



In unseren Klosterläden finden Sie **Eigenprodukte** aus dem Klostergarten und der Klosterkellerei vom **Europakloster Gut Aich**, sowie ausgewählte Produkte aus anderen europäischen Klöstern.

Besuchen Sie unsere Klosterläden



Pfortenladen

direkt beim Klostereingang

Öffnungszeiten

Montag - Freitag
8.00 - 11.00 Uhr
und
14.00 - 17.00 Uhr



Klosterhofladen

vom Klostereingang 30 m entfernt

Öffnungszeiten

Montag - Samstag
10.00 - 12.00
und
12.30 - 17.00 Uhr
Sonntag & Feiertag
10.00 - 12.00 Uhr





Inhaltsverzeichnis

HEILKRÄUTER MANDALAS

Mandalas Selbsttest 8

GESUNDHEIT

Elixiere 14

Mandalas der Bäume & Selbsttest 26

Baumelixiere 28

Kräutertrunk 32

Noreia SchwingungsEssenzen 34

Hautbalsame, Körperöle & Duftsprühöle 40

Bio-Teemischungen 45

Räucherkräuter 48

KULINARIUM

Salze & Kräutermischungen 52

Essig & Olivenöl 55

WOHLTUENDE KRÄUTERDIGESTIF

Kräuterliköre 58

Salvamaro Fresh Bitter 62

SCHÖNE DINGE AUS DEM KLOSTER

Bücher 64



Seit der Gründung des Klosters Gut Aich 1993

haben sich die Mönche mit großem inneren Engagement um den Anbau und die Verarbeitung von Heilkräutern bemüht. Sie brachten ihren gesamten Erfahrungsschatz und ihr Wissen mit, das sich in den Benediktinerklöstern seit vielen Jahrhunderten angesammelt hatte.

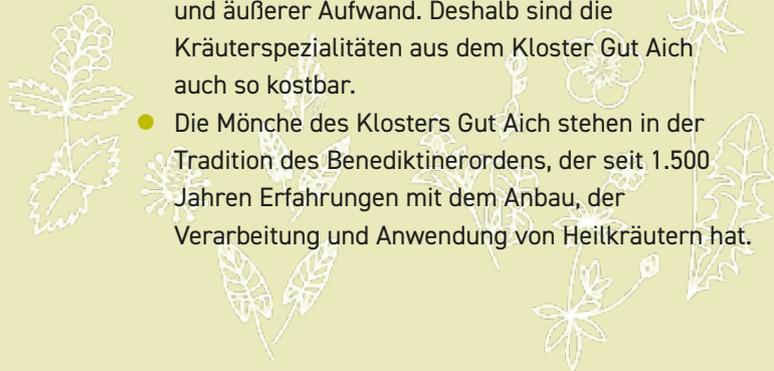
Ihr eigenes Interesse und das wachsende Interesse vieler BesucherInnen war auch der Beweggrund für die Mönche von Gut Aich, einen ganz neuen Garten anzulegen. Dies war nur möglich mit Hilfe unserer engagierter MitarbeiterInnen und mit der tatkräftigen Unterstützung der Mitglieder unserer Fördervereine und des „Vereins Europäische Klosterheilkunde Gut Aich“. Ausdrücklich danken wir den Sponsoren dieses Großprojektes. Außerdem wurde das Gesamtprojekt der heilsamen Gärten des Europaklosters Gut Aich durch das österreichische Programm zur Entwicklung des ländlichen Raums 2014-2020 als LEADER-Projekt umgesetzt.

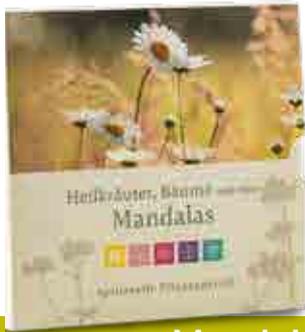




Die Heilkräuter, die im Kloster Gut Aich angebaut werden, haben aus verschiedenen Gründen eine große Wirkung:

- Wir verwenden keinen Dünger, außer selbst hergestellter Komposterde.
- Es wurden in diesen Kräutergärten noch nie Unkrautvertilgungsmittel oder Schneckenbekämpfungsmittel eingesetzt. Die Bekämpfung der Schnecken übernehmen unsere Laufenten.
- Die Höhenlage der Klostergärten von Gut Aich (600m) und der Klosteralmen (bis zu 1.600m) sind ideal für den Anbau bzw. das Gedeihen der Kräuter.
- Anbau, Pflege, Sammeln und Verarbeiten der Kräuter wird durch Mönche, freiwillige Helfer und die Familiaren des Klosters bewerkstelligt. Es ist wichtig, mit welcher inneren Einstellung Menschen mit diesen Kräutern umgehen.
- Alle Kräuter und Gärten werden immer wieder gesegnet. Die Segnung der Kräuter und Kräutergärten ist nicht nur eine gute, benediktinische Tradition, sondern sie begegnet uns in allen monastischen Traditionen der Weltreligionen, z. B. auch in Tibet und in Indien.
- Die Kräuter werden sofort nach der Ernte gereinigt und noch einmal gesegnet, bevor sie handverlesen verarbeitet werden. Das ist ein sehr großer innerer und äußerer Aufwand. Deshalb sind die Kräuterspezialitäten aus dem Kloster Gut Aich auch so kostbar.
- Die Mönche des Klosters Gut Aich stehen in der Tradition des Benediktinerordens, der seit 1.500 Jahren Erfahrungen mit dem Anbau, der Verarbeitung und Anwendung von Heilkräutern hat.





Mandala-Kärtchen

44 Mandala-Kärtchen im Format 10,5 x 10,5 cm
in praktischer Schachtel

Die Heilkräuter Mandalas

Die Heilkräuter aus dem Klostergarten Gut Aich haben Pater Johannes Pausch inspiriert, Mandalas zu zeichnen. Sie bringen das Aussehen und die Heilkraft der Pflanzen zum Ausdruck und wirken positiv auf Körper, Geist und Seele.

Auf diesen beiden Seiten sind Sie eingeladen intuitiv ein Mandala zu wählen. Auf der nächsten Seite finden Sie eine kurze Erklärung zu jedem einzelnen Mandala und die dazu passende Heilpflanze. Intuition und Wissen zeigen gemeinsam einen richtigen Weg. Viel Vergnügen!





Die Mandalas

Der Klostergarten in Gut Aich beherbergt eine schier unerschöpfliche Fülle an kostbaren Heilpflanzen. Inspiriert von dieser reichen Vielfalt, sind Heilkräutermandalas entstanden die ganzheitlich auf die Menschen wirken. Sie sind der einzigartige Versuch, auf Farbe, Form und Heilkraft der jeweiligen Pflanze hinzuweisen. Mandalas sind Gebete, Ausdruck der benediktinischen Natur-, Menschen- und Gottesbeziehung, Geschenke des Himmels und der Erde.

Für jeden ist ein Kraut gewachsen!



Immunspray Nr. 5

Viele Pflanzen helfen uns in schwierigen, dunklen und herausfordernden Zeiten, vor allem auch der Sonnenhut - die Echinacea. Lassen Sie sich berühren von den Pflanzen und sprühen Sie den Immunspray Nr. 5 nach Bedarf auf. Er trägt Sie durch diese Zeiten.

 <p>Alant befreite Lebensfreude</p> <p>Seite 15</p>	 <p>Arnika Wohlverleih</p> <p>Seite 15</p>	 <p>Ätherisches Kräuterelixier</p> <p>Seite 15</p>	 <p>Augentrost Zuversicht</p> <p>Seite 15</p>	 <p>Baldrian bleib gelassen</p> <p>Seite 16</p>
 <p>Bärlauch Frühlingskraft</p> <p>Seite 16</p>	 <p>Beifuß innere Stärke</p> <p>Seite 16</p>	 <p>Brennessel glühendes Lebensfeuer</p> <p>Seite 16</p>	 <p>Drei-Königstropfen ganzheitlicher Wegweiser</p> <p>Seite 17</p>	 <p>Engelwurz balsamische Kraft</p> <p>Seite 17</p>
 <p>Farn Entspannung</p> <p>Seite 17</p>	 <p>Frauenmantel weibliche Harmonie</p> <p>Seite 17</p>	 <p>Johanniskraut strahlendes Licht</p> <p>Seite 18</p>	 <p>Gänseblümchen kleine Sonne</p> <p>Seite 18</p>	 <p>Gute-Nacht-Tropfen in der Ruhe liegt die Kraft</p> <p>Seite 18</p>



Haferblüte
Stabilität

Seite 18



Herzgespann
Herzlichkeit

Seite 19



Holunderblüte
Öffnung

Seite 19



Kapuzinerkresse
sprühendes
Lebensfeuer

Seite 19



Kardenwurzel
kraftvolle Befreiung

Seite 19



Katzenkrallen
zupackende Kraft

Seite 20



Lindenblüte
Solidarität

Seite 20



Löwenzahn
Licht ins Dunkel

Seite 20



Mädesüß
fröhliche Leichtigkeit

Seite 20



Mariendistel
Lebenskraft im Fluß

Seite 21



Meisterwurz
innerer Meister

Seite 21



Melisse
Herzenswärme

Seite 21



Olivenblatt
Fokussierung

Seite 21



Ringelblume
verbindende Kraft

Seite 22



Rosmarin
aufbrechende
Lebensenergie

Seite 22



Salbei
klärende Kraft

Seite 22



Schafgarbe
Objektivität

Seite 23



Sonnenhut
Behüten

Seite 23



Storchenschnabel
Integrität

Seite 23



Thymian
Lebensglut

Seite 23



Triimmun
schau auf dein
Immunsystem

Seite 24



Ysop
dynamische Klarheit

Seite 24



Zinnkraut
Flexibilität
und Ordnung

Seite 24



Zistrose
Balsam für Leib
und Seele

Seite 24



ImPhi+
goldene
Beziehungsquelle

Seite 22

Heilkunde, das Wissen
um die heilsame Wirkung
von Pflanzen, ist ein Schatz,
der über Jahrhunderte
in Benediktiner- und
Zisterzienserklöstern
gewachsen ist.





Gesundheit





Kräuterelixiere

Alle unsere Elixiere, mit Ausnahme vom Olivenblatt, werden mit 33% Bio-Alkohol hergestellt

„Jeder Kräutergarten
ist ein verdichteter Kosmos!“

Pater Johannes Pausch



befreites Durchatmen

Alant

Der Alant steht aufgrund seiner bitteren Inhaltsstoffe für Stoffwechselfvorgänge. Mit seinen tiefen, festen Wurzeln und den zugleich sonnigen nach oben gerichteten Blütenköpfchen steht er sinnbildlich für den Ausgleich von „oben und unten“. Traditionell ist er demnach auch für die Atemwege und für die Verdauung gleichermaßen beschrieben. Als Sonnenpflanze steht Alant für Stärke, Mut und Lebensfreude. Vorsicht bei Korbblütlerallergie!

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



Wohlverleih

Arnika Sprüher

Für den Körper: Stich-, Stoß-, Schnittverletzungen, Herz und Kreislauf, antiseptische Wirkung, Insektenstiche, Quetschungen, Blutergüsse, Brüche

Für die Seele/Geist: seelisch-geistige Verletzungen und Wunden, Angst und Schrecken nach Unfällen

Erhältlich in der 50 ml Glassprühflasche



Aufatmen

Ätherisches Kräuterelixier

Alant, Eibisch, Thymian, Spitzwegerich, Schlüsselblume, Königskerze, Fenchel, Sternanis, Salbei und Johanniskraut zählen zu den ätherischen Kräutern nach alter Klostertradition. Mit ihren sonnig-warmen Eigenschaften sind sie besonders in der kalten Jahreszeit oder bei trockener Luft eine Wohltat. Sie haben wohltuende Eigenschaften auf Hals und Rachen. Auf der spirituellen Ebene können die Kräfte der Kräuter hilfreich sein, wenn vor Aufregung die Stimme zu versagen droht oder um seelisch wieder durchatmen zu können.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



klare Sicht

Augentrost

Augentrost bedeutet Frohsinn und Wohlempfinden. Die weiß-violettgelben Lippenblüten haben eine liebliche und fröhliche Ausstrahlung und sehen dem Auge sehr ähnlich. Dies ist vermutlich auch der Grund, weshalb der Augentrost in der Kräuterkunde schon seit Jahrhunderten für alle Themen rund um die Augen verwendet wird. Auf der emotionalen Ebene soll der Augentrost die frohe Zuversicht stärken, wieder hinschauen zu können und Dinge aus einem „lichteren“ Blickwinkel zu sehen.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche





Frühlingskraft

Bärlauch

Der Bärlauch ist eines der typischen Frühlingsreinigungskräuter. Er steckt voller Durchdringungs- und Erneuerungskraft. Bärlauch bringt alles in Bewegung und kann helfen, alte Muster und Verhärtungen aufzubrechen und zu entsorgen. Er unterstützt dabei Vergangenes loszulassen und etwas Neues zu beginnen. Er steht für Willenskraft, Tatendrang und Entscheidungsfähigkeit. Er durchflutet uns mit frischer Energie für Körper, Seele und Geist.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



innere Stärke

Beifuß

Wie alle Bitterkräuter ist auch der Beifuß ein von alters her geschätztes Kraut. Er vermag die weiblichen Kräfte in allen Abläufen zu stärken. Heute weitgehend unbeachtet, war er früher bekannt als Hebammenkraut, wurde aber auch traditionell als Räucherkraut für Schutz-, Segens- und Reinigungsritualen verwendet. Der Beifuß steht für mentale Klarheit, innere Stärke und Ausdauer. Er kann dazu beitragen, Kraft aus eigener Quelle und inneren Ressourcen zu schöpfen und unterstützt die Sensibilität für die eigene Intuition.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



innere Ruhe

Baldrian

Baldrian ist eine hochwüchsige kräftige Pflanze die ihren blumigwürzigen Duft im Frühsommer an Bachufern und feuchten Wiesen verströmt. Seine lieblichen rosafarbenen Blüten laden zum Innehalten ein. Seiner Pflanzensignatur nach unterstützt der Baldrian all jene, die zu sehr vom Verstand bestimmt sind, um Stille und Ruhe in ihre Gedanken einkehren zu lassen. Seine positiven Kräfte kann er auch bei geschäftigem Lebensstil entfalten und so zu mehr Wohlbefinden beitragen.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



glühendes Lebensfeuer

Brennnessel

Die Brennnessel ist reich an pflanzlichen Eisenverbindungen und hat einen hohen Chlorophyllgehalt. Bereits der Hl. Hildegard waren die wohltuenden Eigenschaften der Brennnessel bekannt und sie empfahl einen Aufguss derselben zur Reinigung. Aus geistig-seelischer Sicht steht die Brennnessel für Transformations- und Entwicklungsprozesse sowie das Entfachen des inneren Feuers und gilt als Powertonikum für schöpferische Kraft und müde Männer.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche





ganzheitlicher Wegweiser

Drei Königs Tropfen

Weihrauch, Myrrhe und Gold sind die wertvollen Gaben der Heiligen Drei Könige, die den Menschen auf dem umfassenden Weg an Körper, Geist und Seele unterstützen sollen. Unter dem Licht- und Wärmeeinfluss südlicher Sonne bilden Weihrauchbaum und Myrrhe vermehrt ätherische Öle und Harze aus. Sie sollen das Sonnenhafte auf den Menschen übertragen und so das Licht der Erkenntnis anfachen. Sie bringen Licht in die geistige und persönliche Entwicklung.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



balsamische Kraft

Engelwurz

Die Engelwurz ist ein rundum wohltuendes und kräftigendes Tonikum für Belastungssituationen. Die stark würzig riechende und scharf schmeckende, bitterstoffreiche Wurzel wird traditionell mit Stoffwechselthemen in Zusammenhang gebracht. Als lichtvolle Sonnenpflanze verleiht sie der Seele Licht und Wärme. Sie gleicht aus, in Situationen der Reizüberflutung, wo ein Übermaß an Eindrücken nicht verdaut werden kann. Der Engelwurz ist Balsam für Körper, Geist und Seele und begleitet bei dunklen Gedanken und Mutlosigkeit.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



Entspannung

Farngeist Sprüher

Zur Einreibung auf der Haut auftragen. Entspannend für Muskulatur und Gelenke. Nur äußerlich anwenden! Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur trocken und lichtgeschützt lagern. Nach dem Öffnen aufbrauchen.

Erhältlich in der 50 ml Glassprühflasche



weibliche Harmonie

Frauenmantel

Wie der Name schon ausdrückt, gilt der Frauenmantel als hilfreich bei fast allen Frauenthemen. Sein Mantel umhüllt die Weiblichkeit wie ein Schutz in allen Lebensphasen und -zyklen. Der Frauenmantel unterstützt die weibliche Seite im Menschen, auch im Mann, und ermutigt dabei, sich für die Bedürfnisse und Signale anderer zu öffnen und Zuwendung anzunehmen. Er sensibilisiert zum Hören nach innen und außen.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche





strahlendes Licht

Johanniskraut

Johanniskraut gilt als uralte wohltuende Lichtpflanze. In der Mitte des Sommers, wenn die Tage am längsten und die Lichtkräfte am intensivsten sind, nimmt sie das Sonnenlicht auf und speichert es vor allem in den Blüten. Mit seiner Sonnensignatur eignet sich das Johanniskraut besonders gut in der dunklen Jahreszeit, bei trüber Witterung, aber auch bei trüben Gedanken bringt es sein strahlendes Licht in Leib und Seele und hebt die Stimmung.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



kleine Sonne

Gänseblümchen

Das Gänseblümchen ist bekannt für seine reinigenden Kräfte und besonders bei Kindern sehr beliebt. Das Gänseblümchen – die kleine Sonne – gibt Unterstützung für das innere Kind, wenn man sich selbst klein und schwach fühlt oder bei dem Gefühl, Unrecht erlitten zu haben. Nach seiner Pflanzensignatur stärkt das Gänseblümchen Menschen die vergessen haben, dass alles Große sich im Kleinen spiegelt und dort beginnt, die nach außen hin überheblich, aber in Wahrheit schwach und unsicher sind.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



in der Ruhe liegt die Kraft

Gute Nacht Tropfen

Die besänftigende Melisse mit ihrem zitronigen Duft vermittelt Gelassenheit. Denkt man an die zarten rosa Blüten des Baldrians ist schnell nachvollziehbar, dass er Stille und Ruhe in die Gedanken einkehren lässt. Haferblüte, hellgrün leuchtend wenn sich die Halme im Wind bewegen, unterstützt Ausgeglichenheit. Hopfen, bestrebt sich hoch ins Licht zu ranken, bringt Leichtigkeit und Fröhlichkeit. Johanniskraut entfaltet seine wohltuenden Eigenschaften wie die Kraft des Sonnenlichts.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



Stabilität

Haferblüte

Der Hafer ist ein hochgeschätztes Nahrungsmittel und gilt als Kraftspender. Im geistig-seelischen Bereich kann die Haferblüte die Belastbarkeit des Menschen stärken und überall dort stabilisieren, wo die Balance verloren gegangen ist. Ihre Eigenschaft, Dinge wieder ins Lot zu bringen, ist wichtig für einen erholsamen Schlaf. Die Haferblüte kann hilfreich sein bei innerlichen und äußerlichen Drucksituationen, die oftmals auch durch Suchtverhalten kompensiert werden.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche





Herzlichkeit

Herzgespann

Das Herzgespann ist eine ausdauernde, widerstandskräftige Pflanze. Auf geistig-seelischer Ebene kann diese intensiv duftende Pflanze eine Beziehung zur innersten Lebendigkeit des Menschen herstellen: der Beziehung zwischen Leib und Geist. Deshalb ist die seelische Wirkung innere Ruhe und Herz-Balance. Herzgespann kann uns bei unterdrückten Gefühlen helfen und dabei, die eigenen Empfindungen zu ordnen.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



Öffnung

Holunderblüte

Der Holunder ist eine vielgepriesene Pflanze mit jahrhundertelanger Tradition. Der Holunderstrauch ist das Sinnbild für die Urmutter, die für den Prozess des ständigen Wandels von Entstehung, Wachstum und Vergehen steht. Ihr Schutz zeichnet sich vor allem durch Weisheit und die Übernahme von Verantwortung aus. Bei Reifungsprozessen und in Übergangsphasen, wie wir sie im Leben des Öfteren erfahren, ist sie eine hilfreiche Begleiterin.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



sprühende Vitalität

Kapuzinerkresse

Die Kapuzinerkresse ist in der Kräuterkunde bekannt für ihre anregenden, vitalisierenden und belebenden Kräfte. Senföle, wie sie in der Kapuzinerkresse vorkommen, sind gut geeignet, um bei „eingedrungener Kälte“ wieder zu erwärmen. Ihrer Pflanzensignatur nach steht die Kapuzinerkresse für Lebensfreude, Ausgelassenheit und Fröhlichkeit. Sie bringt Energie und Unternehmungslust für kopfbetonte Stubenhocker.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



kraftvoller Widerstand

Kardenzwurzel

Die Karde gilt als großer Reiniger. Auf geistig-seelischer Ebene stärkt die Kardenzwurzel die Widerstandskraft gegen Einflüsse die nur schwer erkannt werden. Als Distel ist sie von Stacheln übersät und zeigt schon durch ihre Signatur eine ausgeprägte Abwehrfunktion. Die Kardenzwurzel gibt Kraft und regt an, über die eigene Haltung nachzudenken.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche





zupackende Kraft

Katzenkralle

Die Katzenkralle strebt aus dem Dunkeln zum Licht, aus dem Ungeklärten zur Klärung, sie hat in sich die heilende Kraft der Sonne und auch der Erde und entfaltet diese. Dort wo sich „Müll“ angesammelt hat und Klärung notwendig ist, hilft sie Licht ins Dunkel zu bringen. Die Katzenkralle verwandelt alte, geistige, schmerzhaft, festgefahrene und gelähmte Bewegungsmuster.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



Solidarität

Lindenblüte

Die Linde gilt in der spirituellen Tradition als „Baum der Erleuchtung“. Auf geistig-seelischer Ebene symbolisiert die Linde den familiären und gemeinschaftlichen Zusammenhalt und weckt die Verantwortlichkeit füreinander. Mit ihrer breiten Krone voller „Herzblätter“ wirkt sie wie ein Mutterbaum, der zum Zusammentreffen einlädt und auch in Zeiten von Konflikten Frieden und Klarheit stiftet.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



Licht ins Dunkel

Löwenzahn

Der Löwenzahn mit seinem sonnengelben Köpfchen und den gezahnten Blättern ist bekannt als Pflanze, die bei keiner Frühjahrskur fehlen darf. Auf der emotionalen Ebene ist der Löwenzahn aber auch ein Lichtbringer, der unterdrückte Gefühle aus unserem Innersten ans Licht bringt. Dabei wirkt er in die Tiefe und aus der Tiefe heraus. Nach der traditionellen Meinung, dass Gleiches mit Gleichem verändert werden kann, sollen die Bitterstoffe des Löwenzahns die „Bitterkeit der Seele“ auflösen.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



Lebensfreude

Mädesüß

Die wichtigste Seelenqualität des Mädesüß ist die Stärkung des Urvertrauens. Bei Verlusterfahrungen und Versagensängsten kann es wieder Leichtigkeit, Lebensfreude und Zuversicht zurückbringen. Mädesüß stärkt die Entwicklung, besonders der weiblichen Persönlichkeit. Es stärkt einerseits die Sensibilität, andererseits die Differenzierung und die vernünftige Entscheidungsfähigkeit. Wenn Seelenempfindungen verrücktspielen, kann Mädesüß die Gefühle wieder ins Gleichgewicht bringen.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche





Entspannung

Mariendistel

Die Mariendistel hat viele Namen, so ist sie auch als Gottesgnadenkraut, Heilandsdistel oder Christi Krone bekannt. Schon ihr stacheliges, widerstandskräftiges Aussehen drückt aus, wofür die Mariendistel steht. Ihre Stärke ist die harmonische Widerstandskraft. Auf geistiger Ebene hilft sie bei seelischen Vergiftungen. Wenn Menschen ihre tiefste Lebenssehnsucht nicht erfüllen können, können Wut und Aggression entstehen. Die Mariendistel kann dabei helfen, diese in Liebe und Geduld zu verwandeln.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



innere*r Meister*in

Meisterwurz

Die Meisterwurz enthält neben Bitterstoffen auch einen hohen Anteil an ätherischen Ölen. Bitterstoffe sind bekannt für ihre anregenden Eigenschaften auf den Stoffwechsel. Die Meisterwurz ist eine „Meisterin“ die den ganzen Menschen anregen kann. Sie steht für Selbstbewusstsein und Befreiung aus Einengung und Zwang. Sie stärkt die Sensibilität für den „inneren Meister“ und gibt die Kraft, dem eigenen Lebensweg zu folgen.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



Herzensruhe

Melisse

Der Name der Melisse „Melissophyllon“ bedeutet das Bienenblatt. Sie wird von Imkern gerne eingesetzt, um die Bienen zu besänftigen. Diese besänftigende Eigenschaft kann sie auch auf den Menschen übertragen und entfaltet sich überall dort, wo Anspannung herrscht. Daneben gilt sie auch als Frauenkraut und bringt Wohltat im Auf und Ab der verschiedenen Zyklen und Lebensphasen. Ihrer Pflanzensignatur nach steht die Melisse für Gelassenheit, Ruhe und Loslassenkönnen.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



Kraft und Balance

Olivenblatt

Der Olivenbaum gilt in den Mittelmeerländern, wo er beheimatet ist, als wahres Lebenselixier. Das Olivenblatt kann in Situationen der Überforderung wohltuend sein, um die Kraftreserven wieder aufzuladen. Es lädt dazu ein, die vielen Aktivitäten, die zu Erschöpfung geführt haben, auf ihre Wichtigkeit zu überprüfen und auch einmal „Nein“ zu sagen.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche





goldene Beziehungsquelle

IM_PHI+

IM-PHI+ soll besonders in Krisenzeiten und Belastungssituationen unterstützen, Mangelerscheinungen auszugleichen und die kraftvollen Wirkungen des Lebens zu entfalten. Die ausgewogene Kombination verschiedener Pflanzen - Sonnenhut, Zistrose, Beifuß, Hagebutte, Eiche, Vogelbeere und Tanne - kann gerade in der ausgewählten Zusammenstellung ihre vollen Kräfte entfalten. Der altgriechische Buchstabe Phi, auch goldene Zahl genannt, bedeutet Wohlbefinden, Lebendigkeit, Schönheit, Harmonie sowie die kraftvolle Balance des Lebens.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



verbindende Kraft

Ringelblume

Die Ringelblume wird gerne eingesetzt als Unterstützung bei allen Arten negativer Einflüsse von außen (z. B. Hitze, Kälte, Schlag oder Stoß). Das Wesen der Ringelblume ist die mütterliche Fürsorge. Sie ist Balsam für Körper, Seele und Geist. Sie umhüllt, beschützt und versorgt auf sanfte Weise und befähigt dazu, diese Fürsorge auch annehmen zu können. So unterstützt sie dabei, seelische Verletzungen verarbeiten zu können. Gedanken und Gefühle kommen durch die Ringelblume wieder ins Fließen.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



Klarheit und Kraft

Rosmarin

Der Rosmarin steht für Antriebskraft, Lebensfeuer, Begeisterungsfähigkeit und geistige Beweglichkeit. Er soll das fehlende innere Feuer zurückbringen. Rosmarin steht für Antriebskraft, Lebensfeuer, Begeisterungsfähigkeit und geistige Beweglichkeit.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



klärende Kraft

Salbei

Traditionell wurde Salbei schon lange von den Benediktinermönchen in heimischen Kloostergärten angebaut und seine positiven Eigenschaften gerne genutzt. Er gilt als wohltuend und ausgleichend für den Seelenfrieden. Das Wesen des Salbeis ist eher nach innen gerichtet. So hilft er in Phasen der Orientierung bei der Besinnung auf innere Werte, erleichtert die Akzeptanz in neuen Lebenssituationen und die Empfänglichkeit für die Vorteile einer Neuorientierung. Er wirkt reinigend auf das Gefühlsleben und hilft emotionale Blockaden zu lösen.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche





Mut und Balance

Schafgarbe

Die Schafgarbe enthält Bitterstoffe und ätherische Öle. Sie findet seit jeher Verwendung für Aufgüsse und Tees und ist seit langem bekannt für ihre positiven Eigenschaften auf die Verdauung. Auf der geistig-seelischen Ebene steht die Schafgarbe für Objektivität, Maß und Balance. Ihre Blüten sind immer geöffnet, bei Sonne und Regen, tagsüber und nachts. So sieht sie stets beide Seiten einer Medaille und ermöglicht eine objektive Sicht für Maß und Balance auch bei widrigen Umständen.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



starkes Immunsystem

Sonnenhut

Der Sonnenhut – Echinacea – ist wie ein natürlicher Schutzschirm. Die Pflanze hat vielfältige wohltuende Eigenschaften und ist in der Kräuterkunde lange bekannt. Seiner Pflanzensignatur nach steht der Sonnenhut für Abgrenzung und Integrität. Wie eine schützende Sonne entfaltet er sich und hilft dabei, sich selbst treu zu bleiben und die eigenen Potenziale entfalten zu können. Er gibt Mut, sich auch der eigenen Psychohygiene zu widmen.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



Integrität

Storchnabel

Der Storchnabel, dieses unscheinbare Pflänzchen mit den zarten rosa Blüten, besitzt eine starke Kraft. Es enthält wertvolle Gerbstoffe die ihre positiven Eigenschaften wie eine Schutzschicht entfalten und gilt als Stärkungsmittel. Seinem Pflanzenwesen nach steht der Storchnabel für Integrität. Er kann hilfreich sein, bei Erlebnissen die nicht verarbeitet werden können und unterstützt die Verarbeitung von akut unlösbar wirkenden Problemen. Er verleiht Zuversicht und begleitet die Rückkehr zu Ruhe und Ausgewogenheit.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



Lebensglut

Thymian

Thymian ist ein typisches Sonnwendkraut. In ihm sammelt sich die Glut der Sonne. Diese Wärmekraft kann den Körper unterstützen, wenn durch den Atem Kälte eingedrungen ist. Sein würziger Duft und Geschmack spricht die kommunikativen Sinnesorgane, Nase, Rachen und Mund an. Durch seine sanfte Erwärmung unterstützt Thymian die Fähigkeit, sich selbst mit allen Sinnen auszudrücken. Der wärmende Thymian steht auch für Aufmerksamkeit und Achtsamkeit.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche





schau auf dein Immunsystem

Triimmun

Drei Kraftbringer vereinen sich in diesem stärken- den Elixier und potenzieren ihre gute Eigenschaften, um ihre Kraft an uns weiterzugeben. Katzen- kralle wird im Regenwald seit mehr als 2000 Jahre genutzt und in der indigenen Heilkunde geschätzt. Die polyphenolreiche Zistrose mit harzigem Duft wird aufgrund ihrer wärmenden Eigenschaften genützt. Wie Balsam schützt sie uns auch auf seelischer Ebene und stärkt unsere inneren Kraft- quellen. Der Sonnenhut findet Verwendung als natürlichen Schutz des Immunsystems.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



dynamische Klarheit

Ysop

Der Ysop liebt sonnige, warme und trockene Standorte. Seine ätherischen Öle werden hoch geschätzt. Er wird gerne zur allgemeinen Stärkung verwendet, besonders bei Überlastung und als Beitrag zur Konzentrationsfähigkeit. Seiner Pflanzensignatur nach gilt der Ysop als starke Schutzpflanze, klärt Gedanken und Emotionen und führt so zu neuen Einsichten, um neue Wege zu gehen.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



elastische Struktur

Zinnkraut

Das Zinnkraut ist auch unter dem Namen Acker- schachtelhalm bekannt. Aufgrund seines Gehaltes an Kieselsäure, entfaltet es seine stärkenden Eigenschaften auf alles in unserem Körper was strukturiert. Es festigt und verleiht Spannkraft. Seiner Pflanzensignatur nach steht das Zinnkraut für die Strukturierung des Lebens. Es unterstützt die Klarheit der Gedanken, Ordnungssinn und Organisationstalent, gleichzeitig wird Offenheit und Flexibilität gefördert.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



Balsam für Leib und Seele

Zistrose

Die Zistrose ist ein wahres Allround-Talent. Die Blätter des Strauches verströmen einen herb- aromatischen Duft. Dieser kommt vom Harz der Zistrose, das wärmend, klärend und erdend wirken soll. Die Zistrose trägt das Symbol der Sonne und Wärme in sich. Auf der geistig-seelischen Ebene entfaltet sie ihre schützende und beruhigende Kraft und bringt innere Klarheit. Ihr Duft und ihre Wärme legen sich im übertragenen Sinn „wie Balsam um die Seele“.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche





Seelenkraft

Lavendelblüten Sprühöl

Das ätherische Lavendelblütenöl erinnert an mediterrane Sommertage und kann sowohl anregen als auch entspannen, bei Abgeschlagenheit erfrischen und bei Stress ausbalancieren. Wird es auf Duftsteinen, in Duftlampen und Räumen, Kissen- oder Körpersprays verwendet, können die wertvollen Stoffe ihre wohltuenden Eigenschaften gut entfalten. Als Mundspray oder als Raum-, Kissen- oder Körperspray. Aufgrund der 100 % natürlichen Inhaltsstoffe gut geeignet in Schlafräumen für eine gute Nacht.

Erhältlich in der 50 ml Glassprühflasche



klärende Kraft

Salbeiblüten Sprühöl

Das Aroma des ätherischen Salbeiblütenöls, ist würzigkrautig duftend. Es belebt die Sinne, gilt als wohltuend und ausgleichend für den Seelenfrieden und hat pflegende und stärkende Eigenschaften. Als Mundspray zur Reinigung des Atems, als Unterstützung für Mund und Rachenraum (besonders in der kalten Jahreszeit). Körperspray nach Bewegung und Sport auf beanspruchte Stellen auftragen und einmassieren. Raumspray zum Beispiel zur Insektenabwehr. Aufgrund der 100% natürlichen Inhaltsstoffe auch gut geeignet in Schlafräumen.

Erhältlich in der 50 ml Glassprühflasche



Lebensglut

Thymian Sprühöl

Der Thymian (thymus, griechisch: Kraft, Mut) mit seinen kleinen, zartrosa Blüten, hat einen hohen Gehalt an ätherischem Öl und sind Sonnen- und Wärmespeicher. Das Aroma des ätherischen Thymianblütenöls ist warm-würzig duftend. Es schenkt Lebenswärme und vertreibt eingedrungene Kälte auch im geistig-seelischen Bereich. Als Mundspray oder als Raum-, Kissen- oder Körperspray. Aufgrund der 100% natürlichen Inhaltsstoffe auch gut geeignet in Schlafräumen. Gibt innere Stärke, schenkt Achtsamkeit und Aufmerksamkeit.

Erhältlich in der 50 ml Glassprühflasche



Kräuterkissen

Das Kräuterkissen wird in Handarbeit im Europakloster Gut Aich hergestellt und unterstützt das Entspannen im Schlaf. Ebenso ist es als sanfte Inhalation neben dem Kopfkissen, oder als Duftspender in der Wohnung und im Wäscheschrank geeignet. Gefüllt mit Melisse, Minze, Baldrian, Johanniskraut, Hopfen, Heublumen und Haferstroh.



Die Mandalas der Bäume - der Selbsttest



Baumelixiere

Die Mandalas der Bäume - die Auflösung



Apfel
versöhnte
Grenzen

Seite 28



Birne
harmonische
Weite

Seite 28



Birke
lebendige
Frische

Seite 28



Buche
tiefgründige
Einsicht

Seite 28



Eiche
selbstbewusste
Standfestigkeit

Seite 29



Feige
süße
Seelenlabaal

Seite 29



Fichte
klärende
Zentrierung

Seite 29



Haselnuss
freundliche
Wegweiserin

Seite 29



Kastanie
freies Fließen

Seite 30



Kiefer
bewegende
Leichtigkeit

Seite 30



Linde
großherzige
Verbundenheit

Seite 30



Tanne
lebensbejahende
Entfaltung

Seite 30



Vogelbeere
belebende
Perspektiven

Seite 31



Walnuss
aufbrechende
Lebensenergie

Seite 31

„Bäume berühren
unseren Leib
und unsere Seele“

Pater Johannes Pausch



versöhnte Grenzen

Apfelbaum

Der Apfelbaum berührt die Sehnsucht nach einem Leben in Einklang und Fülle in versöhnter Verschiedenheit. Die Apfelbaumessenz stellt Verbindung zu allen Elementen her. Es fördert die Empfindung von Frieden und Harmonie, stärkt die Fähigkeit nein zu sagen, fördert den Blick für eigenen und fremden „inneren Reichtum“, fördert Akzeptanz und Offenheit für das Leben, öffnet den Blick für die anderen. Es öffnet das Herz und gibt Überzeugungskraft.

Erhältlich in der 50 ml Glassflasche



lebendige Frische

Birke

Der Birkenbaum schenkt uns Kraft und Vertrauen für erste Schritte auf neuem Boden, Energie für einen Neubeginn. Sie löst Aufgestautes und bringt es wieder ins Fließen. Wer in Bewegung kommen möchte oder sich nach Neubeginn sehnt, dem tut die Birke gut. Wer durch Schicksalsschläge oder dauerhafte Belastungen innerlich und äußerlich ins Stocken geraten ist, dem kann die Birke zu neuen Impulsen verhelfen. Wem es schwerfällt, seine Blockaden und innere Stauungen zu lösen und neuen Antrieb sucht – der braucht den Birkenbaum.

Erhältlich in der 50 ml Glassflasche



harmonische Weite

Birnbaum

Der Birnbaum steht für überschwängliche Freigiebigkeit. Hier kann jeder Mensch sein, so wie er ist und mit allem was ihn ausmacht. Der Birnbaum berührt die Sehnsucht nach Angenommen-Sein und sich ganz an das Leben zu verschenken und dabei zu gewinnen. Die Birnbaumessenz egt die Phantasie an, verwandelt Verbitterung, gibt Kraft Vergangenes loszulassen und im Hier und Jetzt anzukommen. Es gibt Vertrauen und öffnet die Verbindung zur Transzendenz und zum Göttlichen.

Erhältlich in der 50 ml Glassflasche



tiefgründige Einsicht

Buche

Die Buche steht wie kaum ein anderer Baum für Klarheit und Mütterlichkeit. Vom Wesen her richtet die Buche ihren unbestechlichen Blick auf die Wirklichkeit, so wie sie ist. Die Buche berührt die Sehnsucht in unerschütterlicher Gelassenheit am Leben teilzuhaben. Die Buchenessenz fördert die Fähigkeit sich selbst und andere zu lieben. Es fördert verständnisvollere innere und äußere Haltung, hilft Misstrauen zu überwinden und gibt Kraft bei Zukunftsängsten.

Erhältlich in der 50 ml Glassflasche





Standfestigkeit

Eiche

Die Eiche steht für Ausdauer und Stärke, um den Stürmen des Lebens standzuhalten. Vom Wesen her hilft die Eiche, sich zu behaupten und zu sich selbst zu stehen. Die Eiche berührt die Sehnsucht nach verlässlichen und berechenbaren Größen in einer zunehmend unübersichtlich scheinenden Welt. Die Essenz richtet auf und stärkt die Haltung, öffnet die Mitte, schafft Verbindung zwischen oben und unten. Es gibt Lebensmut, schenkt Freude im Herzen und lässt das Lebensziel finden. Pessimismus wird verwandelt und stärkt die Herzengüte.

Erhältlich in der 50 ml Glassflasche



süße Seelenlabtaal

Feige

Der Feigenbaum steht für Fruchtbarkeit und nährende Lebensenergie, steht für die Balance zwischen Geben und Nehmen. Der Feigenbaum ruft dazu auf die Geschenke des Lebens großzügig zu teilen, sowohl geistig wie materiell. Er steht für die Ausgewogenheit zwischen Egoismus und Altruismus, um ein gemeinsames „Wir“ zu erkennen. Wer verlernt hat das Leben zu teilen und von seiner Energie zu geben, wer selbst verbittert ist und nicht mehr weiß, welch großes Kraftpotenzial in ihm steckt, dem kann die Energie des Feigenbaums Unterstützung bieten.

Erhältlich in der 50 ml Glassflasche



klärende Zentrierung

Fichte

Als immergrüner Baum ist die Fichte eine spirituelle Brückenbauerin. Die Fichte berührt die Sehnsucht nach der Beziehung: zu sich selbst, zu den Mitmenschen und zum Göttlichen. Die Fichtenessenz bringt Gleichgewicht im Geben und Nehmen, zeigt Wege auf bei Beziehungslosigkeit und dem Gefühl alleingelassen oder vom Leben abgeschnitten zu sein. Es unterstützt, wenn Aufgaben uns umzingeln und wir überfordert sind. Überheblichkeit und Hochmut werden verwandelt und es ist hilfreich bei dem Bedürfnis nach innerem und äußerem Halt.

Erhältlich in der 50 ml Glassflasche



freundliche Wegweiserin

Haselnuss

Der Haselnussstrauch ist Wegweiser und Pionier. Der Haselstrauch unterstützt uns dabei, unsere Grenzen zu überschreiten, um wohltuende Weite zu erfahren. Dem Haselstrauch wendet sich zu, wer die spielerische Kreativität in sich wieder erwecken und entfalten möchte. Wer Herz und Geist öffnen will, um neue Lösungen und Möglichkeiten zu finden, dem ist der Haselstrauch Hilfe und Stütze. Wer orientierungslos und vom Weg abgekommen ist und sich nach einem Wegweiser sehnt – der braucht den Haselstrauch.

Erhältlich in der 50 ml Glassflasche





bewegende Leichtigkeit

Kiefer

Wer sich danach sehnt, seine dynamische Beweglichkeit wiederzuerlangen – der braucht die Schwarzkiefer. Sie unterstützt uns darin, Grundängste zu lösen und zu unserer inneren Stabilität zurückzufinden. Bei inneren Spannungszuständen oder körperlicher Verspannung ist es gut, sich der Schwarzkiefer zuzuwenden.

Erhältlich in der 50 ml Glassflasche



Verbundenheit

Linde

Die Linde ist wie kaum ein anderer Baum befähigt, Lebewesen – Menschen wie Tiere – anzuziehen und zu versammeln. Vom Wesen und ihrer Form her steht die Linde für das weite Herz, das Körper, Geist und Seele öffnet und zueinander in Beziehung setzt. Die Lindenessenz stärkt das Urvertrauen lindert Wut und Verbitterung, die aus seelischen Verwundungen stammen, überwindet Trennungsschmerz und führt zu einem neuen Miteinander, hilft wie Balsam bei seelischen und geistigen Transformierungsprozessen, gibt Mut zu sprechen und sich mitzuteilen.

Erhältlich in der 50 ml Glassflasche



freies Fließen

Kastanie

Die Kastanie ist Symbol für die Gegensätze des Lebens und in uns. Wem es schwerfällt, Gegensätze anzuerkennen, der wendet sich der Kastanie zu. Wer einen Anstoß braucht oder Mut, um die verborgenen Fähigkeiten in sich zu erkennen und zu entfalten, wer Angst hat dabei verletzt zu werden, findet Kraft beim Kastanienbaum. Wer auflösen will, was ihn innerlich blockiert, sich auf den Weg machen will zu sich selbst und in die Beziehung zu anderen – der braucht die Rosskastanie.

Erhältlich in der 50 ml Glassflasche



Entfaltung

Tanne

Die Tanne steht für den unbändigen Lebenswillen, der tief verwurzelt ist, denn sie kann warten ohne zu resignieren. Zum Wesen der Tanne gehört die Liebe, Treue, Fruchtbarkeit und Unvergänglichkeit. Sie stärkt die Sehnsucht nach stabilen Liebes-Beziehungen in einer zunehmend unverbindlichen Welt. Sie mildert seelische Erstarrung und Zorn, gibt Vertrauen zum Leben, lässt Vergangenes abschließen.

Erhältlich in der 50 ml Glassflasche





belebende Perspektive

Vogelbeere

Die Vogelbeere / Eberesche unterstützt dabei, weit über den Tellerrand hinaus zu blicken. Sie ist auf die Helligkeit ausgerichtet und wehrt dabei Trübungen ab.

Die Vogelbeere / Eberesche berührt die Sehnsucht, dass das Licht die Oberhand über die Finsternis erlangt, so wie in der Mitte der Nacht der neue Tag anbricht.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche



Lebensenergie

Walnuss

Der Walnussbaum steht für den Kern der Dinge und die Erkenntnis des Wesentlichen. Der Walnussbaum berührt die Sehnsucht, vertrauensvoll einen guten Neubeginn zu wagen. Die Walnussessenz stärkt die Hingabe an die eigene Intuition, schenkt Vertrauen in das Leben und in das eigene Schicksal. Es macht unbewusste Gedanken und Überzeugungen bewusst, zeigt innere Verstrickungen um sie zu lösen, zentriert und gibt uns Konzentration.

Erhältlich in der 50 ml Glasflasche





Kräutertrunk

„Pflanzen und Früchte sind
Lebens- und Heilmittel zugleich.
Für den Leib und für die Seele.“

Pater Johannes Pausch

Bittersegen

Salvamaro

Bitterkräuter-Extrakt hergestellt mit Kräutern aus dem Klostergarten und 20 % Bio-Aronia-Saft. Brennnesselblätter, Enzianwurzel, grüner Tee, Hopfenblüten, Schafgarbenkraut, Salbeiblätter, Süßholzwurzeln, Tausendgüldenkraut, Wermutkraut, Olivenblätter und Zistrose vereinen sich zu einer alkoholfreien bewährten Kombination hochwertiger Bitterstoffe.

Erhältlich in der 250 ml Glasflasche



Kraft im Alter

VisSenium

VisSenium ist ein alkoholfreies Kräutertonikum. Herzgespann, Weißdorn, Ginkgo, Olivenblatt, Grüner Tee, Zistrose, Meisterwurz, Rosmarin, Brennnessel, Ingwer, Salbei, Curcuma, Weidenrinde und Zimt vereinen sich zu einer bewährten Kombination mit hochwertigen Pflanzenstoffen, abgerundet mit BioGranatapfel- und Bio-Aronia-Saft. Die für VisSenium verwendeten Kräuter entstammen einer 1500 jährigen Klostertradition und wurden bereits von Hildegard von Bingen angewendet.

Erhältlich in der 250 ml Glasflasche



für die Atemwege

Tannenwipfel Essenz

Tannenwipfelsirup ist ein gänzlich alkoholfreier Atemwegs-Sirup hergestellt nach traditionellem Klosterwissen, ohne Zusatz von Zucker und künstlichen Süßstoffen, auch für Kinder ideal. Mit Kräutern aus dem Klostergarten und geschmacklich abgerundet mit Apfelsaft. Die wohltuenden Eigenschaften von Tanne, Fichtenwipfel, Thymian, Spitzwegerich und Königskerze sind hilfreich für die Atemwege, mit Salbei entfalten sie ihre wärmende und wohltuenden Eigenschaften.

Erhältlich in der 250 ml Glasflasche



Wohlbefinden

Olivenblatt Trunk

Olivenblatt -Trunk fördert Wohlbefinden von Körper Geist und Seele. In der uralten Rezeptur der Olivenblatt-Trunks, traditionell auch als „Trank der 100 jährigen“ bekannt, findet sich die ganze Lebenskraft des Olivenbaumes.

Erhältlich in der 500 ml Glasflasche



Noreia SchwingungsEssenzen

nach Erika Pichler



Die NoreiaSchwingungs
Essenzen werden
von lebenden
Pflanzen gewonnen,
welche unversehrt
an ihrem Standort weiter
wachsen dürfen .



Die gesamte Auswahl an Noreia SchwingungsEssenzen
finden Sie in unserem Onlineshop **shop.europakloster.com**

Die Noreia SchwingungsEssenzen fördern eine gute Balance

Jede Pflanze ist einmalig. Jede Art und jeder Standort. Unterschiedliche Vegetations- und Klimazonen sowie regional unterschiedliche Bodenbeschaffenheit und Umweltbedingungen bilden die Grundlage für ihr Wachstum. Ebenso Einflüsse von Sonne und Mond. Alle diese Faktoren bilden die Grundlage für ihr Wachstum und ihr Potenzial. Die Vollkommenheit einer Blume, eines Baumes geht in Resonanz mit der Unvollkommenheit eines unserer Seelenanteile,

macht aufmerksam, hilft Eigenschaften zu entwickeln, Talente zu entfalten, usw. Dies bietet uns die Möglichkeit von und mit ihnen zu lernen.

Die Noreia SchwingungsEssenzen werden von lebenden Pflanzen gewonnen, die unversehrt an ihrem Standort weiterwachsen. **Noreia SchwingungsEssenzen werden nur äußerlich angewendet.** Sie sind erhältlich in der praktischen Sprühflasche oder im 10 ml Fläschchen.

So finden Sie Ihre NoreiaSchwingungsessenz

Stellen Sie sich die Frage: „**Welche der fünfzehn Noreia Altblumen gefällt mir heute nicht?**“

Schauen Sie schnell über die Bilder. Das erste Bild, das nicht gefällt, wird genommen. Auf der nächsten Seite finden Sie den Namen und die Bedeutung der Pflanze. Viel Vergnügen!



Die Bedeutung der fünfzehn Almblumen

haben Sie Ihre Blume entdeckt, können Sie diese im Noreia Körperhaus wiederfinden. --->



Berg-Anemone
Loslassen
Umwandlung



Weißes Katzenpfötchen
Fremdbelastung
Loslassen



Rosa Katzenpfötchen
Eigenüberlastung
Loslassen



Blaue Glockenblume
Erweiterung
Schutz



Weiße Schafgarbe
Stärkung
Schutz



Schmalblättriges Weidenröschen
Hoffnung
göttliche Hilfe



Arnika
Negative Gefühle
Zulassen



Silberdistel
Erdung
Urvertrauen



Mondraute
Nächstenliebe
Spiritualität



Stengelloser Enzian
Lebensziel
Erkennen



Edelweiß
Lebensziel
Verwirklichung



Bärtige Glockenblume
Zartheit
Sanftmut



Rostrote Alpenrose
Verbindung:
oben - unten



Lärche
Gehaltensein
Gottvertrauen



Prachtnelke
Akzeptanz
Selbstliebe

So können Sie Ihre persönliche SchwingungsEssenz anwenden:

Zum Sprühen:

7 Tropfen aus dem 10 ml-Fläschchen Ihrer Wahl in eine 50 ml Violettglas Sprühflasche geben und mit „gutem Wasser“ (am besten Quellwasser) füllen. Sprühen Sie den ganzen Körper, Gliedmaßen, Gesicht, Kopf, Rücken, Fußsohlen, Handflächen mehrmals täglich ein – auch über die Kleider, Bettzeug, Innenschuhe, Räume.

Weitere Anwendungen:

- **Vollbad** 7 Tropfen oder **Fußbad** 3 Tropfen beimengen
- **Haarshampoo oder Duschgel** 7 Tropfen
- **Und als tägliche Begleitung:** 10 ml-Fläschchen einfach in die Hosentasche einstecken

Noreia Spray Essenzen - bewährte Mischungen als tägliche Begleiter

Die Noreia SchwingungsEssenzen helfen den Menschen in ihrer Ganzheit. Sie nehmen Resonanz mit jenen Seelenanteilen auf, die in uns noch entwickelt werden wollen. Alles, was uns seit der Zeugung in Form von seelischen Eindrücken begegnet ist, ist in

uns gespeichert. Die Noreia SchwingungsEssenzen unterstützen die Entfaltung, wirken öffnend, lösend und ausgleichend und fördern eine gute Balance.

Noreia Spray Essenzen sind in der 50 ml Glasflasche erhältlich.

Balance

Dieser treue Begleiter hilft dir bei anstrengenden Autofahrten, vor und während schwierigen Gesprächen, bei Ratlosigkeit und inner Unruhe.



Guten Abend

Dein Gedankenkarussell kommt zur Ruhe. Entspannt kannst du mit Klarheit und Dankbarkeit auf den Tag zurückblicken und ihn beenden.



Rosenuwunder

Dein Herz öffnet sich für die Fülle des Lebens, die Freude und den inneren Frieden. Deine innewohnende Weisheit kommt zum Erblühen.



Fit durch den Tag

Du kannst deine Kraftreserven und dein Durchhaltevermögen mobilisieren. Deine Kreativität und dein Selbstvertrauen werden gestärkt.



Guten Morgen

Ein leichteres Aufwachen mit Motivation und Kraft erleichtert Dir Prioritäten zu setzen. Finde Mut, Entscheidungsstärke, Gelassenheit und Zuversicht.



Sportiv

Die Essenz unterstützt dich das Beste zu geben, wozu du fähig bist. Nicht nur im Sport, sondern in allen herausfordernden Lebenssituationen.



Glücklichsein

Höhen und Tiefen kannst du dankbar als Geschenk annehmen und dich mit Lebenslust der inneren Führung anvertrauen.



Relaxing

Du gehst entspannt durch Höhen und Tiefen des Alltags und kannst kleine Pausen genießen. Du spürst das Gefühl von Getragen und Gehalten sein.



Superlearning

Das Lernen geht leichter von der Hand - fast wie von selbst. Du wirst staunen! Lernen ist lebensnotwendig, hält fit und macht Freude.



Noreia SchwingungsEssenzen machen liebevoll aufmerksam, wo noch ein „Aufräumen“ angesagt ist

Noreia SchwingungsEssenzen bieten uns die Möglichkeit, von und mit ihnen zu lernen. Ein balanciertes körperlich-geistig-seelisches Gleichgewicht entsteht und lässt unser „wahres Ich“ immer mehr erstrahlen.

Durch das Entdecken unserer Gaben, Fähigkeiten und Talente wird entwickelt sich ein ausgewogenes Lebensgefühl. Freude an der eigenen Kreativität entfaltet sich. **Noreia SchwingungsEssenzen sind in der 10 ml Glasflasche erhältlich.**

Beruhige dich

Schenkt dir Ruhe und bremst dein Gedankenkarussell. Kühle, Klärung und Stille stellen sich ein. Es stützt deine Stärke und Geduld zB. als Eltern von Kleinkindern und pubertierenden Kinder.



Erde dich

Verbindet dich mit der Erde, wirkt stabilisierend und gleicht aus. Fühle dich getragen von Mutter Erde. Wenn dich der Alltag aus der Bahn wirft, bringt dich diese Schwingungs-Essenz auf den Boden zurück.



Glaub an dich

Stärkt deinen Glauben an das Erreichen deiner Ziele und das Vertrauen in deine Kraft bei allen Übergängen im Leben und vor großen Aufgaben. Es mobilisiert deine innewohnenden Kräfte und Potenziale.



Himmlicher Schlaf

Finde nach einem anstrengenden Tag zur inneren Ruhe - fühle dich wohl, tanke durch erholsamen Schlaf auf. Begleitet dich sanft ins Land der Träume.



Kläre dich

Tiefgreifende Klärung deines Körperenergiefeldes. Es unterstützt die Neuausrichtung deiner Energie, klärt deine Wahrnehmung von fremden Einflüssen.



Mein Platz in der Welt

Gibt dir Kraft und Mut an deinem Platz zu sein, ebenbürtig und verbunden mit allen anderen Lebewesen auf der Welt. In diesem Fläschchen vereinen sich die Schwingungen aller Bäume des Keltischen Jahreskreises.



Mutter-Kind

Eine liebevolle Wegbegleiterin für dich während der Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und danach. Sie hilft bei Ängsten, Mutlosigkeit, gleicht aus und beruhigt.



Reinigung

Tiefgreifende Reinigung des Energiefeldes in Räumen. Wirkt klärend und beruhigend, wo viele Menschen zusammenkommen. Bei dicker Luft im Haus, Spannungen am Arbeitsplatz und im fremden Bett auf Reisen.



Schnelle Hilfe

Bringt schnelle energetische Hilfe in den Notfällen deines Lebens - vom eingeklemmten Finger, der verlorenen Geldbörse oder bei schlechten Nachrichten. Stabilisiert und beruhigt dein vegetatives Nervensystem.





Hautbalsame, Körperöle und Duftsprühöle

Ein Wohlfühl-Tipp: Balsame & Öle auf die feuchte Haut auftragen!

„Unsere Hautbalsame,
werden nach alter Tradition
nur aus reinem Olivenöl, Bienenwachs
und den entsprechenden Kräutern
und Ölen zubereitet.“

Pater Johannes Pausch



Kraft und Balance

Olivenblattbalsam



Der Olivenblattbalsam entfaltet seine positiven Eigenschaften bei sensibler, reifer, trockener und irritierter Haut. Die Bestandteile des Olivenblattes sind bekannt für ihre vitalisierende Kraft. Die Haut wird gut versorgt – für Geschmeidigkeit und Elastizität. Balsamzubereitung nach alter Klostertradition aus Olivenblatt- und -Blüten Extrakt, Wacholderbeeren und ätherischem Salbeiblütenöl. Die wärmende, würzige Wacholderbeere hat stärkende und belebende Eigenschaften. Ätherisches Salbeiblütenöl unterstützt mit den viel beschriebenen hautpflegenden Eigenschaften des Salbeis.

Erhältlich in der 50 ml Glasdose



Beziehungsstiftend

Beinwellbalsam



Balsamzubereitung mit Beinwellwurzel und ätherischem Salbeiblütenöl nach alter Klostertradition. Wohltuend für überstrapazierte Stellen des gesamten Bewegungsapparates wie Arme und Beine, Knie, Schultern, Rücken, Nacken. Bei Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates durch äußere Einflüssen wie z.B. Schlag oder Stoß. Nach sportlicher Überbeanspruchung und zur Narbenpflege. Besondere Hinweise: Nicht in der Schwangerschaft anwenden! Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet!

Erhältlich in der 50 ml Glasdose



Bergpflanzenkraft

Bergkräuterbalsam



Die natürlichen Inhaltsstoffe pflegen die Haut, die enthaltenen Kräuter entspannen und lockern bei Anstrengungen. Ein Sprichwort besagt: „Beinwell tut den Beinen gut“. Arnika bringt Wohltat und Entspannung, ebenso der würzig-krautige Duft des ätherischen Thymianöls, welches auch irritierter Haut pflegt. Ringelblume umhüllt, schützt und versorgt auf sanfte Weise. Gänseblümchen wirkt hautunterstützend. Schafgarbe enthält Flavonoide und Gerbstoffe, die als zusammenziehend bekannt sind. Ätherisches Salbeiblütenöl unterstützt mit den hautpflegenden Eigenschaften des Salbeis.

Erhältlich in der 50 ml Glasdose



Baumkraft

Lärchenpechbalsam



Der Allround-Balsam für alle Themen rund um die Haut mit Lärchenpech, Holunderblätter, Zwiebel, Salbeiblätter, Ringelblumen, Echinacea sowie Kamillenblüten. Holunder wird ziehende Kraft zugeschrieben, bietet Schutz bei Einwirken von Kälte und anderen äußeren Einflüssen. Zwiebel ist als reinigendes und ziehendes Hausmittel bekannt. Salbeiblätter unterstützen die pflegenden Eigenschaften des Lärchenpechbalsams. Echinacea stärkt und schützt. Ringelblume umhüllt, schützt und versorgt auf sanfte Weise. Kamillenblüte umhüllt beruhigend die Haut mit einem Schutzmantel.

Erhältlich in der 50 ml Glasdose

Tag & Nachtereme

St. Hildegard Balsam



Pflegecreme für Tag und Nacht
nach den Inhaltsangaben
von Apotheker Alois Haug aus Deggendorf

Erhältlich in der 50 ml Glasdose



verbindende Kraft

Ringelblumenbalsam



Balsamzubereitung nach alter Klostertradition.
Ringelblumenbalsam eignet sich besonders gut zur Haut-
pflege vor allem bei rauer, schuppiger und trockener Haut.
Er kann als fettreicher Allroundbalsam eingesetzt werden.
Die Ringelblume umhüllt, beschützt und versorgt die Haut
auf sanfte Weise. Der Storchenschnabel enthält wertvolle
Gerbstoffe und entfaltet seine positiven Eigenschaften wie
eine Schutzschicht auf der Haut.

Erhältlich in der 50 ml Glasdose



für irritierte Haut

Weihrauch-Balsam



Für den täglichen Gebrauch bei irritierter und beanspruch-
ter, trockener und rissiger Haut. Frei von synthetischen
Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen sowie Rohstoffen
auf Mineralölbasis. 100 % naturrein

Erhältlich in der 50 ml Glasdose



für Leib und Seele

Zistrosenbalsam



Die Zistrose ist ein Allround-Talent – auch für die
empfindliche Haut von Kindern. Ätherisches Salbeiblütenöl
unterstützt mit den hautpflegenden Eigenschaften. Der
Balsam kann zur Stärkung der Haut verwendet werden und
legt seinen schützenden Mantel auf irritierte oder sensible
Haut. Er kann zur Nagelpflege und zur Lippenpflege ein-
gesetzt werden.

Erhältlich in der 50 ml Glasdose



verbindende Kraft

Ringelblumenöl

Alle unsere ätherischen Öle sind reine Naturprodukte ohne künstliche Zusätze und Konservierungsmittel. Sie sind vielseitig verwendbar, äußerlich gemischt mit etwas Pflanzenöl als Körper Öl bzw. Massageöl und als Zusatz zu einem Vollbad oder in der Aromalampe zu gebrauchen.

Die achtsame und handverlesene Ernte und Verarbeitung der Ringelblume machen dieses Öl so kostbar.

Erhältlich in der 100 ml Glasdruckflasche



Strahlendes Licht

Johanniskrautöl

Die achtsame und handverlesene Ernte und Verarbeitung machen dieses Öl so kostbar. Für das Johanniskrautöl wird als Basis hochwertiges Sonnenblumenöl verwendet, ein hervorragendes Pflegemittel für die Haut mit natürlichen Vitamin E und einem hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren. Vielseitig verwendbar, äußerlich gemischt mit etwas Pflanzenöl als Körper Öl bzw. Massageöl und als Zusatz zu einem Vollbad oder in der Aromalampe.

Erhältlich in der 100 ml Glasdruckflasche



Gutes vom Bienenvolk

Propolis

Propolis, auch Bienenkittharz genannt, kann sowohl innerlich zur Stärkung der natürlichen körperlichen Widerstandskraft und des Immunsystems verwendet.

Erhältlich in der 10 ml Glasflasche



für Gesicht und Körper

Körperöl

Für Gesicht und Körper zur vitalisierenden und regenerierenden Hautpflege.

Erhältlich in der 100 ml Glasdruckflasche





Das Hildegardzentrum vereint mehrere Fachbereiche unter einem Dach.

Massage, Physiotherapie, Psychotherapie und Psychosomatische Kombinationstherapie

Die Einbindung eines ärztlichen Leiters und die Einbettung des Ambulatoriums in die Spiritualität des Klosters, garantieren Ihnen eine ganzheitliche Behandlung.

**Shiatsu Massage, Akupunktmassage, Darmreinigung mit Colon Hydro Therapie
und Johanniskrautölpackung mit dem klostereigenen Johanniskrautöl**

Wir freuen uns über Ihren Anruf zur **Terminvereinbarung 06227/2318-480**
Fürbergstraße 15, 5340 Sankt Gilgen



Bio-Teemischungen

Unsere Empfehlung ... Blütentee Paradiesgarten

Apfelminze, Himbeerblätter, Ringelblumen,
Sonnenblumenblätter, Sonnenblumenblütenblätter,
Dost, Kamille, Kornblumen, Fliederblüten, Rosenblüten.

Erhältlich in 50 g Abfüllung

Bio-Kräutertee

Abendsegen

Zitronenmelisse, Himbeerblätter,
Äpfel, Blaue Malve, (Käsepappel),
Gänseblümchen.
Erhältlich in 50 g Abfüllung



Bio-Kräutertee

Ausgleich

Blaue Malve (Käsepappel);
Zitronenmelisse, Himbeerblätter,
Krauseminze, Holunderblüten,
Lindenblüten, Kornblumen.
Erhältlich in 50 g Abfüllung



Bio-Kräutertee

Frohen Mutes

Apfelminze, Himbeerblätter,
Ringelblumen, Brombeerblätter,
Erdbeerblätter Kornblumen,
Sonnenblumenblütenblätter.
Erhältlich in 50 g Abfüllung



Bio-Kräutertee

Guten Morgen

Brombeerblätter, Pfefferminze,
Himbeerblätter, Ringelblumen,
Erdbeerblätter, Kornblumen
Erhältlich in 50 g Abfüllung



Bio-Kräutertee

Helf Dir Gott

Pfefferminze, Salbei, Kamille, Thymian,
Holunderblüten, Lindenblüten,
Spitzwegerich
Erhältlich in 50 g Abfüllung



Bio-Kräutertee

Sommer-Sonne

Zitronengras, Zitronenmelisse,
Zitronenverbene, Rosenblüten.
Erhältlich in 50 g Abfüllung



Bio-Kräutertee

Zitronenmelisse

Den zitronigen Duft der Melisse kann
man sogar im Vorbeigehen wahr-
nehmen. Geschmacklich setzt sie noch
eine feine Süße drauf und passt
wunderbar zu Fischgerichten.
Zurücklehnen, entspannen
und genießen.
Erhältlich in 50 g Abfüllung



Bio-Kräutertee

Frühling-Sonne

Zitronengras, Pfefferminze,
Himbeerblätter, Kardamon, Süßholz,
Kornblumen, Rosenblüten.
Erhältlich in 50 g Abfüllung





Weihrauch & Räucherkräuter



„Heilkräuter
lehren einen Weg
der Selbsterkenntnis.“

Pater Johannes Pausch



Schutzengel

Weihrauch-Kräutermischung für „Schutz und Dankbarkeit“
Weihrauch, Benzoe, Styrax, Zistrose, Sandelholz, Pako Santo Vanille u.a.
Erhältlich im 30 g Glasgefäß



Haussegen

Weihrauchkräutermischung aus Weihrauch, Benzoe, Myrrhe, Styrax, Beifuß, Mariengras, Alantwurzel u.a.
Schutz und Segen für Haus und Hof
Erhältlich im 30 g Glasgefäß



Harmonie

Eine wohltuende Räucherkräuter-Mischung aus Beifuß, Johanniskraut Engelwurz, Rose Rosmarin, Tannennadel Muskat, Alant
Erhältlich im 30 g Glasgefäß



Geborgenheit

Eine Räucherkräuter-Mischung, die den Glauben an Schutz und Führung stärkt.
Johanniskraut, Holunderblüten, Beifuß, Quendel, Königskerzenblüten.
Erhältlich im 30 g Glasgefäß



Natur

Ein reiner Weihrauch mit einer hellen, weißen bis leicht gelblichen Farbe. Beim Verräuchern entfaltet sich ein wunderbar balsamischer, leicht süßlicher bis zitronig-frischer Duft, der erfrischt und belebt.
Erhältlich im 30 g Glasgefäß



Vatikan

Eine erfrischende Rezeptur aus verschiedenen farbigen Weihrauchsorten und reinen Harzen, verfeinert mit wertvollen ätherischen Ölen. Sein Duft ist zitronig frisch mit einer verlockend süßlichen Fassung.
Erhältlich im 30 g Glasgefäß



Rose

Eine Weihrauch-Spezialität, die in den Klöstern der griechisch-orthodoxen Kirche auf dem Berg Athos entstanden ist.
Erhältlich im 30 g Glasgefäß



Unser Angebot

In unserem Klosterhofladen und im Onlineshop shop.europakloster.com finden Sie weitere Produkte: **Rauhnächte, Festtage, Reinigung** und unseren beliebten **Weihnachtsdüfte „Duft ins Dunkel“** und **„Advent“**. Ebenso Gefäße zum Räuchern, Stövchen und das passende Zubehör, wie Räucherkohle und Sand.

**Gutes Essen und Trinken
sind ja mehr als Fastfood
und Kaloreinaufnahme.
Dahinter steckt die Sehnsucht
des Menschen nach leibseelischem
Wohlbefinden und Gesundheit,
nach Glück und Freude,
nach Gemeinschaft, nach Austausch
und fröhlichem Zusammensein.**





Kulinarium



Verführerisch

Himmelsküsse



Der ideale Speisebegleiter für eine Jause. Mit 65% Honig aus Österreich, 25 % Walnüsse und 10% Mandeln. Erhältlich im Glas 200g





Salze, Kräuter, Öl & Essig

Bei uns stammt die Verpackung aus der Natur!

Die Nachfüllverpackungen werden aus Wiesengräsern hergestellt und sind kompostierbar.
Die Innenfolie wird aus Holz gewonnen.

Aus Liebe und Verantwortung zur Natur.

Unjodiertes Gewürzsalz

Kräutersalz

Grob körniges, nicht jodiertes Salz aus dem Salzkammergut, gemischt mit Kräutern aus dem Klostergarten wie Petersilie, Liebstöckel, Dill, Estragon, Bohnenkraut, Ysop, Thymian, Rosmarin, Majoran, Basilikum.

Zum Würzen von Suppen, Gemüse, Fleisch und Fisch.

Erhältlich in der nachfüllbaren Glasmühle 80 g und als 180 g Nachfüllung im biologischen Wiesengrassackerl, welches kompostierbar ist.



Blütensalz

Rosengarten

Unjodiertes Speisesalz aus dem Salzkammergut mit Orangenschalen, Pfeffer rot, Sternanis, Kardamom und Blüten von Malven, Rosen, Ringelblumen, Sonnenhut, Damaszenerrosen, Lavendel und Alant.

Für Gemüse, Salate, Dressings und Fleisch.

Erhältlich in der nachfüllbaren Glasmühle 80 g und als 125 g Nachfüllung im biologischen Wiesengrassackerl, welches kompostierbar ist.



Unjodiertes Gewürzsalz

Kaisersalz

Kaisertliches Gewürzsalz aus dem Salzkammergut. Besonders geeignet für Suppen, Marinaden und für Fleischspeisen. Knoblauch, Kümmel, Pfeffer, süßer und scharfer Paprika, Majoran, Koriander, Rosmarin, Basilikum, Muskatnuss.

Erhältlich in der nachfüllbaren Glasmühle 80 g und als 180 g Nachfüllung im biologischen Wiesengrassackerl, welches kompostierbar ist.



Blütensalz

Sommerwiese

Ringelblumen, Malvenblüten, Wacholder, Kornblumen, schwarzer Pfeffer, Curcuma, Ingwer, Bohnenkraut, Muskatnuss, Ysop, Thymian, Majoran und Rosmarin verfeinern dieses unjodierte Speisesalz aus dem Salzkammergut. Für Gemüse, Salate, Dressings und Fisch.

Erhältlich in der nachfüllbaren Glasmühle 80 g und als 125 g Nachfüllung im biologischen Wiesengrassackerl, welches kompostierbar ist.



Feines Kräutersalz

Alles aus dem Garten

Fein rieselndes, nicht jodiertes Salz aus dem Salzkammergut. Gemischt mit Kräutern aus dem Kloostergarten, wie Petersilie, Liebstöckel, Dill, Estragon, Bohnenkraut, Ysop, Thymian, Rosmarin, Majoran und Basilikum. Zum Würzen von Suppen, Gemüse, Fleisch und Fisch.

Erhältlich im Wiesengrassackerl, welches kompostierbar ist.
Füllmenge 180 g



Feinschmeckertipp

Hildegard Kräuter

Eine Kräutermischung nach Hildegard von Bingen mit Ysop, Quendel, Bohnenkraut und Oregano. Sie eignet sich gut für jede Form von Salaten, Suppen, Gemüse, Saucen, Fleisch und Fisch.

Erhältlich im Wiesengrassackerl, welches kompostierbar ist.
Füllmenge 20 g



Grobkönniges Gewürzsatz

Feuersatz

Grob gemahlener Chili, getrocknete, feingeschnittene Krenwurzeln und Paprika verfeinern dieses original Steinsalz aus dem Salzkammergut. Für alle, die es etwas Pikanter wollen!

Erhältlich in der nachfüllbaren Glasmühle 80 g und als 180 g Nachfüllung im biologischen Wiesengrassackerl, welches kompostierbar ist.



Kräutersatz

Hildegardsatz

Ansprechende grobkörnige Salzmischung nach Hildegard von Bingen mit Bohnenkraut, Thymian, Oregano, Ysop, Galgant und Bertram.

Erhältlich in der nachfüllbaren Glasmühle 80 g und als 180 g Nachfüllung im biologischen Wiesengrassackerl, welches kompostierbar ist.



Feiner Geschmack

Kräutermischungen

Pflanzen sehen die Mönche als kostbare Lebensmittel für Leib und Seele. Der sorgfältige Anbau, die Verarbeitung und eine kluge, maßvolle Anwendung spiegeln das wider. Alle getrockneten Kräuter entfalten ihr volles Aroma erst nach einiger Zeit im Gemüse, im Fleisch, in einer Flüssigkeit oder durch behutsame Wärme. Nicht die Menge macht's, sondern das gute Maß und die ausgewogene Mischung. Erhältlich im Wiesengrassackerl, welches kompostierbar ist. Füllmenge 20 g



Grillerei

Knoblauch, Zwiebel, Chili, Petersilie, Pfeffer, Oregano, Kreuzkümmel, Paprika Majoran, Koriander



Fischerei

Petersilie, Majoran, Dill, Oregano, Rosmarin, Paprika, Sellerie und Senf



Salatschüssel

Zwiebel, Paprika, Dill, Petersilie, Basilikum und Knoblauch



Küchen Allerlei

Basilikum, Dill, Petersilie, Schnittlauch, Majoran, Knoblauch, Liebstöckel

Essig

Aceto Balsamico

Unser Aceto Balsamico di Modena del Duca stammt aus einer der zuverlässigsten Kellereien Modenas. Er lagert vier Jahre lang und wird von uns direkt importiert. Einige Tropfen genügen wunderbar zum Würzen aller Speisen.

Erhältlich in der 200 ml Glasflasche



Olivenöl

Extra Vergine

Das exquisite Olivenöl stammt vom Erzeuger Turri Fratelli srl, dessen Olivenhaine 1951 in Cavaion Veronese angelegt wurden. In alter Familientradition werden die sorgfältig gepflegten Oliven zu Öl erster Güteklasse ausschließlich mit mechanischen Verfahren verarbeitet.

Der wunderbare Geschmack und das charakteristische Aroma gibt Ihren Gerichten eine besondere Note.

Erhältlich in der 200 ml Glasflasche



Klösterliche Tradition der Kräuterliköre

Im Laufe der Jahrhunderte wurde in den Klöstern und in den traditionellen Heilweisen ein umfangreiches Wissen über den Anbau und Wirksamkeit der Pflanzen zusammengetragen. In den Klostergärten nutzen die Mönche die vier Urelemente Erde, Wasser, Feuer und Luft auf optimale Weise für ihren Kräuteranbau. Die Pflanzen nehmen die balancierten Kräfte der Urelemente in sich auf und geben sie an den Menschen weiter.

„Die Herstellung unserer Klosterspezialitäten beginnt mit der Aussaat und Pflege der Pflanzen und endet erst, wenn wir sie mit allen guten Segenswünschen übergeben.“

Die Benediktinermönche
vom Kloster Gut Aich





Wohltuende Kräuterdigestif



Zum Verkosten

Gut Aicher Rosenlikör

Wir freuen uns,
Ihnen die Sonderedition
„Gut Aicher Rosenlikör“
anbieten zu können.
Der Duft der Rosen aus dem
Paradiesgarten verzaubert
ihren Gaumen.
Erhältlich in der
0,20 l Glasflasche





0,35 l

Kräuterliköre

Erhältlich in der Glasflasche in den Größen 0,35 l, 0,20 l und 0,10 l.



0,20 l



0,10 l

befreites Durchatmen

Aicher Nusslikör

Von den Klosternussbäumen werden um den Johannistag die grünen Nüsse geerntet und eineinhalb Mondphasen lang im Weingeist mit Gewürzen angesetzt. Kandiszucker, Zimt, Vanille, Muskat, Ingwer, Kalmus, Nelken und Honig geben dem Nusslikör einen feinen Amarettogeschmack.



klassisch

Der Kanzler

Ein klassischer Kräuterlikör, mit Kräutern und Gewürzen, die fast alle rundum den Wolfgangsee wachsen: Koriander, Pfefferminze und Melisse. Bukett, Wirkung und geschmackliche Abstimmung kommen von der sorgfältigen Verarbeitung der Zutaten.



fruchtig

Hollerlikör

Unser Hollerlikör wird aus reinem Fruchtsaft mit Wermut, Salbei, Rosmarin, Wacholder, Pfefferminze, Koriander und Äpfel angesetzt. Er eignet sich als Aperitif und wird besonders attraktiv als „Holler Royal“ mit Sekt aufgegossen.



unverwechselbar

Johanneskrautlikör

Mit seiner unverwechselbaren roten Farbe und seinem originellen Geschmack ist er ein Spitzenprodukt unter den Likören. Seine Wirkung kommt von Kräutern und Gewürzen der Hl. Hildegard: Johanniskraut, Lavendel, Zimt, Galgant, Quendel, Kalmus, und Hibiskusblüten. Diese fördern die Verdauung und wirken beruhigend auf den gesamten Organismus.



reinigend

Klostergoldlikör

Der aus Wurzeln und Kräutern angesetzte Likör erinnert an den klassischen „Liqueur Bénédictine“. Seinen Geschmack erhält er vor allem durch Angelika- und Meisterwurz, Tausendgüldenkraut, Ivakraut und Ingwer. Die goldene Farbe stammt von den ausgesuchten und mit Sorgfalt verarbeiteten Kräutern aus dem Klostergarten.



heilend

Salbeilikör

Alte Kräuterweisheiten rühmen den Salbei und empfehlen jeden Tag ein Blatt Salbei zu kauen. Die wohltuende Wirkung der Salbeiblüten kommt in diesem exquisiten Elixier zur vollen Entfaltung. Dieser Likör wird durch Ringelblumen, Schafgarbe, Quendel, Melisse und Angelikawurzel abgerundet.



fruchtig

Magensonnenlikör

Im Fass gelagert reift dieser Likör, in dem sich vollendet und abgerundet die Kräuter aus dem Klostergarten vereinen: Zittwer-, Enzian- und Rhabarberwurzeln, Galgant, Fenchel, Anis und Wermut. Lassen Sie Ihren Magen baden in den beruhigenden Strahlen der Magensonne und erleben Sie, wie Ihre Verdauungskräfte wieder erstarren.



verführerisch

Mandarinenlikör

Aus sonnengereiften und biologisch angebauten Mandarinen wird in einem aufwendigen Verfahren nach einem Geheimrezept die Essenz dieser köstlichen Früchte gewonnen. Aromatische Gewürze und Kräuter machen diesen Likör zu einem einmaligen Geschmacks-erlebnis.



für den Hals

Tannenwipfellikör

Im Frühjahr werden die jungen Triebe von Tannen und Fichten in Weingeist gelegt. Dieser Auszug wird mit frisch geernteter wilder Minze, Schafgarbe, Kamille, Thymian und Ysop angereichert, mit Nelken, Kümmel, Majoran und Galgant gewürzt. Besonders verfeinert wird er durch eine kleine Gabe Blütenhonig.



Hirngeist

Thymianlikör

Feldthymian (Quendel) aus den Klostergärten und von den Almen wird mit ausgewählten Kräutern und Gewürzen angesetzt. Der schmackhafte Likör erhält seine Originalität besonders durch die nach den Mondphasen geernteten Kräuter: grüne Minze, Brennessel, Ringelblumen- und Kamillenblüten



fürs Herz

Weichsel-Kirsch-Likör

Die ausgereiften Weichsel- und Sauerkirschen werden im Frühsommer geerntet, in Weingeist eingelegt. Der Auszug wird mit Gewürzen und Kräutern verfeinert. Orangenschalen verleihen dem Likör seinen runden, ausgewogenen Geschmack. Der Weichsel-Kirsch Likör erfrischt den Gaumen durch seinen süß-sauren Geschmack.



Klosterkräuterlikör

Gut Aicher Magenbitter

Eine Mischung aus den besten Likören, des Europaklosters Gut Aich: Nußlikör, Magenbitter, Johanniskrautlikör, Thymian, Hirngeist Likör und Weichsel Kischlikör



SALVA FRESH MARO BITTER



Inspirierend und erfrischend!

Fresh Bitter Limonaden sind der neue Getränkeliebling im Rahmen des weltweiten „Clean-Eating“-Ernährungstrends.

Seit fast 1500 Jahren kultivieren Benediktinermönche Kräuter in ihren Gärten, so auch im Europakloster Gut Aich am Wolfgangsee. Der Tradition folgend und mit dem Jahrtausende alten Wissen der Benediktinermönche hat Pater Dr. Johannes Pausch die Rezeptur des Fresh Bitters entwickelt und in einem hochwertigen Heißgussextrakt veredelt.

Der Spirit von zwölf Bitterkräutern:
Schafgarbenkraut
Enzianwurzel
Zistrose
Grüner Tee
Wermutkraut
Brennesselblätter
Olivenblätter
Sableiblätter
Tausendguldenkraut
Süßholzwurzel
Hopfen
Pappelknospe

So trifft das natürlich prickelnde Lifestyle-Produkt den jungen Zeitgeist und erfrischt Geist und Körper



Als inspirierender »Sommerdrink des Jahres« einen Teil Prosecco und einen Teil SALVAMARO mixen. Nach dem Motto: „Bitter ist better“ als purer Genuss auf Eis oder als Filler, um die „Seele der Spirituose“ zu heben.

**BITTER
IS
BETTER**

**PRICKELND UND
ERFRISCHEND. AM
BESTEN AUS DEM
KÜHLSCHRANK.**

**Enjoy
it now!**



[SALVAMARO.AT](https://www.salvamaro.at)

Das neue Erfrischungsgetränk aus dem Europakloster Gut Aich!

Prickelnde Bitterlimonade
in drei Geschmacksrichtungen

Aronia-Bitter

Orange-Ingwer-Bitter

Holler

Gesund - Kalorienarm -
Natürlich vegan -
Ohne Farbstoffe -
bitter is better!



Erhältlich in der
250ml Glasflasche

*Eine große Auswahl an Bücher
finden Sie in unserem Onlineshop*

www.europakloster.com



Die Kräfte unserer Heilpflanzen
Pater Johannes Pausch

Meine Kräuter Schätze

Das Wesen von Heilpflanzen erschließt sich für Pater Johannes Pausch nicht allein durch die botanische Beschreibung, sondern auch durch Bilder, durch Lieder und vor allem durch Geschichten, durch Legenden und Märchen. Erschienen im Verlag Servus



Traditionelle Erfahrungen
und wissenschaftliche Erkenntnisse

Heidi Friedberger, Siegfried Kober,
Pater Johannes Pausch, Verena Reisinger

Spirituelle Pflanzen Heilkunde

„Spirituelle Pflanzenheilkunde“ ist nicht einfach nur ein weiteres Nachschlagewerk für Kräuter und Pflanzen. Das absolut Ungewöhnliche und Einmalige an diesem Buch ist die ganzheitliche Betrachtungsweise aus drei unterschiedlichen Perspektiven: die traditionellen Anwendungen, die moderne Wissenschaft und der spirituelle Aspekt.



Heimische Heilpflanzen
und ihre ganzheitliche Wirkung
Pater Johannes Pausch

Meine Heilkräuter Mandalas

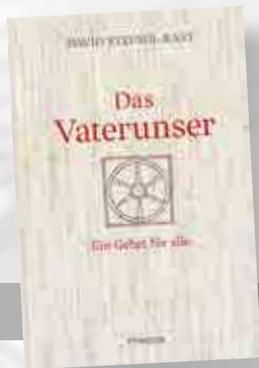
Der Klostergarten im Europkloster Gut Aich beherbergt eine schier unerschöpfliche Fülle an kostbaren Heilpflanzen. Inspiriert von dieser Vielfalt hat Pater Johannes Pausch achtundzwanzig Heilkräutermandalas entworfen, die ganzheitlich auf die Menschen wirken. Sie sind der einzigartige Versuch, auf Farbe, Form und Heilkraft der jeweiligen Pflanze hinzuweisen. Erschienen im Verlag Servus



Gebete zum Aufwachen
David Steindl-Rast

Du großes Geheimnis

„Zweierlei brauchen wir heute dringend in unserer Welt: Gebete, die alle Menschen gemeinsam beten können, und ein großes gemeinsames Aufwachen.“ Eine einzigartige Sammlung persönlicher Gebete des berühmten Benediktinermönchs zum Mit- und Weiterbeten! Erschienen im Verlag Vier-Türme



Ein Gebet für alle
David Steindl-Rast

Vater Unser

In seinem neuen Buch legt Bruder David 50 Meditationen zum zentralen Gebet der Christenheit vor. Seine Betrachtungen und die vertiefenden Gespräche mit der Medizinsoziologin Brigitte Kwizda-Gredler nehmen die Leser:innen mit auf eine Reise, in deren Verlauf sich schrittweise die Tiefe dieses Gebetes erschließt. Weil Gott aber Vater und Mutter aller Lebewesen ist, ruft uns dieses Gebet als „Gebet für alle“ über die einzelnen Konfessionen hinaus in eine universale Solidarität – eine Öffnung, die sich angesichts der aktuellen globalen Probleme als nötiger denn je erweist. Erschienen im Verlag Tyrolia



Lebenswege
David Steindl-Rast

Ich bin durch Dich so ich

Eremit, Zen-Christ, spiritueller Globetrotter: Anlässlich seines 90. Geburtstages am 12. Juli 2016 erzählt David Steindl-Rast seine Lebensgeschichte. Er suchte nach ungewöhnlichen Zugängen und spirituellen Wegen zu nichtchristlichen Religionen und widmete sich dem Dialog zwischen Christentum und Buddhismus. Seine Mission ist die Mystik. Er ist tief überzeugt davon, dass Gottes Geist in und aus jedem spricht. Erschienen im Verlag Vier-Türme



David Steindl-Rast

Die Kraft des Staunens

Dieses Buch steckt nicht nur voller Dankbarkeit, sondern auch voller Wünsche für eine Welt, in der noch viele Wünsche offen sind. Jeder Tag wird für uns ein Geschenk, das wir weitergeben können – wir schenken uns das Zuhören und Wahrnehmen, Innehalten und In-uns-Gehen. Und je mehr wir uns in eben-diesen Fähigkeiten üben, desto leichter fällt es uns zu erkennen: Es gibt unendlich viele Gründe, um heute dankbar zu sein. Erschienen im Verlag Styriabooks

*Räume der Heilung
wirken durch unsere Sinne auf Leib und Seele ein
und steigern unsere Lebendigkeit.*

Br. David Steindl-Rast

Kunstwerkstätten Europakloster Gut Aich

Raumkonzeption für Kirchen, Kapellen, Gebets- und Meditationsräume und spirituelle Oasen





Br. Thomas Hessler
Künstlerischer Leiter
Kunstwerkstätten
Kloster Gut Aich



Michael von Ooyen
Gold- und Silberschmiedemeister
Restaurator in Gold- und Silberschmiedehandwerk



Gewebte Bildteppiche im Verabschiedungsraum Klinikum Wels/OÖ



Johannes Morar
Lehrling

Gestaltung in Gold, Silber, Metall, Malerei, Gobelin
Holz und Glas, Beton in 3-D Verfahren, Marmor

Entwurf, Planung, Ausführung

Fresken, Bilder, Raumobjekte, Skulpturen
Gold- und Silberschmiedearbeiten,
Schmuck und Trauringe,
Sakrale Gegenstände, Restauration, Inventarisierung
Befunduntersuchung und Bewertung

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Kunstwerkstätten Europakloster Gut Aich
+43 6227 2318 258
kunstwerkstaetten@europakloster.com
www.europakloster.com



Glaskunst nach Entwürfen von Br. Thomas Hessler
in der Aussegnungshalle Großschwindau/Bayern

„Wir sind nach Winkl gekommen,
um an einem offenen Haus Europa mitzubauen.
Seit 30 Jahren schaffen wir Räume
und Orte der Begegnung und Beziehung dafür.
Es hat sich gelohnt, denn Menschen kommen gerne
an diesen wunderbaren Ort,
auch um hier wieder aufzutanken und gesund zu werden.
Neben den spirituellen Angeboten entstanden
rund 35 Arbeitsplätze für Menschen in der Region
in den Bereichen der Heilmittelproduktion,
im Gästebetrieb, in den Kunstwerkstätten und im Hildegard-Zentrum.“

Br. Thomas Hessler OSB
Leiter Europakloster Gut Aich



Ein Blick
in den Paradiesgarten
des Europaklosters Gut Aich

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Europakloster Gut Aich
Aich 3, 5340 St. Gilgen
+43 676 874 666 39

vertrieb@europakloster.com
www.europakloster.com