



EUROPA
KLOSTER
GUT AICH



„in Beziehung kommen“

Jahresprogramm 2021

Zentrum für Europäische Klosterheilkunde Gut Aich

Komm, Schöpfer Geist!

Liebe Gäste und BesucherInnen unseres Klosters!

Wir freuen uns, Ihnen unser Seminarangebot für das Jahr 2021 vorzustellen. Diesmal steht es unter dem Motto „Komm, Schöpfer Geist!“ - Der Heilige Geist, die Geistkraft Gottes, ist es, die den Menschen inspiriert, Neues auszuprobieren und der Schaffenskraft auf vielfältige Weise Raum und Gestalt zu geben.

Einer der ältesten Heilig-Geist-Hymnen beginnt mit dem sehnlichen Ruf „Veni, creator Spiritus“ - Gottes Geist kreierte, haucht Leben ein und macht Lebendigkeit möglich. Er schenkt dem Leben Entwicklung und Entfaltung.

Ein Kloster soll auch immer ein Ort der Heilung für Leib und Seele sein. Schon die ersten Christinnen und Christen haben den Heiligen Geist wie eine heilende Salbung erfahren, die zugleich Trost und Zuversicht schenkt.

So wollen wir mit dem vorliegenden Jahresprogramm für Sie Zeit-Räume und Lebens-Räume schaffen, in denen Begegnung, kreative Entfaltung und Heilung ermöglicht werden.

Wir freuen uns, wenn für Sie etwas dabei ist und wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Bruder Benedikt Maria Hödlmoser OSB
Gästebruder und Seelsorger

Bitte zu beachten: Aufgrund der aktuellen Covid19-Situation können sich kurzfristig Änderungen ergeben, die wir auf unserer Homepage (www.europakloster.com) bekanntgeben.

Europakloster Gut Aich

Zentrum für Europäische Klosterheilkunde Verein Europäische Klosterheilkunde Gut Aich

Aich 3 5340 St. Gilgen +43 (0)6227 2318 kursanmeldung@europakloster.com

www.europakloster.com www.klosterheilkunde.com

Tage im Kloster

Zur Ruhe kommen

Allen Gästen begeben die Brüder in tiefer Demut

(aus der Regel des hl. Benedikt)

Gäste dürfen in einem Kloster niemals fehlen – so schreibt der hl. Benedikt in seiner Regel. Leben wächst in der Begegnung. Gemeinsam beten, gemeinsam hören, gemeinsam leben und in Bewegung kommen, stärkt den Einzelnen und die Verbundenheit mit allen. Dadurch wird Ganzheit ermöglicht – Heil erfahren.

- Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Klostersgemeinschaft
- Möglichkeit zur Teilnahme an den Morgenübungen (Eutonie und Yoga)
- Möglichkeit zur Teilnahme an den Abendentspannungsübungen (Progressive Muskelentspannung) und Bibliolog
- Unterbringung in den Gästehäusern mit Verpflegung im Kloster
- Möglichkeit für Gespräche
- Behandlungen im Hildegardzentrum
(Werden separat verrechnet. Bitte 4 Wochen vor der Anreise Behandlungen direkt an der Rezeption des Hildegardzentrums vereinbaren: Tel. +43 (0)6227 2318 DW 480
Bademantel nicht vergessen!)

Leitung: Br. Benedikt, Br. Franziskus

Infos zu den Behandlungen siehe

www.europakloster.com Betriebe/Hildegardzentrum



Termin 1: KW 18
02.05.2021-07.05.2021
Anmeldeschluss: 22.03.2021

Termin 2: KW 21
24.05.2021 – 28.05.2021
Anmeldeschluss: 12.04.21

Termin 3: KW 23
06.06.2021 – 11.06.2021
Anmeldeschluss: 26.04.2021

Termin 4: KW 27
04.07.2021 – 09.07.2021
Anmeldeschluss: 25.05.2021

Termin 5: KW 29
18.07.2021 -23.07.2021
Anmeldeschluss: 07.06.2021

Termin 6: KW 33
15.08.2021 – 20.08.2021
Anmeldeschluss: 05.07.2021

Termin 7: KW 46
14.11.2021 – 19.11.2021
Anmeldeschluss: 04.10.2021

Vollpension: €300,-
Termin 2 Vollpension €250,-
(da nur 5 Tage Pfingsten)

Anmeldemodalitäten siehe
Seite 31



Klosterheilkunde 1 - Heilkraft der Bäume

Knospen, Blätter und Blüten nutzen

Seit alters her wurden die Kräfte der Bäume auf vielfältige Weise für die Gesundheit an Leib und Seele genutzt. Wir machen uns vertraut mit ihrer aufbrechenden Energie im Frühling, die alle Sinne anregt und sinnvolles Leben fördert. Dabei beachten und lernen wir von den Erkenntnissen der Gemmotherapie ebenso wie vom Wissen der hl. Hildegard von Bingen (z. B. Apfelknospenöl), oder den Erfahrungen von Pfarrer Kneipp (z.B. Tannenwipfel).

In vielen praktischen Übungen und durch interessante Impulse finden wir Zugang zu den Bäumen und zu uns selbst.

Pfarrer Sebastian Kneipp, „Gesund bleiben und lang leben will jedermann, aber die wenigsten tun etwas dafür. Wenn die Menschen nur halb so viel Sorgfalt darauf verwenden würden, gesund zu bleiben und verständig zu leben, wie sie heute darauf verwenden, um krank zu werden, die Hälfte ihrer Krankheiten bliebe ihnen erspart.“

Termin: KW 17

25.04.2021 – 30.04.2021

Anmeldeschluss: 15.03.2021

Kursgebühr: € 320,-

Vollpension: € 300,-

Leitung:

Verena Reisinger und Kristina Proleta,

P. Johannes Pausch OSB

Anmeldemodalitäten siehe Seite 31

Klosterheilkunde 2 - Heilkraft der Bäume

Die Fülle des Sommers mit den Bäumen erfahren

Bäume stehen und wachsen nie für sich allein. Sie leben in großen Beziehungsgeflechten und lehren uns unsere Beziehungen wahrzunehmen und zu pflegen. Menschen sind den Bäumen sehr ähnlich. Wenn wir die Sprache (die Signatur) der Bäume lernen, ihr Wesen begreifen und erkennen, können wir in Einklang mit uns selbst und mit ihnen leben. Das Kraft- und Präventionspotential des Baumes ist schier unerschöpflich. Wir lernen wie Bäume sich schützen, entwickeln, wachsen und können selbst aus dieser Fülle leben, schöpfen und heil werden. Wir lernen die ersten Früchte zu ernten und zu verarbeiten, lernen Liköre anzusetzen und zu genießen. Wir üben Waldbaden im Klosterwald und erfrischen uns im Wolfgangsee.



Termin: KW 26
27.06.2021 – 02.07.2021
Anmeldeschluss: 17.05.2021

Kursgebühr: € 320,-
Vollpension: € 300,-

Leitung:
Verena Reisinger und Kristina Proleta,
P. Johannes Pausch OSB

Anmeldemodalitäten siehe Seite 31



Klosterheilkunde 3 - Heilkraft der Bäume

Reiche Ernte sinnvoll nutzen - dankbar leben

Wir erfreuen uns und staunen über die Fülle der Wildfrüchte wie Vogelbeeren, Hagebutten und Kornelkirschen und alte Früchte aus dem Garten wie Quitten, Zwetschken und Mispeln. Wir lernen verschiedenste Methoden der Ernte und der Verarbeitung kennen (einlegen, trocknen, einkochen, pressen, Auszüge wie Tinkturen oder Oxymel ansetzen, etc.). Alle diese Nahrungsmittel sind auch Heilmittel für Leib und Seele. Mit Vorräten können wir leichter durch den Winter kommen und uns länger an den Kostbarkeiten der Natur erfreuen. Wir lernen die Schutzfunktion der Baumharze kennen und sie zu Balsamen zu verarbeiten. Wir suchen nach Mitteln, um unser Immunsystem für den Winter zu stärken und erfahren dabei, dass Bäume Spezialisten dafür sind.

Termin: KW 39
26.09.2021 – 01.10.2021
Anmeldeschluss: 16.08.2021

Kursgebühr: € 320,-
Vollpension: € 300,-

Leitung:
Verena Reisinger und Kristina Proleta,
P. Johannes Pausch OSB

Anmeldemodalitäten siehe Seite 31

Hildegardwoche 1 und 2

Eingebettet in den Tagesablauf der Mönche und kulinarisch versorgt nach Rezepten der Hl. Hildegard von Bingen durch die Küche wollen wir in dieser Woche einen ganzheitlichen Erfahrungsraum auf Einzel- und auf Gruppenebene schaffen, um uns im Blick auf uns selbst, im Blick auf einander und reflektierend in das Thema vertiefen zu können: angeleitet durch geistig-spirituelle Impulse, die Auseinandersetzung mit psychodynamischen Zusammenhängen, Körperwahrnehmungsübungen in der Gruppe, praktische Erfahrungen und Anwendungen im Bereich der Kräuterheilkunde sowie individuelle medizinisch-osteopathische und therapeutische Behandlungen.

Die Seminare sind einzeln buchbar und beinhalten:

- 1 Osteopathische Behandlung (50 Minuten)
- 1 Stunde Shiatsu Massage
- Tägliche Qi-Gong Übungen
- Heilkräuterverarbeitung

Thema des ersten Seminars:

„Neue Lebenskraft durch gute Verdauung - die Aktivierung der leib-seelischen Verdauung nach Hildegard von Bingen“

Thema des zweiten Seminars:

„Neue Lebenskraft für den Bewegungsapparat - leib-seelische Balance nach Hildegard von Bingen“



Erstes Seminar: KW20

16.05. - 21.05.2021

Anmeldeschluss: 06.04.2021

Zweites Seminar: KW41

10.10. - 15.10.2021

Anmeldeschluss: 30.08.2021

Die Seminare sind einzeln buchbar

Kursgebühr: € 640,-

Vollpension: € 300,-

Leitung:

Maria Skrein-Neuhardt, Toni Huber, Br. Andreas Schobel, Br. Franziskus Pavela, Kristina Proleta, Elke Wöfl

Anmeldemodalitäten siehe Seite 31



Termin 1: KW11
14.03.2021 - 21.03.2021
Anmeldeschluss: 01.02.2021

Termin 2: KW47
21.11.2021 - 28.11.2021
Anmeldeschluss: 11.10.2021

Kursgebühr: € 350,-
Pensionskosten: € 230,-

Leitung:
Br. Thomas Hessler

Anmeldemodalitäten siehe Seite 31

Fastenkurs

Der heilsame Weg

Durch das bewusste Reduzieren wird Raum geschaffen für grundlegende Erfahrungen des Lebens. Im Weniger wird das Mehr spürbar. Im Freiraum, der entsteht, werden neue Energien frei, die mir helfen, bewusster, achtsamer und heilsamer zu leben.

Das Fasten führt hin zu einer größeren Sehnsucht nach mehr Leben und Heilung durch die Erfahrung eines tieferen Friedens.

- Gesundheitsfasten mit Kräutertee und Dinkelgebäck
- Teilnahme am Gebetsrhythmus der Mönche
- Tägliches Impulsreferat und Erfahrungsaustausch
- Morgenübungen und Tanz
- Behandlung im Hildegardzentrum nach Voranmeldung z. B.: Massage, Colonhydrotherapie (alle Behandlungen im Hildegardzentrum werden separat verrechnet)

Kontemplation

Der christlich - mystische Weg Meditations- und Schweigeseminar

Vom Hl. Benedikt heißt es:

„Dann kehrte er in seine geliebte Einsamkeit zurück.
Allein, unter den Augen Gottes, wohnte er bei sich selbst“

Diesen Wohn - Raum tragen wir in uns. Ein Heiliger Raum, bewohnt von der Göttlichen Wirklichkeit. Dort sind wir ganz bei uns. Aus der Angst und der Atemlosigkeit dürfen wir immer dahin zurückkehren.

Um diesen Raum wahrnehmen zu können, brauchen wir nichts weiter zu tun, als unsere ganze Aufmerksamkeit auf die Gegenwart zu richten. Dieses tiefe Schauen heißt Kontemplation. Das ist für unseren unruhigen Verstand nicht einfach. Deswegen erlernen Sie eine einfache, alltagstaugliche Meditationsmethode und hören Impulse zu Kontemplation im Alltag, incl. Skripten.

Sie lassen sich dabei auf einen Prozess der Selbsterkenntnis ein, der gleichzeitig für die Wahrnehmung des Göttlichen Geheimnisses bereit macht.

Schweigen während des ganzen Seminars. Einzelgespräche mit der Leiterin möglich. Fragen beantworte ich gerne persönlich.

ÜbungSTAGE Kontemplation

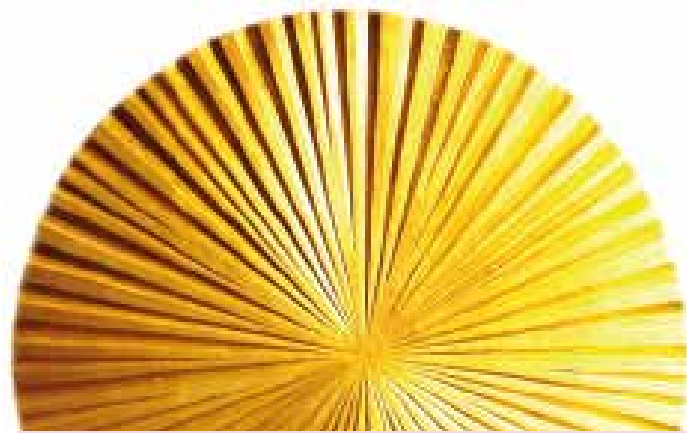
Für alle, die schon an einem Kurs teilgenommen haben oder einmal schnuppern möchten: Gemeinsam einige Stunden meditieren, achtsam da sein, sich von der Kraft der Gruppe tragen lassen.

Termine: 30.01.2021, 17.04.2021

jeweils 9:00 - 16:30 Uhr

Kosten: € 25,- pro Termin, einzeln buchbar

Anmeldung: susanne.gross@europakloster.com



Termin 1: KW 7

Co-Leitung: Toni Huber/Osteopathie

14.02.2021 – 19.02.2021

Anmeldeschluss: 25.01.2021

Termin 2: KW 22

30.05.2021 – 04.06.2021

Anmeldeschluss: 10.05.2021

Termin 3: KW 31

01.08.2021 – 06.08.2021

Anmeldeschluss: 12.07.2021

Termin 4: KW 40

03.10.2021 – 08.10.2021

Anmeldeschluss: 13.09.2021

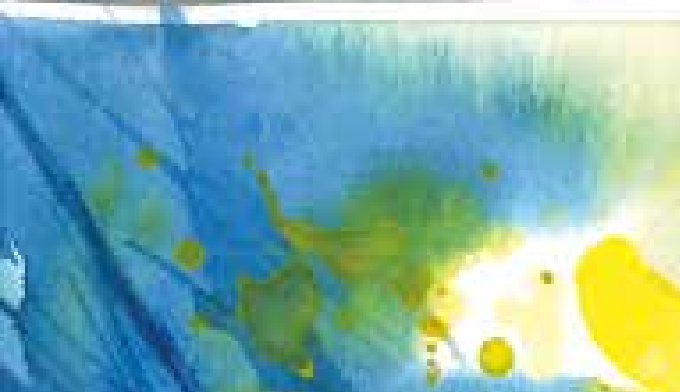
Die Seminare sind einzeln buchbar

Kursgebühr: € 290,-

Vollpension: € 300,-

Leitung: Mag.^a Susanne Gross

Anmeldemodalitäten siehe Seite 31



Geistliche Begleitung Ausbildungslehrgang

Heilsam Reden und Hören lernen

„Fragen nach Sinn und Ziel stellen“

Ausbildungslehrgang für geistliche Begleitung in Zusammenarbeit mit dem Referat für Spiritualität der Diözese Linz. Der Lehrgang soll helfen, den eigenen geistlichen Weg zu finden und Kompetenz für geistliche Begleitung zu erwerben. Dies geschieht durch die Erfahrung eines Lernprozesses über zwei Jahre. Durch das Vermitteln und Erlernen von Strukturen und Methoden und die Einübung geistlichen Lebens. Ein Beitritt zum Netzwerk der spirituellen WegbegleiterInnen in Oberösterreich ist mit der absolvierten Ausbildung möglich.

TeilnehmerInnen: max. 16 Personen

Für alle Interessierten, die geistliche Begleitung anbieten wollen.

Nähere Info: Aus- und Fortbildung
www.dioezese-linz.at/spiritualitaet
Tel. +43 (0)676 87763160

Modul 1: 24.-29.01.2021
Modul 2: 11.-16.04.2021
Modul 3: 11.-16.07.2021
Modul 4: 07.-12.11.2021
Modul 5: 20.-27.03.2022
Modul 6: 01.-06.05.2022
Modul 7: 10.-15.07.2022
Modul 8: 06.-11.11.2022

Anmeldung/Bewerbung - Verlängerung der Frist!

Es gibt noch freie Ausbildungsplätze - Aufgrund Corona ist eine Anmeldung bis Dezember 2020 möglich!

Anmeldung für ein Vorgespräch:
bei Br. Thomas Hessler (+43 (0)6227 2318) oder
bei Mag.^a Susanne Gross: +43 (0)677 62676031
Den Informationsfolder finden Sie unter:
www.dioezese-linz.at/spirituellewegbegleiter,
Angebote

Geistliche Begleitung

Spirituelle Wegbegleitung

Die heilende Kraft des Wortes erfahren.
In gemeinsamen Gesprächen das ganze Leben wahrnehmen.

Sich auf die erfüllende Spurensuche nach Sinn und Erkenntnis begeben.

„Mensch werden“ - vertrauend, hoffend und liebend.

Geistliche Begleitung ist eine Form der Seelsorge, in der das Leben so wie es ist auf dem sinnstiftenden Hintergrund der je eigenen Gotteserfahrung gedeutet wird.

Regelmäßige Zweiergespräche
Dauer: 1 Stunde, 1 x monatlich



BegleiterInnen:

Br. Thomas Hessler OSB
br.thomas@europakloster.com

Br. Franziskus Maria Pavela OSB
+43 (0)6227 2318

Br. Benedikt Maria Hödlmoser OSB
br.benedikt@europakloster.com

Br. Andreas Schobel OSB
br.andreas@europakloster.com

Mag.^a Susanne Gross
gross@asak.at, +43 (0)677 62676031



Die freie Begegnung mit dem Pferd

Wenn Pferde frei agieren können, entsteht durch ihr nicht werten-des Verhalten eine Atmosphäre des Angenommen-Seins und der Geborgenheit, in der es leichter fällt, sich selbst gegenüber offen und mitfühlend zu sein. Der Klient kann so zusammen mit dem Pferd zu einer verstehenden und annehmenden Haltung geführt werden, die ihm eine versöhnende Beziehung zu sich selbst und seinen Themen ermöglicht, z. B. bei

- Stress
- Ängsten
- Verunsicherung, Überforderung
- mangelnder Motivation
- Durchsetzungs- und Beziehungsprobleme
- psychosomatisch bedingten Symptomen
- sich anbahnendem Burnout Syndrom

Setting: Mensch und Pferd begegnen sich frei in einem geschützten Rahmen z. B. in einem Paddock oder Laufstall

Methoden:

- Übung „Nichts-Tun“ in Bewegung sein
- Wahrnehmungsübungen in der Stille (Körper, Emotionen, Befindlichkeiten)
- Geführte Begleitung zu ausgewählten Themen

Haltung des Begleiters: Der Begleiter hält sich bei diesem nonverbalen Dialog des Klienten mit dem Pferd weitestgehend zurück. Sie unterstützt evtl. durch behutsames Fragen und gibt ansonsten Halt durch ihre achtsame und empathische Gegenwart.

Ort:
Pferdestall Europakloster Gut Aich

Unkostenbeitrag: € 40,-/Stunde

Kontakt und Anmeldung:
Jeanette de Jong
Telefon: +31 (0)652246340
Email: ubbens@hetnet.nl
www.benediktstabilitas.nl

Malkurs Farbenlehre Kunst und Kreativität im Atelier

„Farbe wirkt auf den Geist, Farbe ist eine Macht, die direkt auf die Seele wirkt.“
(Wassily Kandinsky)

Farbe ist Schwingung. Farbe ist Energie. Farbe hat eine starke energetische Kraft auf uns Betrachtenden. Der Umgang mit ihr verstärkt und aktiviert den Geist und die Seele. In diesem Kurs werden alle Farbkontraste (Komplementärkontrast, Licht-Dunkelkontrast, usw.) beleuchtet, sowie auch die psychologische und physiologische Seite und das Mischen der Farben. Alle Regenbogenfarben werden mit Pastellkreide auf DIN A2 Papierformat in Mandalaform ausgearbeitet.

Stimmen wir uns konzentriert und meditativ auf eine Farbe ein, erleben wir das Farbgefühl das spezifisch dieser Farbe zukommt.

Jeder Teilnehmer empfängt am Anfang einen Syllabus. Erfahrung mit Malen ist nicht notwendig.

Für weitere Info über andere Malkurse, Workshops und Einzelberatung von Sonja Meijer



Termin 1: KW 16
18.04.2021 – 23.04.2021
Anmeldeschluss: 08.03.2021

Termin 2: KW 42
17.10.2021 – 22.10.2021
Anmeldeschluss: 06.09.2021

Ort: Klosterhof im Kloster Gut Aich

Kursgebühr: € 350,-
Vollpension: € 300,-

Leitung: Sonja Meijer
Tel. +43 (0)677 62851844 oder
+31 625144182
Anmeldemodalitäten siehe Seite 31



Kurs Mandalamalen Kunst und Kreativität im Atelier

„Ich möchte niemand anderem einen Weg vorzeichnen, denn ich weiß, daß mir der Weg von einer Hand vorgeschrieben wurde, die weit über mich hinausreicht.“ (C.G. Jung)

In diesem Kurs werden Menschen begleitet, frei und ungezwungen aus sich selber heraus, mit Farbstift und Aquarellkreide eine neue Welt zu entdecken.

Von der Mitte eines Kreises aus entsteht ein Mandala. Die Formen und Symbole ergeben sich im Werdegang. Die entspannte konzentrierte Atmosphäre ermöglicht eine tiefe Verbundenheit mit dem Malprozess.

Ein intensiver inspirativer Kurs, der auf eine Entspannende Weise kreative und schöpferische Fähigkeit im Menschen weckt.

Farben machen frei und bringen Freude ins Leben!

Erfahrung mit Malen ist nicht notwendig.

Termine: (Freitag 15:00 - 17:30 Uhr, Samstag 09:30 - 12:30 Uhr, Samstag 14:00 - 17:00 Uhr und Sonntag 09:30 - 13:00 Uhr):

Termin 1: 29.01.2021 - 31.01.2021

Termin 2: 19.03.2021 - 21.03.2021

Termin 3: 28.05.2021 - 30.05.2021

Termin 4: 23.07.2021 - 25.07.2021

Termin 5: 24.09.2021 - 26.09.2021

Termin 6: 26.11.2021 - 28.11.2021

Ort: Kunstatelier im Kloster Gut Aich

Kursgebühr: € 145,-

Privatunterkunft in der Nähe des Klosters

Anmeldung und Leitung: Sonja Meijer

Tel.: +43 (0)6227 21002

Mobil +43 (0)677 62851844 oder +31 6 25144182

Email: sonjahmeijer@hotmail.com

Klösterliche Webschule Kunst und Kreativität im Atelier

Sich der Verwobenheit des Lebens anvertrauen

Aus meiner langjährigen Lehrtätigkeit weiß ich, dass die Technik der Bildweberei leicht zu erlernen ist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – es braucht nur etwas Geduld und viel Freude am Gestalten und Experimentieren.

Webstühle und sämtliches Material plus Zubehör sind vorhanden. Eigene Garne und Wollen können verarbeitet werden. Bei dem Kurs steht, unabhängig vom Motiv und der Art der gewebten Arbeit, die Tätigkeit des Webens selbst im Vordergrund. Dies ist eine archetypische Tätigkeit, die durch ihren meditativen Charakter zur Ruhe führt und das Hören auf sich selbst möglich macht. Dies wird vor allem durch das Kloster, seine Umgebung und den Lebensrhythmus der Mönche unterstützt.

„Willst leben, musst weben!“

- Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Klostersgemeinschaft
- Unterbringung im Privatquartier beim Kloster
- Verpflegung: Frühstück im Privatquartier ansonsten Selbstverpflegung
- Behandlungen im Hildegardzentrum
nach Voranmeldung: +43 (0)6227 2318 DW 480



Termin 1: KW 17

30.04.2021 – 02.05.2021

Anmeldeschluss: 22.03.2021

Termin 2: KW 41

15.10.2021 – 17.10.2021

Anmeldeschluss: 06.09.2021

Ort:

Kunstatelier im Kloster Gut Aich

Kursgebühr: € 150,-

Anmeldung und Leitung:

Elisabeth Lammers

Tel. +49 (0)8621 3117

Mobil +49 160 96254351



5. Wolfgangsee – Pilgertag

Auf den Spuren des Hl. Wolfgang

„Der Weg führt uns zum Ziel“

Ein Pilgertag mit spirituellen Impulsen auf dem Alten Pilger- und Wallfahrtsweg nach St. Wolfgang.
Treffpunkt und Abschluss beim Europakloster Gut Aich in St. Gilgen (Parkmöglichkeit).

Aufbrechen, so wie die Natur es in dieser Osterzeit tut, die bewusste Wahrnehmung Gottes Schöpfung und ein Ziel erreichen, das seit Jahrhunderten viele Menschen bewegt.
Ein Tag, der Körper – Geist – Seele wieder in Beziehung bringt.

- Pilgersegen und spirituelle Impulse am Wolfgangweg
- Leibliche Stärkung bei einer Pilgersuppe
- Rückfahrt nach Fürberg mit dem Schiff
- Führung durch den Klosterkräutergarten

Nutzen Sie die Möglichkeit zu einem Pilger-Wochenende von Fr. 23. - So. 25.04.

Übernachtungen: www.wolfgangsee.at

Termin:

Samstag, 24.04.2021

08:30 - 17:00 Uhr

Beitrag: € 25,- für Pilgersuppe, Schifffahrt, spirituelle Begleitung

Spirituelle Leitung: Br. Thomas und Team von Pilgerbegleiter/innen und Assistent

In Zusammenarbeit mit der Erzdiözese Salzburg & Wolfgangsee Tourismus

Anmeldung:

Tel. +43 (0)6227 2318

Email: klosterpforte@europakloster.com

Rückfragen: +43 (0)650 400 1968

(Familien)Kräuterwanderung

Gemeinsam suchen wir in den Gärten und Wiesen rund um das Kloster nach Küchen- und Heilkräutern. Die Kinder und Erwachsenen machen jeweils eigene Erfahrungen in einer Gruppe mit eigener Leitung.

Nach einer ca. 1-stündigen Wanderung hören wir ein Kräutermärchen von P. Johannes Pausch.

Anschließend stellen wir gemeinsam eine Kräuterleckerei (Kräuterlimonade, Blütenzucker, Kräutersalz, Knospenschokolade, usw.) her, die sich jeder mit nach Hause nehmen kann.

Bitte festes Schuhwerk mitnehmen.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

KLOSTERHEILKUNDECAFE

Immer am 3. Sonntag in ausgewählten Monaten (17.01.2021, 21.03.2021, 18.04.2021, 16.05.2021, 20.06.2021, 18.07.2021, 17.10.2021, 21.11.2021) veranstalten wir nach dem Gottesdienst ein Klosterheilkundecafe im Noreiahaus. Sie haben die Möglichkeit Fragen zu stellen: über Leben und Tod, Gesundheit und Krankheit, oder sich auszutauschen zu Naturheilkunde, Schöpfung usw.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!



Termine:

Sonntag, 07.03.2021, 14:00 - ca. 16:30 Uhr

Sonntag, 04.04.2021, 14:00 - ca. 16:30 Uhr

Sonntag, 02.05.2021, 14:00 - ca. 16:30 Uhr

Sonntag, 06.06.2021, 14:00 - ca. 16:30 Uhr

Sonntag, 05.09.2021, 14:00 - ca. 16:30 Uhr

Sonntag, 03.10.2021, 14:00 - ca. 16:30 Uhr

Kosten: Erwachsene € 20,-

Senioren: € 15,-

Kinder: frei

Anmeldemodalitäten siehe Seite 31



Termine:

Block 1: 2020 jeweils freitags

02.10., 09.10., 16.10., 23.10.,
30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11.

Jeweils von 18:15 - ca.19:30 Uhr

Block 2: 2021 jeweils freitags

08.01., 15.01., 22.01., 29.01.,
05.02., 12.02., 19.02., 26.02., 12.03.

Jeweils von 18:15 - ca.19:30 Uhr

Kursgebühr: € 90,-/je Block

Ort: Klosterhof (Seminarraum)

Anmeldung und Leitung:

Maria Skrein-Neuhardt

Tel. +43 (0)676 6165040

Qi Gong

Meditation in Bewegung

Die Erde ist unten, die Erde ist rund, sie ist YIN und nicht perfekt.

Der Himmel ist oben, der Himmel ist weit, er ist YANG und nicht perfekt.

Erst durch die Arbeit des Menschen werden Erde und Himmel in Harmonie gebracht.

Diese Harmonie spiegelt sich im Üben.

Qi Gong ist eine über Jahrtausende gewachsene, aus China stammende Methode, zur Kultivierung von Körper und Geist.

Im Qi Gong werden durch sanfte Bewegungen Atmung, Körper und Geist in Einklang gebracht, die Energiebahnen (Meridiane) geöffnet, der Energiefluss und die Lebensenergie (Qi) im Körper gestärkt.

Qi Gong ist für jedes Lebensalter geeignet, gleichgültig ob gesund oder krank, sportlich oder unsportlich.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe o.ä

Klangschalenworkshop

Klangschalen - Schwingungen und Sound hautnah spüren und erleben

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, die Welt der Klangschalen zu erfahren. Gemeinsam werden wir mit diesem exotischen „Instrument“ experimentieren und zu unserem Wohlbefinden einsetzen.

Du lernst unterschiedliche Arten von Klangschalen aus verschiedenen Ländern kennen, übst verschiedene Techniken des zum Klang-bringens und den Einsatz am Körper.

Wir werden diese Energiearbeit in Einzel-, Paar- und Gruppenübungen erproben und erleben.

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Decke, dicke Socken, wer möchte, ein Kissen.
Wer hat, kann natürlich seine eigene Klangschale mitnehmen!

Bitte für mittags selber einen kleinen Imbiss mitbringen!



Termin 1: KW 16

24.04.2021

Anmeldeschluss: 15.03.2021

Termin 2: KW 41

16.10.2021

Anmeldeschluss: 06.09.2021

Kursdauer: jeweils von 09:00 - 18:00 Uhr

Kursgebühr: € 90,-

Max. 8 Teilnehmer

Anmeldung:

Tel. +43 (0)664 2540848

Email: office@raum-der-mitte.at

Leitung:

Doris Scheinast



Termine:

Winter 02.12.2020
Frühling 07.04.2021
Sommer 23.06.2021
Herbst 15.09.2021

Uhrzeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 15

Kostenbeitrag: € 35,- / für Paare: € 50,-
inkl. kleiner Jause (Brot mit Aufstriche und Getränke)

Anmeldung und Kontakt:

evelyn.brunauer@gmx.at oder
Mobiltelefon: +43 (0)699/11333622

Heilsames Singen

entspannt Körper, Geist und Seele.

Singen regt im Körper Erholungsprozesse an, die Wirkung auf das vegetative Nervensystem haben.

Durch Atmen, Tönen, Summen und schließlich singen einfacher Lieder aus aller Welt In-sich-einkehren und zur eigenen Stimme finden. Die Lieder werden in der Gemeinschaft ohne Noten und teilweise mit unterstützenden Bewegungen und Gesten gesungen. Durch oftmalige Wiederholung wird die Musik verinnerlicht und der Geist von Gedanken befreit.

Gitarre, Didgeridoo, Monochord, Trommel und Diaton. Harmonika begleiten den Gesang der Gruppe und sorgen dafür, in ein spirituell musikalisches Erleben und wohltuendes Klangbad eintauchen zu können.

Egal welcher Gesinnung, Religion oder Herkunft- beim aktiven Singen und Musizieren gibt es keine Missverständnisse, sondern ein friedvolles Miteinander!

Bei Schönwetter unterstützt die Atmosphäre des Kräutergartens die Wahrnehmung der eigenen Sinne und lädt ein, die Kraft der Natur zu spüren und gut im Moment und bei sich anzukommen.

Oblatenwoche

Weg-Gemeinschaft

BEWEGE

(Klosterinterne Veranstaltung)

Die benediktinische Weggemeinschaft des Klosters Gut Aich zieht sich wie jedes Jahr zu traditionellen Exerzitien ins Europakloster zurück.

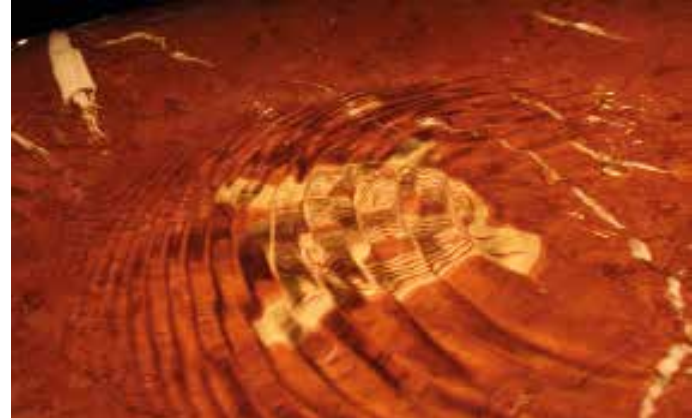
Durch das Einüben von spirituellen Haltungen auf der Grundlage benediktinischer Spiritualität werden Zugehörigkeit und Wandlungsfähigkeit gestärkt.

Dadurch entsteht ein umfassender Zugang zum Thema „Heilsam leben“.

Hörend, beständig und wandlungsfähig zu leben sind die Grundhaltungen gelebter, zeitgemäßer, benediktinischer Spiritualität.

Sie im Alltag einzuüben ist das Ziel der OblatInnengemeinschaft Kloster Gut Aich.

BEWEGE: Benediktinische Weggemeinschaft



Oblaten Exerzitien: KW 5
31.01.2021 – 05.02.2021

Oblatenwoche: KW 32
08.08.2021 – 15.08.2021

Oblatenwochenende: KW 38
24.09.2021 – 26.09.2021

Anmeldung:
br.thomas@europakloster.com

Leitung und Kontakt:
Br. Thomas Hessler OSB



Gebetszeiten (vorbehaltlich Änderungen)

Morgengebet (Laudes)	Mo - Sa 06:30
Mittagsmeditation (Meditationsraum)	Mo - So 11:30
Eucharistiefeier/Vesper	Mo - So 17:30 (mit Messe Mo - Fr)
Eucharistische Anbetung	Mi und Fr 21:00
Nachtgebet (Komplet)	So - Fr 21:30
Vigilfeier	Sa und vor Hochfesten 21:00

SONN- UND FEIERTAG: Morgengebet (Laudes) 07:00 Eucharistiefeier 09:00

Jeden 1. Sonntag im Monat um 9:00 Uhr Kindergottesdienst danach Kasperltheater (Termine s. www.europakloster.com)

Advent 2020

1. Adventabend Samstag, 28.11.20 Neu: 17:00 im inneren Kreuzgang und Vesper 18:00
2. Adventabend Samstag, 05.12.20 Neu: 17:00 im inneren Kreuzgang und Vesper 18:00
3. Adventabend Samstag, 12.12.20 Neu: 17:00 Adventwanderung auf den Falkenstein, Vesper
4. Advent kein Adventabend nur Vesper um 17:30

Adventmarkt im Paradiesgarten: am Fr. 11. bis So 13.12.20

Weihnachten

Heilig Abend	21:00 Nachtgottesdienst-Vigilfeier
	22:00 Christmette
1. Weihnachtsfeiertag	09:00 Festgottesdienst
2. Weihnachtsfeiertag	09:00 weihnachtlicher Kindergottesdienst mit Kindersegen

Jahreswechsel

Silvester	21:00 Vigilfeier
	21:45 Meditative Nachtwanderung
	23:15 - 24:00 Stille Meditationszeit mit großem Jahressegen

Neujahr

1. Januar	09:00 Neujahrgottesdienst
5. Januar	17:30 Vesper: Weihrauch-Wasser-Salz-Kreiden-Weihe
6. Januar	09:00 Gottesdienst zum Fest Erscheinung des Herrn mit Sternsängern
2. Februar Lichtmess	17:30 Lichterprozession im inneren Kreuzgang

Ostern

Palmsonntag	09:00 Palmzweigsegnung - Prozession - Eucharistiefeier
Gründonnerstag	19:00 Abendmahlmesse mit Fußwaschung, Anbetung
Karfreitag	07:00 Trauermette 09:00 Kreuzwegbetrachtung
	11:30 Mittagsmeditation 15:00 Karfreitagsliturgie
	20:00 Nachtgebet
Karsamstag	07:00 Trauermette 11:30 Mittagsmeditation
	17:30 Abendgebet
Ostersonntag	01:00 Nachtwachen auf den Falkenstein
	04:30 Feier der Osternacht - anschl. Osterfrühstück/Ostertanz

Pfingstsonntag

23. Mai

09:00 Pfingstgottesdienst mit Firmung

Maria Himmelfahrt

15. August

09:00 Prozession und Kräuterweihe

Maria Empfängnis

08. Dezember

09:00 Feierlicher Gottesdienst / Braunauer Dreigesang

Seminare im Klosterhof / Gästehaus / Noreia-Gartenhaus

Großzügig ausgestattete Seminarräume für Veranstaltungen und Konferenzen.
Klostereigene Kurse und Seminare mit Unterbringung im Gästehaus.

Info unter www.europakloster.com





Regelmäßige Führungen
von Mai bis Oktober jeweils am Donnerstag
14:30 Uhr

Sonderführungen Advent 2020:
Jeweils am Donnerstag 14:00 Uhr
03.12., 10.12. und 17.12.2020

Unkostenbeitrag:
€ 7,- pro Person
Kinder: frei

Selbst gestaltete Andachten oder Gottesdienste in der Klosterkirche in Kombination mit einer Führung sind nach Absprache und Voranmeldung möglich.

Führungen

Inhalte der Führungen

- Besichtigung der Klosterkirche
- Informationen über das Klosterleben
- Arbeitsbereiche und Kräutergarten
- Schaukellerei mit Klosterlikörverkostung
- Danach Gelegenheit zum Einkauf im Klosterladen mit Eigenerzeugnissen und ausgewählten Produkten aus vielen europäischen Klöstern.

Für Gruppenführungen ist eine Anmeldung erforderlich:

Email: fuehrungen@europakloster.com

Telefonische Anmeldung: +43 (0)6227 2318

Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen;

Dauer: etwa 1 Stunde 15 Minuten

ganzjährig Montag - Freitag; vormittags ab 9:00 Uhr,

nachmittags ab 14:00 Uhr; Samstag nur vormittags

An kirchlichen Feiertagen und Sonntagen keine Führungen

Regelmäßige Führungen für Spontan-BesucherInnen und

Kurzentschlossene (dazu ist keine Voranmeldung notwendig):

jeden **Donnerstag von Mai bis Oktober um 14:30 Uhr**

außer: 03.06.2021 (Fronleichnam)

sowie an den Donnerstagen im Advent 2020 um 14:00 Uhr

Treffpunkt: Klosterpforte

Referentinnen und Referenten

P. Dr. Johannes Pausch OSB

- Prior
- Psychotherapeut
- Autor
- Meditationsleiter
- Kellermeister
- Energetiker



Br. Mag. Thomas Hessler OSB

- Benediktinermönch
- Energetiker
- Geistlicher Begleiter und Kursleiter
- Künstler
- Theologe



Br. Franziskus Maria Pavela OSB

- Diplom-Sozialpädagoge
- Trainer für Progressive Muskelentspannung
- Bibliolog Leiter
- Geistlicher Begleiter



Br. Benedikt Maria Hödlmoser OSB

- Seelsorger und Gästebroder
- Kantor





Br. Andreas Schobel OSB

- Studium der Theologie
- Abschluss des Psychotherapeutischen Propädeutikums
- langjährige Erfahrung im psychosozialen Bereich
- Beratung und Begleitung



Mag.ª Susanne Gross

- Theologin, Dipl. Pädagogin
- Psychologische Beraterin, Systemische Aufstellungsarbeit
- Leiterin von Exerzitien und Kontemplationsseminaren
- Geistliche Begleiterin und Ausbildungsleiterin
- Energetikerin, Oblatin des Klosters



Kristina Proleta

- Mitarbeiterin im Kloster und Noreia
- Ausbildung in Europäischer Klosterheilkunde
- Ausbildung in Themenzentrierter Interaktion (TZI)
- ausgebildete Rettungssanitäterin



Verena Reisinger

- FNL-Kräuterexpertin
- Wildnispädagogin
- Unterstützung bei der Anlage des neuen Klostergartens

Doris Scheinast

- Meditationsleiterin
- Energetikerin



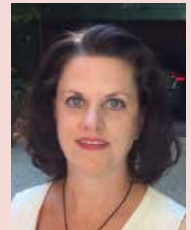
Elisabeth Lammers

- Staatsexamen für Kunsterziehung
- Lehrtätigkeit am Gymnasium
- 1989 Gründung einer Webschule
- Mitarbeit in den Kunstwerkstätten des Kloster



Maria Skrein-Neuhardt

- Musikpädagogin
- Dipl. Shiatsu practioner
- Heilmasseurin
- Dipl. Qi Gong Lehrerin



Toni Huber

- Internist
- Allgemeinmediziner
- Notfallmediziner
- Osteopath
- Musiktherapeut





Elke Wölf

- Kräuterpädagogin
- Mitarbeiterin in der Klosterkellerei



Jeanette de Jong

- Therapeutin mit Pferden
- Geistliche Begleiterin



Sonja Meijer

- Dipl. Maltherapeutin (C.G. Jung)
- Kurse und Workshops Mandalamalen
- Kurse Farbenlehre
- Malerin

Evelyn Brunauer

- Musik- und Tanzpädagogin (Studium am Orff-Institut)
- freiberufliche Musikpädagogin in Senioren- und Behindertenheime
- Lehrtätigkeit am Musikum
- Musikerin und Gitarristin bei den Salzburger Nockerl
- Zusatzausbildung für Heilsames Singen (Singende Krankenhäuser Deutschland)
- Kinesiologie und Qi Gong



Anton Wintersteller

- Führungen im Europakloster Gut Aich
- ehrenamtlicher Mitarbeiter
- Erwachsenenbildner, Pensionist
- langjähriger Referent für Tourismus-/Pilgerpastoral der Erzdiözese Salzburg



Öffnungszeiten

Klosterhofladen / Klosterpforte

Eigenprodukte aus der Klosterkellerei und ausgewählte Produkte aus anderen europäischen Klöstern: Kräuterliköre – Kulinarium – Kräutereengelprodukte – Kosmetik – Schmuck - Kunstgegenstände

Klosterhofladen:

Do - Sa 10:00 - 12:00 und 12:30 - 17:00 Uhr, So 10:00 - 12:00 Uhr

Juli/August/September auch Dienstag und Mittwoch 10:00 - 12:00 und 12:30 - 17:00 Uhr

Kontakt Klosterhofladen: Tel. +43 (0)6227 2318 DW 260,

klosterhofladen@europakloster.com

Klosterpforte (direkt beim Klostereingang):

Mo - Do 08:00 - 11:00 und 14:00 - 17:00 Uhr, Fr 08:00 - 11:00 und 14:00 - 16:00 Uhr

Auch in der Klosterpforte werden o.a. Produkte angeboten

Kontakt Klosterpforte: Tel. +43 (0)6227 2318, klosterpforte@europakloster.com

Hildegardzentrum (Tel. +43 (0)6227 2318 DW 480, Fax DW 479):

Ambulatorium für Physio- und Psychotherapie - Massagen - Colon Hydro -
Behandlung nur mit Voranmeldung:

Mo - Fr 08:30 - 11:30 Uhr und Mo - Mi 14:30 - 16:00 Uhr

Kunstwerkstätten

Beratung, Planung und Ausführung für spirituelle Oasen für Zuhause, Gebets- und Meditationsräume, Kapellen, Kirchen

Glas / Marmor / Fresken / Holz / Metall / Gobelin

Gold- und Silberschmiedearbeiten, Schmuck, sakrale Gegenstände - Restauration

Erwerb von Originalwerken von Br. Thomas Hessler OSB

Kontakt Kunstwerkstätten: Tel. +43 (0)6227 2318 DW 258,

kunstwerkstaetten@europakloster.com

Anmeldemodalitäten

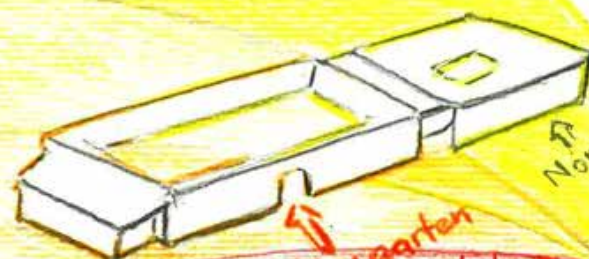
sofern nicht beim jeweiligen Seminar explizit anders angegeben

- Anmeldung online unter www.europakloster.com, „Gäste/Seminarprogramm 2021“, **Onlineformular** ausfüllen. Fragen beantworten wir gerne unter: kursanmeldung@europakloster.com (Susanne Gross: Tel. +43 (0)676 8746 6000). Bitte überweisen Sie als **Anzahlung** € 150,-. Damit ist Ihre Buchung verbindlich. Sie erhalten von uns nach Eingang der Anzahlung eine **Anmeldebestätigung**.
- Für die übrigen **Pensionskosten** bzw. **Kursgebühren** und Behandlungspauschale erhalten Sie während Ihres Aufenthalts eine Rechnung.
- Sollte es aus irgendwelchen Gründen schwierig sein die **Kosten aufzubringen**, bitten wir Sie dies mit Br. Benedikt abzuklären. +43 (0)6227 2318 oder br.benedikt@europakloster.com.
- Stornoregelung: Falls Sie Ihren gebuchten Termin nicht in Anspruch nehmen können, bitten wir um eine rechtzeitige Absage. Erfolgt die Absage 4 Wochen vor dem vereinbarten Termin, refundieren wir die Anzahlung - bei späteren Abmeldungen wird die Anzahlung als Stornobetrag einbehalten.
- Warteliste: Wenn ein Kurs ausgebucht ist, nehmen wir Sie gerne in die Warteliste auf.
- Anreise: Sonntag von 16:00 - 17:00 Uhr und Abreise: Freitag um ca. 13:00 Uhr. (Wenn nicht anders angegeben)
- Mahlzeiten: Die Mahlzeiten werden im Kloster frisch zubereitet. Falls Sie vegetarisch essen möchten, geben Sie das bitte bei der Anmeldung bekannt. Bei Unverträglichkeiten aller Art bitten wir Sie um Selbstversorgung in einer unserer Gästeküchen.
Wir können leider keine speziellen Ernährungswünsche erfüllen.
Ein Kühlschrank steht auch im Speiseraum bereit.

Bankverbindung:

Salzburger Sparkasse Bank AG, IBAN: AT72 2040 4008 0028 3002, BIC: SBGSAT2S

Europakloster



Nordia

Schaugarten
Goldschmiede



Pferdestall

Atelier

HDZ

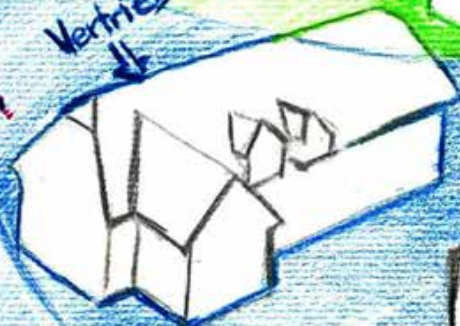


Gästehaus



Pilgerbrunnen

Vertrieb



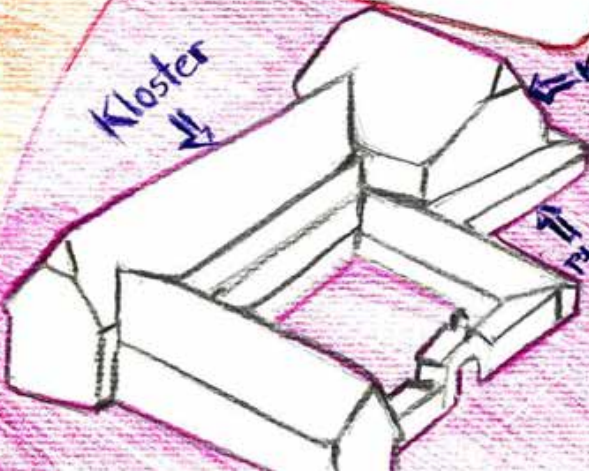
Laden

Verwaltung
Seminar



Kirche

Kloster



Tor

Lageplan

© 2019 Dr. T. W.

- Kloster Gut Ach
- Klosterhot
- Paradiesgarten
- Nordia-Gästehaus
- Pferdestall
- Gästehaus
- Hildegardzentrum
- Klosterhaus